



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA

[www.caiancona.org](http://www.caiancona.org) [info@caiancona.org](mailto:info@caiancona.org)



# Domenica 28 ottobre 2018



## Anello del Monte San Vicino

Intersezionale con il CAI Ascoli Piceno

Mountain Bike  
Mountain Bike



Visto da sud ha una forma a gobba di cammello, da nord assume un forma tricuspide, da est o ovest assomiglia a un vulcano spento; per la sua caratteristica forma e grazie ai suoi 1.480 m. di altezza il Monte San Vicino è facilmente riconoscibile non solo da qualsiasi posizione ma anche da lunga distanza. L'origine del nome *San Vicino* è legata alla divinità romana di Giano, il Giano bifronte vigilante (*vicilinus*), al quale la montagna è stata dedicata perché vegliasse sul confine tra i Piceni e gli Umbri.

Oggi la Riserva Naturale Regionale del Monte San Vicino e del Monte Canfaiò, con i suoi quasi 1.950 ettari di estensione, rappresenta una della zone a più alto valore paesaggistico ed escursionistico del Preappennino Marchigiano.

La cicloescursione, partendo da Frontale di Apiro, effettua un giro ad anello intorno al Monte San Vicino passando per tutti i principali luoghi della zona: *Pian dell'Elmo*, sulle pendici settentrionali, conosciuta per la sua estesa area pic-nic, i *Prati del San Vicino* da dove parte il facile sentiero che conduce alla vetta, *Canfaiò* che con la sua bellissima faggeta proprio in autunno con i suoi colori si mostra nella veste più spettacolare, senza dimenticare *Elcito*, il caratteristico borgo arroccato su uno sperone roccioso, un tempo baluardo di difesa della *Valle Fucina*. Non particolarmente impegnativa, né fisicamente né tecnicamente a parte qualche breve tratto tecnico nella discesa che da Elcito scende a Villanova.

### ITINERARIO:

Da **Frontale (525 m.)** si scende per un breve tratto sterrato e si prende la carrareccia che, a tratti ripida e sconnessa, sale fino ad intercettare la strada provinciale che su asfalto conduce a **Pian dell'Elmo (950 m.)**. Di qui si prende il **sentiero 173a** che sale nel bosco fino ad incrociare il **sentiero 112 AG** che conduce ai **Prati del San Vicino (1.180 m.)**. Si percorre ora su asfalto un breve tratto della strada che scende a Matelica fino al bivio che conduce ad Elcito. Si prosegue quindi per un breve tratto, sempre su asfalto, fino all'incrocio col **sentiero 209** che su carrareccia si addentra nella bella **faggeta di Canfaiò (1.100 m.)**. Dopo una sosta sul punto panoramico posto sotto il **Monte Canfaiò** si ritorna indietro per un breve tratto e si prende la discesa che, sempre su **sentiero 209**, attraversando il **Fosso di Campocavallo**, giunge all'**Abbazia di Valle Fucina (753 m.)**. Di qui si sale su asfalto al caratteristico borgo di **Elcito (819 m.)** da dove inizia la lunga discesa (**sentiero 174**) che prima su ampia mulattiera, poi su tecnico e a tratti ripido single track (prestare attenzione in caso di fondo bagnato!), giunge a **Villanova (514 m.)**, da dove su asfalto si ritorna al punto di partenza

**DISLIVELLO: 1.000 m. circa    DISTANZA: 25 km circa    DURATA: 4 ore circa, soste escluse.**  
**DIFFICOLTÀ': MC+/MC+**

(Legenda capacità tecnica: TC turistica; MC: media; BC buona; OC ottima; la presenza del + indica brevi tratti, comunque superabili a piedi, con pendenza molto elevata. Un percorso siglato BC / OC richiede capacità tecnica buona in salita ed ottima in discesa. Per ulteriori dettagli visitare l'apposita sezione su [www.caiancona.org](http://www.caiancona.org))

### ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA:

Casco, pompa, camera d'aria di scorta (anche per pneumatici tubeless). Consigliati guanti ed occhiali.

