



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org info@caiancona.org



Parco Naturale Regionale Gola della Rossa e di Frasassi **Anello da Castelletta a Poggio S. Romualdo** **Domenica 31 marzo 2019**

L'uscita, oltre che ai soci, è aperta, a scopo promozionale, anche a chi non è mai uscito con il CAI

Un magnifico anello in senso orario a pochi chilometri da casa, tra rocce, gole, prati e testimonianze storiche.

ITINERARIO: Si parte dall'abitato di Castelletta (609 m.) tramite sentiero n° 110. Giunti all'incrocio con il sentiero n° 110B lo percorriamo a destra fino a raggiungere il successivo bivio che ci riporta sul sentiero n° 110. Si prosegue in direzione sud percorrendo tutta la Val l'Acera superando il bivio con il 110B e giungendo nell'area picnic di Poggio San Romualdo (934 m.). Ora imbocchiamo il sentiero 109 AG superando prima i Campi di Sore ove, voltandoci, avremo una bella veduta sulla parte sommitale del M. San Vicino. Poi superiamo il Pian della Meta, costeggiando il M. Pietroso, e superiamo la località La Spescia, dalla quale si gode di una magnifica vista su Castelletta e sul M. Murano. In breve tempo si torna al punto di partenza passeggiando nei vicoli incantati del centro storico di Castelletta.

DIFFICOLTA': E = per Escursionisti **DISLIVELLO:** 800 m. circa **DURATA:** ore 5 circa escluse soste **L:** circa 15 Km

REFERENTI: ASE R. Zingaro (331.3745232) V. De Vivo (342.9873169) **PRANZO:** al sacco

EQUIPAGGIAMENTO: obbligatori scarponcini da trekking con suola Vibram o similare che fascino la caviglia; consigliati i bastoncini, abbigliamento adeguato alle previsioni meteo.

RITROVO: Piazza d'Armi ore 7,45 **PARTENZA:** ore 8

VIAGGIO: in auto (S.S. con uscita Serra San Quirico, poi deviazione per Castelletta)

ISCRIZIONE: Per i soci prenotazione in sede o per telefono.

I non soci entro venerdì 29 devono versare in sede € 5,57 per assicurazione infortuni (combinazione A).

Non è consentito presentarsi all'appuntamento senza aver prenotato.

L'adesione all'iniziativa implica la conoscenza e l'accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative CAI.

Arnaldo Piacuza