



Scuola
Nazionale di
Speleologia

C.A.I.

dal
1958



SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. ANCONA



Scuola
Nazionale di
Speleologia

C.A.I.

dal
1958



GRUPPO
SPELEOLOGICO
C.A.I. ANCONA

CORSO DI SPELEOLOGIA

3 MAGGIO - 6 GIUGNO 2018

“TI SEI MAI
CHIESTO
COSA C'È
DENTRO?”



**VIENI A SCOPRIRE
L'AFFASCINANTE
MONDO DELLE GROTTI!**

CERCACI SU FACEBOOK  [BIT.LY/CORSOSPELEO2018](https://www.facebook.com/corsospeleo2018)
INFO: DIRETTORE DEL CORSO ALESSANDRO LINGUITI
3386682933 - ALESSANDRO.LINGUITI@HOTMAIL.IT



Scuola
Nazionale di
Speleologia



SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. ANCONA

CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA 3 Maggio – 6 Giugno 2018

Ti sei mai chiesto cosa c'è "dentro"? Cosa c'è "sotto" quelle rocce e quei boschi che vedi o frequenti solamente "da fuori"?

Il corso di introduzione alla speleologia ti porterà alla scoperta di un affascinante e sconosciuto mondo sotterraneo: le grotte. Dall'antichità considerate a volte luogo di riparo, a volte luogo di oscurità e perdizione, oggi sono per noi lo scenario privilegiato di entusiasmanti discese in pozzi profondi e di traversate attraverso grandi gallerie naturali all'interno delle montagne, che viste "da dentro" sanno regalare emozioni e sensazioni uniche e irripetibili.

Il corso si rivolge a tutte le ragazze e i ragazzi che hanno la curiosità e la voglia di mettersi in gioco per provare un'esperienza nuova e unica nel suo genere, alla scoperta di qualcosa di insolito, di molto diverso da tutte le altre realtà anche di montagna.

Si propone un programma collaudato e senza difficoltà di rilievo, formulato per familiarizzare con le tecniche di progressione in grotta e con l'ambiente circostante.

Durante le uscite pratiche ti insegneremo a utilizzare l'attrezzatura tecnica, corde, imbragature e altro ancora, con cui ci muoveremo in modo sempre piacevole e sicuro nel ventre delle montagne. Alcune lezioni teoriche poi ci aiuteranno a comprendere meglio tutto ciò che vedremo dal vivo: come e perché si forma una grotta, come la si esplora, come dobbiamo organizzarci per frequentarla in sicurezza.

Le uscite in ambiente si svolgeranno in grotte e palestre di roccia dell'Appennino Umbro-Marchigiano.

Le lezioni teoriche infrasettimanali si svolgeranno alle ore 21,30 presso la sede del C.A.I. di Ancona in Via Veneto 10; gli argomenti verranno esposti in modo semplice e comprensibile a tutti.

Non si richiedono particolari conoscenze, competenze o capacità preliminari se non una buona forma fisica.

Per partecipare è necessario essere iscritti al C.A.I. in regola con il bollino 2018. (per informazioni ed iscrizioni <http://www.caiancona.org/> - info@caiancona.org)

Il corso è organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Ancona e verrà diretto da istruttori della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I.

Gli argomenti trattati durante tutto il corso saranno:

Movimentazione in ambiente – come comportarsi e come muoversi su terreni sconnessi, scivolosi e privi di illuminazione naturale;

Utilizzo del materiale tecnico – muoversi in verticale: tecniche di discesa e salita con l'ausilio di corde, imbragature e altro materiale tecnico specifico;

Caratteristiche dei materiali – capire perché funzionano e come vanno correttamente utilizzati tutti i dispositivi e materiali a cui ci affidiamo;

Elementi di geologia e carsismo – dove, come e quando si formano le grotte e tante idee su come esplorarle;

Un po' di storia – per conoscere da dove veniamo, la storia delle tecniche e delle grandi esplorazioni passate;

Prevenzione e sicurezza – per riconoscere e prevenire i pericoli dell'ambiente;

Autosoccorso e soccorso speleologico organizzato – cosa fare in caso di incidente.



Scuola
Nazionale di
Speleologia



**SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. ANCONA**

ISCRIZIONE e REGOLAMENTO

La quota di iscrizione è di € **100,00**.

Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato al 30 Aprile 2018.

La quota di iscrizione andrà saldata obbligatoriamente in occasione della presentazione del corso prevista da programma per il giorno 3 Maggio 2018, oppure preventivamente contattando il direttore del corso.

Ogni partecipante dovrà munirsi di idoneo vestiario e calzature

- calzettoni pesanti in lana
- calzamaglia in lana o sintetico
- maglietta termica
- pile
- tuta protettiva da lavoro
- stivali o scarponi con suola scolpita
- guanti da lavoro

e di attrezzatura tecnica personale completa, omologata e corrispondente alle normative in vigore in buono stato di conservazione.

Il dettaglio dell'attrezzatura tecnica personale è disponibile sul sito della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I., tuttavia si segnala la possibilità di reperire l'attrezzatura tecnica personale a noleggio presso terzi; per informazioni rivolgersi al direttore del corso.

