

Domenica 14 dicembre 2014

ALTA VALLE DEL POTENZA

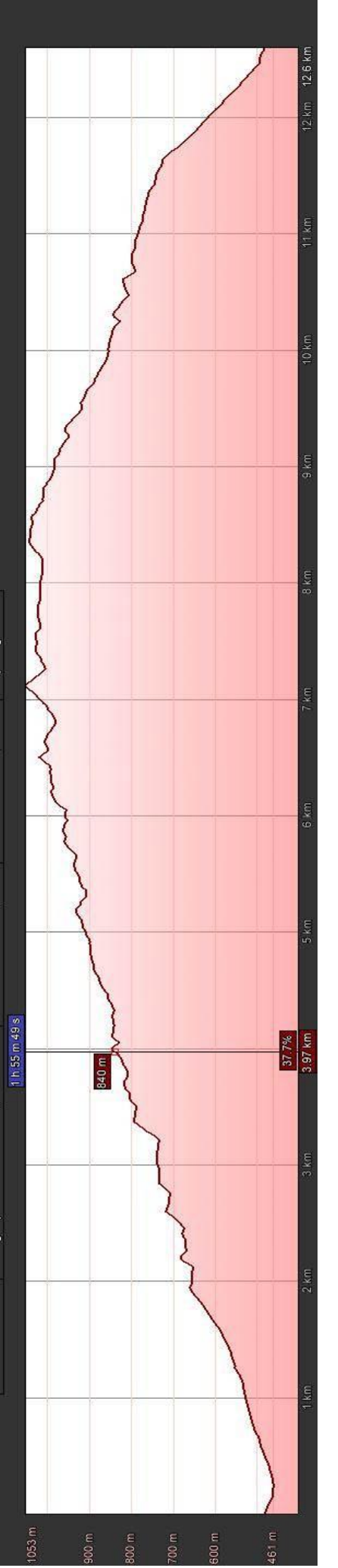
IL SENTIERO DELLE FONTI Da Castello per la Valle delle Spiante

- **Percorso:** Castello (450 m) – Valle delle Spiante – sent. C.A.I. n. 217 – F.^{te} delle Cocce (917 m) – F.^{te} del Piscio (1.016 m) - sent. C.A.I. n. 218A - sent. C.A.I. n. 218D - F.^{te} Martinoro (705 m) - sent. C.A.I. n. 268C - Castello (450 m)
- **Dislivello:** in salita 560 m; in discesa 560 m **Lunghezza:** 12,5 chilometri
- **Tempo di percorrenza:** 5^h 45^m + le soste. Partenza h. 10.00; arrivo h. 16.00
- **Difficoltà:** T+ (per la lunghezza)
- **Condizioni meteo:** quasi sereno, temperatura mite, vento assente, visibilità buona, assenza di neve in tutta l'area
- **Partecipanti:** 9 (Carla De Luca, Roberto Annibalini, Roberto Branchesi, Maria Grazia Bontempi, Anna Santangeli Heinmoller & i bassotti, Alberto Rossi, Anna Tonelli, Fausto Dimatera, Eleonora Notarangelo)
- **Fonti:** Castello, F.^{te} delle Cocce, F.^{te} del Piscio, F.^{te} Martinoro
- **Note:** parcheggiate le auto nel borgo fortificato di Castello, frazione di Fiuminata e antica sede di quel Comune, si parte per l'escursione attraversando l'antica porta settentrionale e scendendo per la strada a Sud Ovest. In breve si raggiunge un bivio: si prende a sinistra la sterrata indicata anche come sent. C.A.I. n. 217. Va detto che tutto il percorso è sempre ben segnalato, ad eccezione di qualche tabella segnavia non ancora installata. Si percorre tutta la Valle delle Spiante, in direzione Sud, per poi volgere a Nord quando la strada con un tornante comincia a risalire il versante orientale di M. Ferro Rotondo. Si comincia ad ammirare il panorama che si allarga sulla valle del Potenza, sulla stessa Fiuminata, e sulla bella forma allungata di M. Gemmo-Tre Pizzi-Castel S. Maria. Al bivio con il sent. n. 269-B si fa una breve digressione per cercare la prima fonte, F.^{te} Lavacelli, che però è stata recentemente sotterrata da uno smottamento del terreno. Rientrati sulla carrareccia, si torna a camminare verso Sud. Si giunge così in loc. Fonte delle Cocce: è necessario scendere per una piccola deviazione e trovare così una bella radura, attrezzata ad area pic-nic ma purtroppo in abbandono, dove due copiose fonti fanno mostra di sé. Risaliti alla carrozzabile bianca, si prosegue a mezzacosta e aggirando qualche costa minore che scende dal M. Ferro Rotondo, si è al giro di boa dell'alta valle delle Spiante. L'it. n. 217 porta in breve ad un'altra area attrezzata, questa ben curata e in posizione bellissima. All'ombra di grandi faggi a ceppaia si trovano una piccola costruzione e la fonte detta "del Piscio": un ambiente accogliente e curato al quale un'eccessiva opera di sterro per le strade che vi convergono, ha purtroppo privato della necessaria "riservatezza" che un tale sito esigerebbe. Subito fuori dell'area si scende a sinistra della strada per un sentiero (il n. 218-A) dove si trova un'altra fonte a trocche. Il cammino è piacevole, nel bosco che fiancheggia dolcissimi prati. La traccia si fa man mano più ampia e sassosa, e infine converge su un strada, identificata con il n. 218-D della Carta dei Sentieri. Si va a sinistra e dopo un secco tornante a destra, si raggiunge, nei pressi di un altro bivio e immersa nel verde, la Fonte Martinoro. Qui un cartello malmesso indica la via di discesa, ripida e a tratti malagevole. Si passa a fianco delle mura dell'antico Castello, ignorando alcune deviazioni. Si rientra così alla base, a concludere un percorso bello e rilassante, che stimola nell'escursionista il desiderio di esplorare ancora questo angolo di Appennino, poco conosciuto ma dalle molte promesse.

(segue rilievo GPS su Google Earth)



Data di acquisizione delle immagini: 5/30/2011 43°10'03.58"N 12°55'13.47"E elev. 595 m alt. 3.79 km
 Image © 2014 DigitalGlobe © 2014 Google
 GPS
 Grafico: min, med, max Elevazione: 461, 908, 1053 m Velocità: 0.0, 0.4, 5.9 km/h
 Totali intervallo: Distanza: 12.6 km Guadagno/perotta in elev.: 9.4 m, 9.12 m
 Pendenza max: 45.3%, 43.5% | Pendio medio: 13.1%, 13.7% | Tempo: 1 g 11 h 47 m
 2003 1 h 55 m 49 s



Google earth

2013 2014
 12/14/2014
 12/15/2014
 X

Massa Massa

Ponte Castello
 Ponte Castello
 ACTIVE LOG
 Castello

E 12°55'30"

N43°09'18"

N43°10'30"

N43°09'54"

E 12°54'54"

N43°11'16"

