



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.org

info@caiancona.org



DOMENICA 11 NOVEMBRE 2018

Pullman

1 – PIAN DELL'ELMO - PRATI DI SAN VICINO (T)

2 – TRAVERSATA CERQUETE - GROTTA DI SAN FRANCESCO - PIAN DELL'ELMO (E)

L'uscita è aperta sia ai soci sia, a scopo promozionale, a chi si avvicina la prima volta al CAI

1 - PIAN DELL'ELMO – PRATI DI SAN VICINO - PIAN DELL'ELMO (T)

ITINERARIO: Da Pian dell'Elmo per s. n° 173a si raggiungono i Prati di San Vicino con ritorno per lo stesso itinerario

DISLIVELLO: 200 m. circa **TEMPI:** ore 3 circa escluse soste.

DIFFICOLTA': T - Turistica – poco impegnativa

2 - TRAVERSATA CERQUETE - GROTTA DI SAN FRANCESCO - PIAN DELL'ELMO (E)

Da Cerquete di Cerreto d'Esì (336 m.) si risale su strada asfaltata fino alla località Macere (quota 426 m.); si prosegue prima sul s. n° 113AG poi sul s. n° 161 fino ai ruderi della Roccaccia (662 m.), fortezza costruita nel 1356 dalla famiglia degli Ottoni, signori di Matelica, rappresentandone il simbolo di potere politico e militare; da qui si prosegue per il s. n° 161 fino al pianoro soprastante (1078 m.), poi per s. n° 112 si raggiungono i Prati di San Vicino (1156 m.) e con il s. n° 173b la Grotta di S. Francesco. Di qui si ritorna per lo stesso percorso fino ad incrociare il s. n° 173a, che ci porterà a Pian dell'Elmo (955 m.) termine dell'escursione.

DISLIVELLO: 850 m. circa **DURATA:** ore 4,30 circa escluse soste

DIFFICOLTA': E = Escursionistica - mediamente impegnativa. Richiesti senso di orientamento, esperienza e conoscenza dell'ambiente montano, allenamento alla camminata.

Al termine delle escursioni ritrovo in allegria a Pian dell'Elmo con salsicce, formaggio e vino offerti dalla Sezione. Le nostre impareggiabili Signore sono invitate a portare sfiziose torte, crostate ecc. ecc.

REFERENTI: ASE S. de Rosa (339.3757197), V. De Vivo (342.9873169) R. Giacomucci (334.2615259)

ATTREZZATURA PERSONALE PER ENTRAMBE LE ESCURSIONI:

Obbligatori scarponcini da trekking con suola Vibram o similare, che fascino la caviglia ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle previsioni meteo; consigliati i bastoncini.

RITROVO: parcheggio Piazza d'Armi ore: 7,00 **PARTENZA:** ore 7,10

VIAGGIO: in Pullman al raggiungimento di 40 adesioni, altrimenti in auto con variazione del percorso 2

QUOTA: € 15 (+ per i non soci € 10 di cui 5,57 per assicurazione infortuni e 4,43 per contributo alle spese organizzative)

ISCRIZIONI: Prenotazione obbligatoria, fino ad esaurimento posti, con contestuale versamento della quota c/o la sede. I soci, con l'assenso della segreteria, possono provvedere con bonifico o c/c postale.

Gli accompagnatori di escursione saranno presenti in sede il venerdì precedente l'escursione.

Con l'adesione all'iniziativa si attestano conoscenza ed accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative CAI.

Il Presidente

Arnaldo Giacuzzi

SEDE: Via Veneto 10 Ancona - 071.200466 - Mercoledì e Venerdì 18,30 - 20,00