**PUNTI ACQUA:** Frontale, Pian dell'Elmo, Elcito

### ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONE:

**ASC Matteo Braccini (CAI Ancona-347 4923840); AC Nicola Santini (CAI Ascoli Piceno)**

**RITROVO: ore 8:30 Frontale di Apiro (Mc), parcheggio Palasport; PARTENZA ore 9**

**PRANZO:** a fine escursione possibilità di pranzo presso la trattoria "Il Carbonaio", con menù alla carta.

Sede: via Veneto 10 – Ancona – 071.200466 - mercoledì e venerdì 18,30-20,00

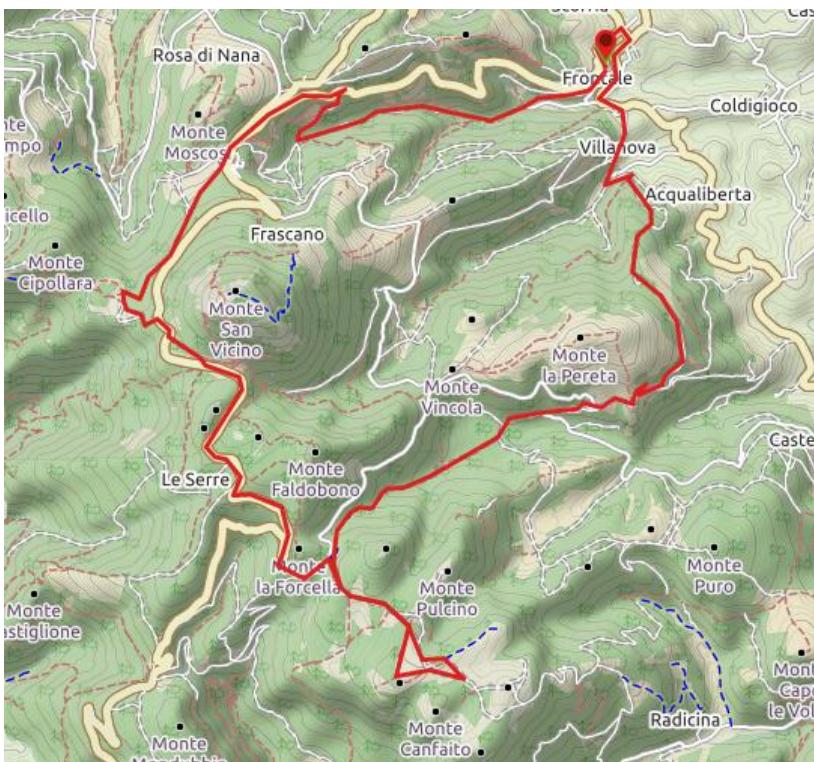
**ISCRIZIONI:** da effettuarsi in sede, oppure contattando direttamente il 347.4923840 entro **venerdì 26 ottobre**.

**A scopo promozionale l'uscita è aperta anche ai non soci, previo versamento, all'atto dell' iscrizione, di € 10,00 (€ 5,57 per l'assicurazione contro gli infortuni + € 4,43 per contributo alle spese organizzative).**

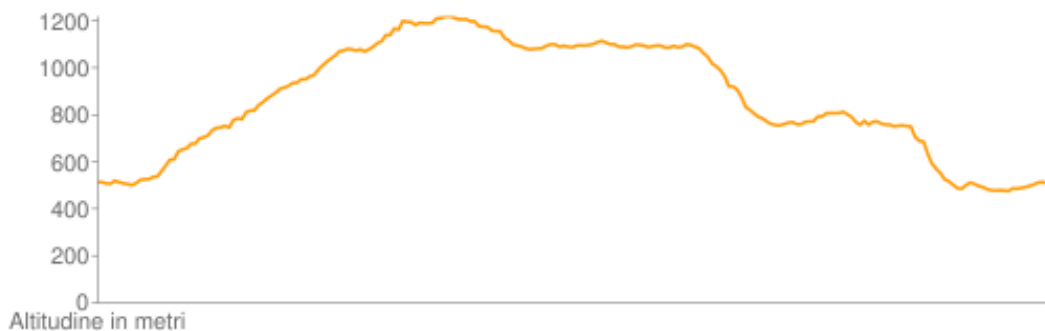
II PRESIDENTE

*Arnaldo Piacenza*

### Mappa del percorso



### Profilo altitudine





## Gallery fotografica



*Salendo da Frontale verso  
Pian dell'Elmo*



*Pian dell'Elmo*



*Faggeta di Canfai*



*Elcito*



*Il Monte San Vicino in autunno*