



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org info@caiancona.org



Da venerdì 23 a domenica 25 giugno 2017

Riserva Naturale marina Isole Tremiti

Riservato ai soci (min 10 max 25)

Rocce e dirupi, calette, scogli, faraglioni, pineta e macchia mediterranea. Le isole Tremiti rappresentano un meraviglioso concentrato di bellezze naturali. San Domino, San Nicola, Capraia e Pianosa sono conosciute come le isole di Diomede, l'eroe greco che vi approdò e vi rimase fino alla morte. Leggenda vuole che i suoi compagni, mutati da Venere in uccelli marini chiamati Diomedee, nelle notti di luna piena emettano un grido prolungato, simile al pianto di un bambino. Da visitare l'Abbazia Benedettina e la Chiesa di Santa Maria a mare.

Partiremo tutti insieme da Piano San Lazzaro di Ancona, con auto proprie, direzione Vasto; sistemazione in albergo, cena, visita guidata della città e del golfo in notturna accompagnati dagli amici della Sezione Cai di Vasto.

La mattina abbastanza presto partenza per Termoli e, dopo aver lasciato le auto in un parcheggio custodito, traghetto per l'Isola di San Domino, sistemazione in hotel e partenza per trekking dell'isola. Pranzo al sacco.

Trekking Isola di San Domino. Da Cala degli Schiavoni del porticciolo di San Nicola il percorso si inerpica per tre chilometri in un sentiero che taglia l'isola in due fino ad arrivare a Punta Tramontana, all'ombra di una pineta secolare. Giunti all'estremità dell'isola, si torna a Cala degli Schiavoni attraversando il centro abitato di San Domino, si costeggia il mare ammirando calette, scogliere ed entrate nelle grotte. Rientro in serata, cena e pernottamento.

Nella giornata di domenica traghetto per **l'Isola di San Nicola**. Dopo aver percorso il centro fortificato con il Castello Angioino e il Chiostro Benedettino (nel quale si alternarono i Benedettini cassinesi dal IX secolo, i Cistercensi dal 1237 al 1313 e i Canonici Lateranensi dal 1413 alla fine del '500), si accede al Torrione dei Cavalieri di San Nicolò e si arriva al piano Asinari. A 1,7 km si incontrano la tomba a tholos di Diomede e la tomba di Giulia, figlia dell'imperatore Tiberio, e si arriva alla punta estrema dell'isola. Da qui si torna al porticciolo di San Nicola, passando per il bagno penale Borbonico. Pranzo al sacco, ritorno all'Isola San Domino e imbarco per Termoli.

SISTEMAZIONE: Trattamento di mezza pensione (nella notte a Vasto 50 € presso Hotel Vittoria, nella notte all'Isola di San Domino 70 € presso hotel Eden Tremiti).

Sede Sociale: via Veneto 10 – Ancona – 071.200466 - merc. e ven. 18,30/20,00

ISCRIZIONE: Entro le 19^h di venerdì 9 giugno versando un acconto di 100 €. Il resto della quota verrà riscosso giorno per giorno e versato contestualmente per albergo, parcheggio, traghetti e varie.

RIUNIONE ESPLICATIVA: Venerdì 9 giugno alle 19^h presso la sezione CAI di Ancona per illustrare il percorso e gli accorgimenti necessari per partecipare.

PARTENZA: Venerdì 23 giugno ore 15 da Piano San Lazzaro direzione Vasto con arrivo previsto dopo circa due ore e mezza.

ACCOMPAGNATORI: Giacomo Desideri (338.7430879), Corrado Mineo (339.7169067), Luca Perucci (329.0604997).

IL PRESIDENTE

Arnaldo Piacenza

