

ACCANTONAMENTO ESTIVO 2019 - VALLE DI ANTERSELVA E DINTORNI

Ogni giorno due escursioni a scelta; saranno possibili anche arrampicate e ascensioni oltre a ferrate, per le quali sono necessari casco per alpinismo, imbrago e set da ferrata omologati.

DI SEGUITO ALCUNE DELLE POSSIBILI ESCURSIONI

Legenda: **Δ** = dislivello in salita **T** = durata totale escluse soste **L** = lunghezza totale

<p>Masi tra Rasun e Monguelfo</p> <p>In auto alla Chiesa di Rasùn di Sotto (1030); di qui per stradina 56 al Maso Oberstaller, per s. 20 il Maso Mudler (1584) con ristoro; quindi il Maso Kimle e per s. 21 il Maso Breitwies e il Maso Feichter fino alle case Obergoste (1323). Per s. 21 si torna al punto di partenza.</p> <p>Δ ~ 580 m. T ~ 3,45 ore L ~ 11 km</p>	<p>Alta Via di Mezzavalle</p> <p>In auto al parcheggio a NE di Anterselva di Mezzo (1258); su stradina 3/10 si sale alle Malghe Berger (1623) e Brenn, poi alla Schwörz. Si procede per s. 12 attraversando a q. 1800 le selve ed il torrente Egger (Eggerbach). Si procede in discesa per strada forestale 12/6 al Maso Scheiber e si torna ai Masi Egger.</p> <p>Δ ~ 560 m. T ~ 3,45 ore L ~ 6,8 km</p>
<p>Sentiero dei Francesi</p> <p>In auto al parcheggio in riva al Lago di Anterselva; a sn lungolago fino al segnavia 11; il Sentiero dei Francesi (Franzosensteig) che deve il nome dalla insurrezione del Tirolo contro i franco-bavaresi, inizia passando per lo stadio del biathlon fino ai Masi Egger con sosta ristoro.</p> <p>Δ ~ 80 m. T ~ 2 ore L ~ 5,9 km</p> <hr/> <p>Torbiera di Rasùn di Sopra</p> <p>Dall'Hotel passeggiata in un gioiello della natura, primo biotopo protetto della provincia di Bolzano https://www.giardini.biz/itinerari-verdi/la-torbiera-di-rasun/</p> <hr/> <p>Da Anterselva di Mezzo al Lago di Anterselva</p> <p>In auto alla chiesa di Anterselva di mezzo; di qui al Lago di Anterselva per lo più a fianco del Rio di Anterselva.</p> <p>Δ ~ 400 m. (T ~ 2 ore L ~ 5,5 km se con ritorno in bus)</p>	<p>Escursione "Kneipp" in Val di Casies</p> <p>In auto al centro di Monguelfo; di qui si prende la stradina a sinistra del Rio Casies passando sotto il maestoso castello del paese, poi, attraversata la carrabile al Bruckenwirt, si sale verso la località Prati di Tesido seguendo le indicazioni per il Sentiero Kneipp delle Piramidi (di terra) "Pyramiden-Kneippweg". Risaliamo il Rio Rudl e, tolti gli scarponi, camminiamo nell'acqua massaggiando i piedi con morbido muschio, piccole pietre, graffianti Tschurtschen (pigne) e argilla morbida. Lungo il percorso a sinistra sulla strada la Fattoria Seppila, azienda biologica con birra e "cucina delle erbacce" unica in Alto Adige. Riprendiamo il rio Rudl testando il percorso Kneipp e in discesa torniamo al parcheggio per la stradina dall'altra parte del Rio di Casies (Gsieserbach).</p> <p>Δ ~ 400 m. T ~ 5 ore L ~ 11.9 km</p>
<p>Malga Staller (Staller-Alm)</p> <p>In auto al Passo Stalle (2052); di qui per s. 113 verso il Lago Ober fino alla Malga Staller (1956)</p> <p>Δ ~ 150 m. T ~ 1,30 ore L ~ 5,2</p>	<p>Croda Rossa (Rote Wand)</p> <p>Dal Passo Stalle (2052) per s. 7 e Valle Agst si sale per prati e terreno roccioso fino a piccola forcilla con cresta finale verso la croce di vetta (2818)</p> <p>Δ ~ 730 m. T ~ 4 ore L ~ 10,6 km</p>
<p>Lago di Anterselva (Antholzer See)</p> <p>In auto al Lago di Anterselva (1641); dietro alla Malga Huber si attraversa il rio Anterselva e si segue il sentiero naturalistico che conduce al lago e lo percorre con tanti pannelli informativi.</p> <p>Δ ~ 60 m. T ~ 1,15 ore L ~ 3,8 km</p> <hr/> <p>A parte il tour del lago si può anche raggiungere la Malga Steinzger: dal limite nord del lago (1642), passando a destra dell'albergo Enzianhütte (1650), per s. 7 si raggiunge la malga, ridiscendendo per la strada forestale.</p> <p>Δ ~ 220 m. T ~ 2 ore L ~ 3,2 km</p>	<p>Forcella Ripa (Riepenscharte)</p> <p>Dalla Malga Huber per s. 39 dapprima attraverso il bosco poi per detriti e rocce verso la Forcella Ripa (2764) con vista del Rifugio Roma dalla parte opposta della vallata. Ritorno per lo stesso itinerario.</p> <p>Δ ~ 1100 m. T ~ 5 ore L ~ 8 km</p> <hr/> <p>Dalla F.lla Ripa possibile prosecuzione alpinistica per la cima del Collalto (Hochgall 3.436 m.) la più alta vetta del Parco Naturale delle Vedrette di Ries. Δ ~ 1800 m.</p> <p>Alternativa in due giorni: 1) dal Passo Stalle alla Neue Barmer Hütte (2591 m.) con Δ ~ 900 m. 2) dal rifugio alla cima con Δ ~ 850 m.</p>

