



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org info@caiancona.org



DOMENICA 15 OTTOBRE 2017

ABBAZIA SAN SALVATORE DI VAL DI CASTRO

Due proposte a scelta: una T e l'altra E.

Al termine delle escursioni ci ritroviamo in allegria a Poggio S. Romualdo con, offerti dalla Sezione, vino e, preparati dal nostro Chef Marco Moroni, prosciutto, salsicce, formaggio. Le nostre signore sono invitate a deliziare i partecipanti con le famose torte, crostate, dolci ecc. ecc.

ITINERARIO 1 (T)

Da Poggio San Romualdo (m. 936) si percorre il sentiero 115 e, aggirando il M. Zuccarello, si raggiunge l'ex-Abbazia di San Salvatore di Val di Castro, oggi Agriturismo, tornando quindi a PSR sempre per il s. 115.

DISLIVELLO: 300 m. circa **TEMPI:** ore 2,30 circa escluse soste.

DIFFICOLTA': T = Turistica

ACCOMPAGNATORI: R. Giacomucci (334.2615259) – F. Cappuccini (338.52596729)

ITINERARIO 2 (E)

Da Poggio S. Romualdo (m. 936) con il sentiero 111AG per il M. della Sporta e in discesa con il s. 115A si raggiunge l'ex-Abbazia di San Salvatore di Val di Castro, oggi Agriturismo, tornando quindi a PSR per il s. 115.

DISLIVELLO: 600 m. circa **TEMPI:** ore 3,30 circa escluse soste. **LUNGHEZZA** = 11,5 km circa

DIFFICOLTA': E = Escursionistico. Richiesti senso di orientamento, esperienza e conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata

ACCOMPAGNATORI:

F. De Angelis (329.9843922) - G. Giaccaglia (392.1379628)

ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA:

Scarponcini da trekking con suola Vibram o similare ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle condizioni meteo.

RITROVO: parcheggio Piazza d'Armi ore: 7,00 **PARTENZA:** ore 7,15 (Castelferretti ore 7,35)

VIAGGIO: in Pullman al raggiungimento di 40 iscritti

QUOTA PULLMAN: € 12 **comprensiva della merenda** (+ € 8 per i non soci: 5,58 per assicurazione infortuni e 2,42 per contributo spese organizzative).

ISCRIZIONE: Prenotazione obbligatoria in sede fino ad esaurimento posti con contestuale versamento della quota. Per i soci, sentita la segreteria, anche con bonifico su IBAN IT84A 07601 02600 000016463606. Gli accompagnatori saranno presenti in sede il venerdì precedente l'escursione.

Per maggiori informazioni sull'Abbazia: <http://www.iluoghidelsilenzio.it/abbazia-di-san-salvatore-di-valdicastro-poggio-san-romualdo/>

Il Presidente

Sede: Via Veneto 10 Ancona - 071200466 - mercoledì e venerdì 18,30 - 20,00