LA QUOTA COMPRENDE

- Materiale didattico
- Utilizzo del materiale tecnico collettivo di progressione per tutto il periodo del corso
- Attestato di partecipazione

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Iscrizione al C.A.I.
- Attrezzatura tecnica personale;
- Spese per i trasferimenti, cibo e pernottamenti quando previsti;
- Ogni spesa derivante direttamente o indirettamente dal corso non specificata alla voce "la quota comprende".

Per richiedere di iscriversi al corso compilare il successivo modulo ed inviarlo a mezzo posta elettronica al direttore del corso all'indirizzo alessandro.linguiti@hotmail.it;

Alla domanda di iscrizione vanno allegate:

- tessera CAI con bollino 2018
- certificato medico per attività non agonistica in corso di validità
- una fototessera
- autorizzazione scritta di tutti gli esercenti la patria potestà (per i minorenni, a partire da anni 15)

Si informa che la frequentazione delle grotte e delle palestre e l'attività speleologica in generale sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I. adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo dichiara di essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è tuttavia sempre presente e non mai azzerabile. Durante tutto lo svolgimento del corso l'allievo è coperto dall'assicurazione C.A.I.

Con l'iscrizione al corso l'allievo si impegna a partecipare a tutte le uscite in grotta e in palestra e alle lezioni teoriche previste nel *programma del corso* e di attenersi scrupolosamente ad ogni indicazione impartitagli dagli istruttori.

L'ammissione al corso è subordinata al parere favorevole del corpo docente e del direttore del corso.

Il direttore del corso ha la facoltà di escludere in ogni momento quegli allievi ritenuti a suo giudizio non idonei a continuare il corso.

Per ogni altra informazione o chiarimento puoi contattare il direttore del corso ai seguenti recapiti:

Alessandro Linguiti cell: 338/6682933 e-mail: alessandro.linguiti@hotmail.it



Scuola
Nazionale di
Speleologia



**SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. ANCONA**

PROGRAMMA DEL CORSO

- 03/05** **LEZIONE:**
Presentazione del corso e dell'attività – materiale personale – consenso informato – pericoli oggettivi e soggettivi
- 05/05** **USCITA:**
Palestra di roccia
- 05/05** **LEZIONE:**
(La sera, dopo la palestra)
Corde e moschettoni: perché tengono? Impariamo a conoscere la catena di sicurezza
- 06/05** **USCITA:**
(con pernottamento dal giorno prima, costo indicativo per dormire 10-15€)
Uscita in grotta
- 09/05** **LEZIONE:**
Come nasce una grotta? Cenni di geologia e tecniche di studio ed esplorazione
- 20/05** **USCITA:**
Uscita in grotta o palestra di roccia
- 23/05** **LEZIONE:**
Un po' di storia: dall'evoluzione delle tecniche alla storia delle nostre grotte
- 26/05** **USCITA:**
Uscita in grotta
- 31/05** **LEZIONE:**
Pianificazione di un'uscita in grotta – dall'autosoccorso al soccorso organizzato
- 02-03/06** **USCITA:**
(con probabile pernottamento in tenda vicino alla grotta il giorno prima)
Uscita in grotta
- 06/06** **CENA DI FINE CORSO**
Cena e consegna attestati di partecipazione

Le uscite in grotta e in palestra impegneranno tutta la giornata.

Le lezioni teoriche infrasettimanali si svolgeranno alle ore 21,30 presso la sede del C.A.I. di Ancona in Via Veneto 10

CORPO DOCENTE:

Alessandro Linguiti	IS	Istruttore di speleologia - Direttore del corso
Simone Montani	ISS	Istruttore sezionale speleologia
Michele Gobbi	ISS	Istruttore sezionale speleologia
Tommaso Bisci	ISS	Istruttore sezionale speleologia
Claudio Paladini	ISS	Istruttore sezionale speleologia
Sara Quercetti	ISS	Istruttore sezionale speleologia

La Direzione si riserva la facoltà di poter apportare eventuali variazioni al presente programma, qualora se ne presenti la necessità.

Eventuali uscite perse saranno recuperate nelle seguenti date:

19/05 – 27/05 – 16/06 – 17/06 – 23/06 – 24/06



Scuola
Nazionale di
Speleologia



**SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. ANCONA**

**CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA
MODULO DI ISCRIZIONE**

Il/la Sottoscritto/a _____ nato/a _____
prov. ___ il ___/___/___, residente a _____ prov. ___ in via/piazza _____
n° ____, tel ___/_____, indirizzo e-mail _____,
Socio della sezione C.A.I. di _____
Esperienze precedenti (corsi, attività personale ecc. in montagna) _____

presa visione del regolamento del corso

CHIEDE

**di partecipare al Corso di Introduzione alla Speleologia organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I.
Ancona dal 3 Maggio al 6 Giugno 2018**

Ancona, ___/___/___

Firma

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre e l'attività speleologica in generale sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I. adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo dichiara di essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è tuttavia sempre presente e non mai azzerabile.

Modulo adesione utilizzo foto

Il/la Sottoscritto/a _____ con la firma del presente modulo dichiara di concedere la liberatoria per l'utilizzo gratuito e la diffusione delle proprie immagini (foto o video) riprese durante il corso per i fini istituzionali del gruppo organizzatore e del C.A.I.

Firma

Il presente modulo, debitamente compilato e firmato, va inviato a mezzo posta elettronica al direttore del corso all'indirizzo alessandro.linguiti@hotmail.it;
Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato al 30 Aprile 2018.