



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org - info@caiancona.org



Da venerdì 28 a domenica 30 settembre 2018

Il Cammino di Francesco nella Valle Santa Reatina

Quest'anno la Sezione propone ai soci "Il Cammino di Francesco", un itinerario di tre giorni che attraversa luoghi dove il Santo ha vissuto. Un viaggio senza tempo attraverso eremi, santuari, antiche foreste e città medievali che ispirarono San Francesco e fecero della Valle Reatina, accanto ad Assisi e alla Verna, una delle sue tre patrie. Fu così da allora chiamata Valle Santa questa splendida pianura, circondata da colline e monti. Le tappe del Cammino nel territorio laziale percorrono luoghi che fanno vivere un'esperienza unica di spiritualità e bellezza: dalla Rieti medievale, con i suoi palazzi e le sue chiese, ai Santuari di Fonte Colombo e Greccio, al Faggio di San Francesco, ai Santuari di Poggio Bustone e de "La Foresta" incastonati nei boschi. Di seguito una breve descrizione delle tappe con indicati la durata, la lunghezza ed i dislivelli ricavati dalla carta fornita dalla Provincia di Rieti "La Via di Roma – La Via Francigena di San Francesco" scala 1:30.000.

28	RIETI – GRECCIO			
	Lunghezza km 24 circa	Dislivello: m 850 circa	Durata: 7 ore circa escluse soste	Difficoltà: E
29	GRECCIO – POGGIO BUSTONE			
	Lunghezza km 29 circa	Dislivello: m 1100 circa	Durata: 9 ore circa escluse soste	Difficoltà: E
30	POGGIO BUSTONE – RIETI			
	Lunghezza km 18 circa	Dislivello: m 350 circa	Durata: 5 ore circa escluse soste	Difficoltà: E

REQUISITI: Sono richiesti ottimo allenamento alla camminata e calzature con suola Vibram o similare, un certo senso di orientamento, esperienza e conoscenza dell'ambiente montano.

RITROVO: Venerdì 28 a Rieti in Piazza Cesare Battisti davanti al Duomo alle ore 9

ACCOMPAGNATORI: ASE Zingaro Raffaele (331.3745232) - Cimino Vincenzo (335.5920107)

SISTEMAZIONI: **GRECCIO:** Oasi Francescana - Località San Tommaso (RI) 0746.750279 info@oasidigreccio.it

POGGIO BUSTONE: Ostello "La Locanda Francescana" - Via Vittorio Emanuele, 1 –

0746.689301 - 347.4150455 – info@locandafrancescana.com

Sarà fornito un elenco di strutture ricettive della città ai partecipanti che giovedì 27 volessero pernottare autonomamente a Rieti.

