



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org info@caiancona.org



Domenica 21 Ottobre 2018

Parco Regionale del Sirente - Velino
MONTE VELINO (2.486 m.)
per la direttissima o "il canalino"

ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI

ITINERARIO: Usciti dall'autostrada a Magliano dei Marsi e giunti a **Massa D'Albe** (AQ), si sale verso la parte alta del paese, si aggira sulla destra una chiesa a 900 m. circa e al successivo bivio si prende a destra una stradina brecciata, continuando in auto fino ad un parcheggio intorno ai 1000 mt di altitudine. Di qui si segue la carrareccia che piega verso destra e raggiunge **Fonte Canale** (1.200 m.). Si lascia la pista e salendo dritti su prati sopra il pendio si arriva al bivio di **Colle Pelato**. Si prende a sinistra e si traversa lungamente giungendo alla base del canalone Sud che scende dalla vetta. Si incrocia il bivio per la **Grotta di San Benedetto** (1.500 m.), si continua dritti fino a dove il Canale si fa più incassato e da qui su tracce di sentiero si sale superando brevi tratti ripidi. A circa 2.000 m. c'è il "passaggio chiave" del suggestivo **Canalino Sud**, risalendo uno stretto passaggio di roccia di un certo impegno, ma facile e non esposto. Superato il Canalino inizia la bellissima cresta aerea (molto panoramica) che piega verso sinistra, e in breve giunge in vetta al **Monte Velino** (m. 2.486). Per la discesa, percorrendo il filo di cresta nord dritti fino alla sella sottostante, si prende a destra fino al crinale che porta al **Monte Cafornia** (m. 2.424), si scende verso sinistra lungo il ripido versante erboso e ghiaioso fino ad incrociare il bivio di andata e, traversando poi verso destra, si raggiunge la via percorsa all'andata.

DISLIVELLO: 1.500 m. circa SVILUPPO: 16 km circa DURATA: 9 ore circa soste escluse

DIFFICOLTA': EE = Escursionisti Esperti. Risalita del Canalino Sud e dell'aerea cresta SE impegnativa sia per il dislivello che per alcuni tratti con passaggi tra stretti canalini su rocce.

ATTREZZATURA PERSONALE: Scarponcini da trekking con suola Vibram o similare che fascino la caviglia e abbigliamento opportuno che tenga conto delle previsioni meteo. Consigliati i bastoncini e una scorta di almeno 1,5 litri d'acqua.

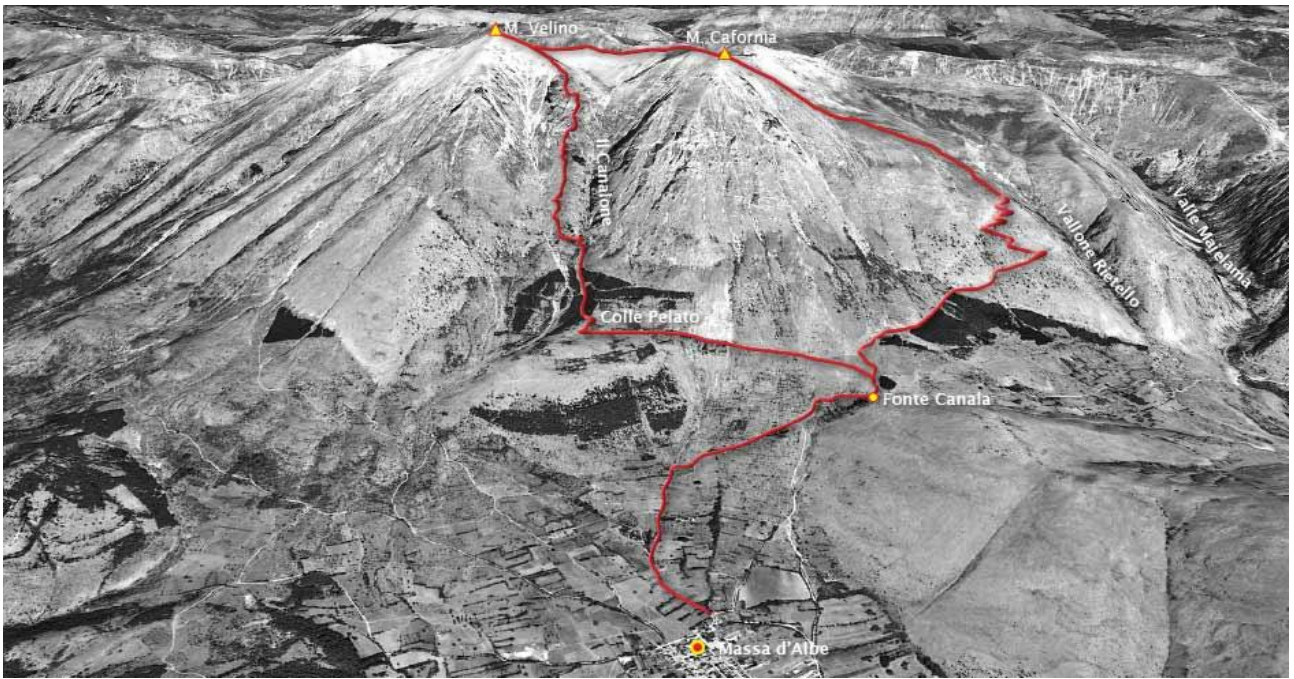
VIAGGIO: auto proprie (Ancona – Giulianova – L'Aquila – Magliano dei Marsi – Massa D'Albe).

RITROVO: Rotatoria Pittarello (Ancona Sud) ore 5,30 **Partenza ore 5,40**

ACCOMPAGNATORI: Simone Lucesoli (346.3673461); Marco Duranti (335.1017972)

ISCRIZIONE: in sede, riservata ai soci, previa autorizzazione contattando uno degli accompagnatori, che saranno comunque presenti in sede venerdì 19 Ottobre (termine ultimo iscrizione).

IL PRESIDENTE



Sede: via Veneto 10 – Ancona – 071.200466 mercoledì e venerdì 18.30-20.00