



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org info@caiancona.org



Domenica 25 Marzo 2018

Riserva Naturale Regionale dei M. San Vicino e Canfaiò
Anello da Màcere di Cerreto d'Esi al Monte San Vicino

ITINERARIO: Parcheggiate le auto presso la località Màcere di Cerreto d'Esi (m. 414), si imbecca il sentiero n.113, che dapprima risale dolcemente costeggiando un fosso e poi, superati i bivi dei s. 162 e 161, comincia ad inerpicarsi, con erto e lungo percorso tra la fitta faggeta, fino a sbucare ai Prati di S. Vicino (m. 1181). Di qui per il sentiero 112A si giunge alla sommità del monte, dominata dalla maestosa croce di ferro (m. 1479). Ridiscesi ai Prati di S. Vicino, si segue il sentiero 112 fino ai Piani di M. Cipollara (m. 1050), dove si incrocia il s. 161 che riporta, fiancheggiando una piccola forra e i ruderi della "Roccaccia", al bivio col s. 113 (m. 555) e in breve al punto di partenza.

DISLIVELLO: circa 1100 m. **DURATA:** ore 5,30 circa escluse soste **L:** 12 km circa **PRANZO:** al sacco

DIFFICOLTA': E = Per Escursionisti. Richiesti senso di orientamento, esperienza e conoscenza del territorio montano, adeguato allenamento alla camminata.

ACCOMPAGNATORI: Fausto De Angelis (329.9843922), Rocco De Marco (388.1056678), Claudia Belelli (347.4079151)

DOTAZIONE PERSONALE OBBLIGATORIA:

Scarponi da trekking con suola Vibram o similare ed abbigliamento adeguato alle previsioni meteo; consigliati i bastoncini

RITROVO: ore 7,00 presso Parcheggio Piazza d' Armi

PARTENZA: ore 7,15

VIAGGIO: auto proprie (Ancona - Albacina - Cerreto d'Esi – Loc. Màcere)



ISCRIZIONE: Obbligatoria entro il venerdì precedente l'uscita.

L'iniziativa, a scopo promozionale, è aperta anche ai non soci, che, previa approvazione degli accompagnatori, verseranno in sede 10 € (5,57 per assicurazione infortuni e 4,43 per contributo spese organizzative).

L'adesione all'iniziativa implica la conoscenza e l'accettazione dei Regolamenti e delle polizze assicurative CAI.

Il Presidente

Arnaldo Piacenza