QUOTA: € 90 per le due mezze pensioni di venerdì e sabato

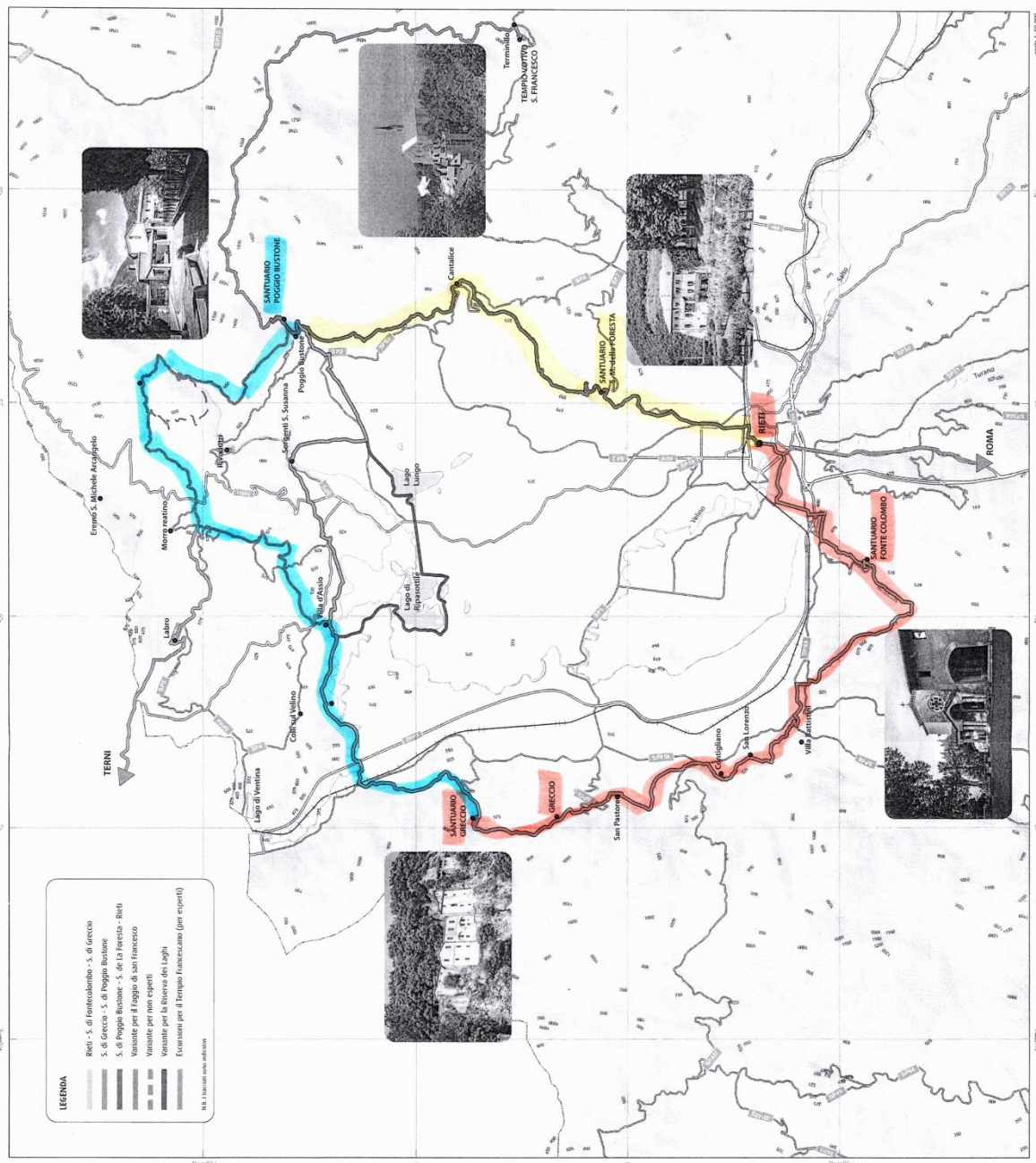
POSTI: min. 5 max. 25

ISCRIZIONE: Entro venerdì 27 luglio 2018, previa conferma telefonica delle guide, versando in sede un acconto di 40 €.

RIUNIONE: Venerdì 27 luglio alle ore 19,00 presso la sezione CAI di Ancona si terrà la riunione per illustrare il percorso e gli accorgimenti necessari per partecipare. In particolare verranno date indicazioni circa l'equipaggiamento (zaino, scarponcini, abbigliamento ecc.).

Il Presidente

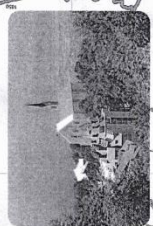
Arnaldo Piacenza



LEGENDA

- Santuario - S. di Greccio
- S. di Greccio - S. di Poggio Bustone
- S. di Poggio Bustone - S. di Fonte - Rieti
- Variante per il lago di san Francesco
- Variante per non esperti
- Variante per il bosco dei Laghi
- Escursioni per il Tempio Franciscano (per esperti)

NA: I. (Simbruini) - (Monti Simbruini)



SCALE 1:50.000

NA: I. (Simbruini) - (Monti Simbruini)