



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org info@caiancona.org
MONTAGNATERAPIA



Mercoledì 16 maggio 2018

Riserva Naturale Regionale dei M. San Vicino e Canfaìto
Anello da Elcito

ITINERARIO: Raggiunto il borgo di **Elcito** (820 m.), si imbuca in salita il sentiero **209** fino a raggiungere la croce posta sul **Monte la Pereta** (981 m.) con bellissimo panorama sul Lago di Castreccioni (noto anche come Lago di Cingoli). Si continua scendendo fino alla carreggiata stradale che viene percorsa con breve tratto per riprendere quindi il **209** che, dopo fonte d'acqua ai Trocchi (1050 M.), conduce, attraversando una faggeta, ai **Prati di San Vicino** (1180 m.). Da qui dopo breve tratto stradale si scende a sinistra sul sentiero **165** che, poco dopo, sale sotto una spettacolare faggeta fino a raggiungere la panoramica cima di **Monte Faldobono** (1278 m.). Si prosegue con facile e ampia cresta per poi scendere in una valletta e quindi risalire agevolmente verso la cima di **Monte la Forcella** (1149 m.). Raggiunto dopo breve tratto stradale l'ingresso del bosco di Canfaìto, si prosegue in discesa fino a raggiungere l'**Abbazia di S. Maria di Valfucina** (750 m.). Di qui si chiude l'anello su sede stradale in leggera salita per tornare ad Elcito.

DISLIVELLO: circa 650 m. **DURATA:** ore 5,30 circa escluse soste **L:** 11 km circa **PRANZO:** al sacco

DIFFICOLTÀ: E = Per Escursionisti. Richiesti senso di orientamento, esperienza e conoscenza del territorio montano, adeguato allenamento alla camminata.

ACCOMPAGNATORI: ASE Stefano Sisti (349.1021780) Rocco De Marco (388.1056678)

DOTAZIONE PERSONALE OBBLIGATORIA: Scarponcini da trekking con suola Vibram o similare ed abbigliamento adeguato alle previsioni meteo; consigliati i bastoncini

RITROVO: ore 8,15 presso ingresso ex-CRASS

PARTENZA: ore 8,30

VIAGGIO: pullmini ASUR e auto proprie (Ancona - superstrada per Jesi con uscita Apiro/Mergo - Apiro - Frontale - Elcito)

ISCRIZIONE: Riservata a quei soci che, volendo collaborare, sono pregati di contattare entro il 15/5 gli accompagnatori.

Il Presidente

Arnaldo Piacenza

