



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.org

info@caiancona.org



treno TREKKING 2018

Domenica 7 ottobre

Anello nel cuore del Parco della Gola della Rossa e Frasassi con partenza ed arrivo dalla stazione di Genga - S. Vittore Terme

L'uscita, oltre ai soci CAI, è aperta, a scopo promozionale, anche a chi si avvicina la prima volta al CAI

RITROVO: Stazione di Ancona Centrale presso Piazzetta binari Ovest ore 8,25

ANDATA: Partenza ore 8,40/arrivo a Genga - S. Vittore Terme ore 9,34

RITORNO: Partenza da Genga - S. Vittore Terme ore 16,37(18,59) / arrivo ad Ancona ore 17,37 (19,56)

ooooOoooo

ITINERARIO: Le prime giornate autunnali ci fanno ritornare verso le mete conosciute, ma sempre suggestive, del Parco Regionale Gola della Rossa e Frasassi, facilmente fruibile tutto l'anno data la vicinanza alla zona costiera. L'itinerario scelto è un classico anello che dalla stazione, passando per le frazioni di Camponococchio, Falcioni e Pontechiaradovo, porta a salire dalla Valle del Vernino sino al Valico di Colle di Cupi (m. 600). Si scende per carrareccia verso Cerqueto e di qui si risale sino al rifugio del Monte Ginguno (m. 610, sosta per pranzo al sacco). Dopo pranzo si scende per sentiero sino al bivio per Pierosara, San Vittore Terme e per strada di nuovo alla stazione, prendendo il treno pomeridiano o, se non si riesce, quello serale.

NOTE TECNICHE

Difficoltà:	E = per Escursionisti. Sono richiesti un certo senso di orientamento, una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente montano, allenamento alla camminata
Dislivello:	m. 600 circa
Durata:	ore 5,30 circa escluse soste
Equipaggiamento:	obbligatori scarponcini da trekking con suola Vibram o similare che fascino la caviglia e abbigliamento adeguato alle previsioni meteo; consigliati i bastoncini
Pranzo:	al sacco
Accompagnatori:	Paolo Belelli (348.7495909), Luca Perucci, Marco Moroni

QUOTA INDIVIDUALE BIGLIETTO FS Ancona- Genga San Vittore Terme e ritorno

Per stazione di partenza	Da 15 anni	Da 4 a 14 anni
ANCONA	10,40	50%

I non soci CAI verseranno agli accompagnatori € 3,00 (1,50 per assicurazione infortuni UNIPOL e 1,50 per contributo alle spese organizzative).

L'adesione all'iniziativa implica la conoscenza e l'accettazione dei regolamenti e delle seguenti polizze assicurative:

- CAI 1) infortuni soci 2) soccorso alpino soci 3) responsabilità civile soci e non soci
- UNIPOL 1) infortuni non soci

PER INFORMAZIONI

INFORMAGIOVANI ANCONA

PIAZZA ROMA tel. 071.54954 - 346 0042917

Orario: **Lunedì e martedì** 9³⁰-13 e 16-19

Mercoledì e venerdì 9³⁰-13

Giovedì 10-18

www.informagiovaniankona.com - info@informagiovaniankona.com

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Ancona, via Vittorio Veneto, 10 - tel. 071.200466

Orario: mercoledì e venerdì 18,30 - 20,00

<http://www.caiancona.org> - <mailto:info@caiancona.org>

Il Presidente



Prossima escursione di Treno Trekking:

**DOMENICA 4 NOVEMBRE
LE COLLINE TRA IL GIANO E L'ESINO**