	<p>Lago di Braies “La Perla delle Dolomiti” In auto al Lago di Braies (1496) e, liberamente, giro del bellissimo lago dai colori cangianti Δ ~ 100 m. T ~ 2 ore e brevissima salita alla Malga Foresta (1590) Δ ~ 100 m. T ~ 1 ora</p>	<p>Anello con la Croda del Becco (Seekofel) Dal Lago di Braies (1496) per s. 1 lungo una tetra gola alla F.lla Sora Forno (2380) nei pressi del Rifugio Biella (2327); possibile digressione verso la croce di vetta (2810) per roccette con funi nei passaggi esposti. Meravigliosa vista sul lago; ritorno o per sentiero d’andata o con lungo anello per la Malga Foresta. Δ ~ 1500 m. T ~ 8/9 ore L ~ 18 km</p>
	<p>Malga Ghenner (Ghönner-Alm) Con l’auto a Vila di Sopra nella limitrofa Valle di Vila (1460); si prende il s. 6A per la Malga Ghenner (1975). Ritorno libero Δ ~ 500 m. T ~ 2,30 ore L ~ 5 km In più dalla località Platten si possono andare a visitare le Piramidi di Terra.</p>	<p>Anello per il M. Montone (Rammelstein) Dalla Malga Ghenner si prosegue verso la croce di vetta del M. Montone (2384); si prosegue discendendo con corde fisse fino ad una forcella (2189) tornando infine per stradina al punto di partenza Δ ~ 1050 m. T ~ 6 ore L ~ 12,7 km</p>
	<p>Anello su Rasun di Sopra O in auto da Monguelfo o a piedi dall’hotel per s. 56, passando per il maestoso Maso Staller, si arriva al Maso Mudler con bellissimo panorama sulla val Pusteria e sulle Dolomiti. Si chiude l’anello scendendo secondo le indicazioni Obergoste e percorrendo la vecchia strada da Rasun di Sotto a Rasun di sopra. Δ ~ 490 m. T ~ 3,15 ore L ~ 9 km</p>	<p>Monte Luta (Lutterkopf) Arrivati al Maso Mudler, prima di ridiscendere si può proseguire la salita verso la cima del M. Luta (2163) con grandiosa vista sulla val Pusteria e sulle Dolomiti. Δ ~ 1070 m. T ~ 6 ore L ~ 13 km</p>
	<p>Malga Grübl (Grübl-Alm) In auto fino al Maso Staudacher (1325) dopo Anterselva di Mezzo; si sale a destra raggiungendo con serpentine nel bosco la Malga Grübl (2038). Ritorno libero Δ ~ 700 m. T ~ 3 ore L ~ 4 km</p>	<p>M. Sbarra o Cima dei Canopi (Knebelstein) Si prosegue dalla Malga Grübl (2038) e si giunge per s. 9 su ripido pendio e ghiaione prima alla Forcella di Fossa (Grüblscharte) (2394) poi verso la vetta (2494). Ritorno per stesso itinerario. Δ ~ 1170 m. T ~ 5,30 ore L ~ 10,3 km</p>
	<p>Cascata del Rio Klamm (Klammbachwasserfall) In auto ai Masi Egger ad Anterselva di Mezzo (1364); di qui si perviene alla Malga Nera (Schwörz-Alm 1680) e in breve alla cascata. Δ ~ 460 m. T ~ 3,30 ore L ~ 7 km</p>	<p>Rifugio Vedrette di Ries (Rieserfernerhütte) Proseguendo dalla Malga Nera si continua a salire verso la Forcella di Valfredda (Gemsbichljoch 2791); a due passi il Rifugio Vedrette di Ries. Δ ~ 1500 m. T ~ 9 ore L ~ 11 km</p>
	<p>Malga Grente (Grente-Alm) In auto a 500 m. a sud di Anterselva di Mezzo si seguono le indicazioni Grente e Rammelstein e il segnavia 6 fino a piccolo parcheggio al limite del bosco (1482); per s. 6 alle malghe con ristoro, ritorno per stessa via o per radura con fontanella (Wiesenmannalm 1725). Δ ~ 560 m. T ~ 3 ore L ~ 4,5 km</p>	<p>Monte Costa (Amperspitz) In auto ad Anterselva di Sotto (1124); di qui per Raut e poco prima del maso più basso si prende la strada 31/36 fino ad un bivio; a sn per s. 36 e si perviene prima alla Malga Ochsen (2150) poi al valico Ampertörl verso la vetta (2687). Δ ~ 1570 m. T ~ 7,30 ore L ~ 18,9 km</p>
	<p>Malga Tscharniet in Val di Casies In auto fino ai Masi Brugger (1482) dopo Santa Maddalena in Val Casies; di qui per s. 48 alla Malga Tscharniet (Tscharniet-Alm 1976) in un paesaggio idilliaco. Δ ~ 500 m. T ~ 2,30 ore L ~ 9 km</p>	<p>Alta Via 2000 di Casies Si prosegue dalla Malga Tscharniet e si raggiungono prima la Malga Kipfel (Kipfel-Alm 2104), poi la Malga Kaser (Kaser-Alm 2076) infine la Malga Uwald (Uwald-Alm 2042). Ritorno per stradina di accesso o s. 12 ripido ma bello. Δ ~ 870 m. T ~ 5 ore L ~ 15,1 km</p>