



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.org

info@caiancona.org



Domenica 27 maggio 2018



**Parco Nazionale della Majella
(1) M. Calvario o (2) M. Sécine**



ESCURSIONI RISERVATE AI SOCI 2018 E A CHI SI AVVICINA LA PRIMA VOLTA AL CAI

ITINERARIO 1

Si tratta di un percorso ad anello con partenza da Rivisondoli (1.320 m.). Il sentiero T1, in buona parte con segnaletica CAI, percorre una comoda strada sterrata fin sotto la cima del M. Calvario con una leggera traversata verso sud per recuperare la cresta e quindi la vetta (1.743 m.). La discesa nella prima parte si dirige verso Pescocostanzo, chiudendo poi l'anello per rientrare a Rivisondoli.

DIFFICOLTA': T = per **Turisti**. Sono richiesti una certa conoscenza dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata

DISLIVELLO: 460 m. circa LUNGHEZZA: circa 9 km DURATA: ore 3½ circa escluse soste

ITINERARIO 2:

Dalla località Pizzo di Coda (1.250 m.), al km 5+300 della S.S. Frentana n° 84 tra Roccaraso-Rivisondoli e Palena, si prende la sterrata N4 attraverso il pianoro (Quarto del Barone) fino al bosco; si sale per le "carbonere" e si giunge per un'area pianeggiante alla Fonte Cernaia (1.660 m.), quindi si sale al M. Sécine (1.883 m.), una delle cime più a sud del massiccio della Maiella. Dalla vetta con splendida vista si possono vedere tutte le maggiori cime dell'altopiano delle 5 miglia e del Parco Nazionale d'Abruzzo, la Maiella, Il Gran Sasso, i primi insediamenti urbani del Molise e il Monte Matese. Di qui anello per il M. Basilio con possibile prolungamento fino alla Serra Tre Monti (1.822 m.) e ritorno al punto di partenza per i sentieri M3, M1, M2 ed N4.

DIFFICOLTA': E = per **Escursionisti**. Impegnativa; sono richiesti adeguato allenamento alla camminata, senso di orientamento, esperienza e conoscenza dell'ambiente montano

DISLIVELLO: 1000 m. circa LUNGHEZZA: circa 16 km DURATA: ore 5½ circa escluse soste

ATTREZZATURA PERSONALE: obbligatori scarponcini da trekking con suola Vibram o similare ed abbigliamento adeguato alle previsioni meteo; consigliati i bastoncini

VIAGGIO: in pullman al raggiungimento di 40 partecipanti, altrimenti in auto (A14 con proseguimento per A25 - uscita Pratola Peligna-Sulmona e S.S. 17 per altopiano delle 5 miglia e Roccaraso-Rivisondoli)

RITROVO: Piazza d'Armi ore 5,50 **PARTENZA: ore 6,00** (Rotatoria Pittarello ore 6,10) **PRANZO:** al sacco

ACCOMPAGNATORI: ANE R. Malatesta (328.9369868), A. Piacenza (329.2917588), V. Cimino (335.5920107)

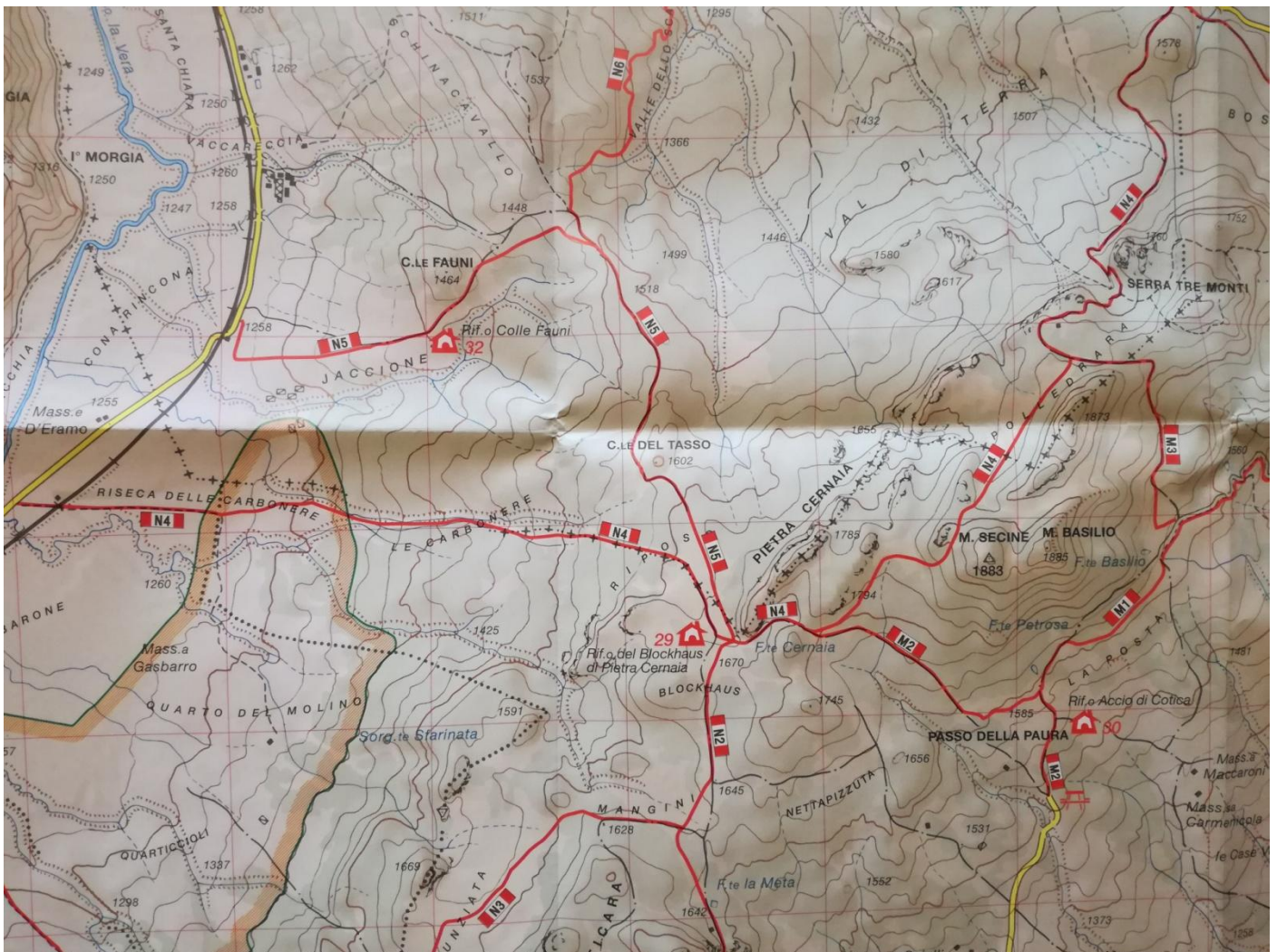
ISCRIZIONE: **obbligatoria in sede entro venerdì 25 maggio. Quota: € 20**

I non soci devono versare in sede + € 10 (5,57 per assicurazione infortuni e 4,43 per contributo alle spese organizzative) e firmare il modulo privacy.

Per ulteriori informazioni si possono contattare gli accompagnatori, che saranno comunque presenti in sede il venerdì precedente l'uscita.

Non è ammesso presentarsi al ritrovo senza aver prenotato l'escursione. L'adesione all'iniziativa implica la conoscenza e l'accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative CAI.

Il Presidente



Sede Sociale: via Veneto 10 – Ancona - 071.200466 mercoledì e venerdì 18,30 - 20,00