



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA



www.caiancona.org info@caiancona.org

Da venerdì 24 a domenica 26 maggio 2019

Parco Nazionale del Gargano

Riservato ai soci (min. 10 - max. 25)

In collaborazione con CAI Vasto, CAI Foggia

Il Gargano è un grande promontorio (2.000 km², m.1.065 s.l.m.) ammantato da foreste costiere di pini e lecci e da coltivazioni di mandorli, aranci e ulivi. La costa bassa e sabbiosa nel tratto settentrionale diventa via via scoscesa con alte falesie calcaree che si aprono in calette di sabbia finissima.

L' interno è in gran parte coperto dalla vegetazione della Foresta Umbra che fascia il promontorio con faggi e pini, costituendo il cuore del Parco Nazionale del Gargano.

In questa vegetazione rigogliosa, forse la più ricca dell'Italia meridionale, si inseriscono i paesi che, specie all'interno, hanno conservato la loro struttura antica, con vicoli tortuosi e case bianche: Vieste, Rodi Garganico, Peschici, Mattinata.

Escursioni:

Venerdì 24 Maggio

Partenza da Ancona in mattinata, pranzo al sacco, arrivo a Vieste nel pomeriggio, sistemazione in Hotel, escursione turistica con il nostro amico Franco ,del CAI di Foggia, in attesa dell'ora di cena e arrivo di tutti i partecipanti.

Dopo cena, passeggiata serale nello splendido "Borgo medievale" di Vieste, percorso da strette viuzze e scalinate con diversi negozietti artigianali, conosciuti per la creazione di gioielli con pietre e conchiglie di vario genere. Da non perdere i colori offerti dalle numerose attività commerciali, i profumi della cucina tipica pugliese e i suggestivi scorci dai vicoli affacciati sul mare.

Sabato 25 Maggio

Partenza primo mattino ore 8.00, direzione porto per giro in barca lungo la costiera tra Vieste e Mattinata. "Durata 3 ore e mezzo, costo circa 25.00 euro".

Saremo raggiunti al porto dagli amici del CAI di Vasto.

La visita alle Grotte Marine di Vieste e alla costa del Gargano è un'escursione molto amata dai turisti, ideale per ammirare uno dei tratti di costa più belli del Mediterraneo. La costa del Gargano è fatta di insenature, spiaggette nascoste, strapiombi e pini che finiscono in mare, archi naturali e soprattutto dalle affascinanti Grotte Marine, scavate nella bianca roccia calcarea dal

mare e dal vento, ognuna delle quali offre qualcosa di particolare e unico. Al rientro escursione turistica a Peschici da definire. Con gli amici CAI di Vasto rientro in Hotel per cena, tutti insieme.

Domenica 26 Maggio

Partenza primo mattino ore 8.00. Accompagnati dagli amici del CAI di Foggia escursione turistico/escursionistica, Gargano - Monte Sacro, Abbazia della Trinità. Pranzo al sacco. L'inizio del sentiero si trova in Contrada Stinco, dopo Mattinata. Per non rischiare di perderci seguiremo le indicazioni per l'Agriturismo Monte Sacro. Il sentiero è lungo circa 10 km, di semplice percorrenza eccetto l'ultimo tratto in salita, ma se avete un minimo di allenamento anche questa parte della passeggiata vi risulterà tutto sommato piacevole! La strada per giungere all'imbocco del sentiero è un po' stretta, per cui si consiglia di parcheggiare presso l'agriturismo Monte Sacro. Giunti infine in cima, circa 900mt, intravedendo pian piano l'abbazia, tutto vi sembrerà quasi mistico in quella miscela di silenzio e maestosità architettonica che caratterizza queste mura, rimaste perfette, in piedi, lungo tanti secoli.

Rientro ad Ancona entro le ore 22.00.

Sistemazione: presso Hotel Oasi Club – Vieste

Tariffa in mezza pensione a persona al giorno Euro 50.00, (dalla cena del giorno di arrivo alla colazione del giorno di partenza, comprese le tasse di soggiorno) Totale due mezze pensioni Euro 100.00. Sistemazione in camere doppie/triple con servizi privati.

Iscrizioni: entro venerdì 17 maggio 2019 un acconto di 50 euro. Da versare tassativamente al momento dell'iscrizione. Il resto della quota (50 Euro) verrà riscosso successivamente in albergo
Riunione esplicativa: mercoledì 20 maggio alle ore 19.00 presso la sezione CAI di Ancona per illustrare il percorso e gli accorgimenti necessari per partecipare.

Viaggio: auto proprie, pulmini ecc... Da definire posti in auto

Partenza: Venerdì 22 giugno alle ore 08.00 direzione Vieste .
(distanza stimata Ancona – Vieste circa 400Km,)

Accompagnatori: Giacomo Desideri 338 7430879, Corrado Mineo 339 7169067

Luca Perucci 329 0604997, Moreno Rubini 333 2801259

Il Presidente

Fausto De Angelis

Sede: via Vittorio Veneto 10 – 60122 Ancona – 071.200466 mercoledì e venerdì 18,30 - 20,00