

Sezione di Ancona

Gruppo Speleologico Cai Ancona

Corso Nazionale di Aggiornamento in

“ACQUE BIANCHE”

Scheda d'iscrizione

Nome.....

Cognome.....

Nato a.....Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....

CAP.....

Via.....n.....

Telefono.....Cell.....

Codice fiscale

Email.....

Gruppo Speleo.....

Sez CAI:.....

Mezzo di Arrivo:.....

Data:/...../2017

Per accettazione delle condizioni di
partecipazione

Firma:
.....

OBIETTIVO

Il Corso ha l'obiettivo di fornire le basi teorico pratiche per affrontare forre e torrenti con portate significative, affrontandone gli ostacoli e le trappole con cognizione di causa.

PARTECIPANTI

Possono partecipare al corso coloro che abbiano frequentato un corso CAI di introduzione al torrentismo, abbiano padronanza nella progressione in forra e siano in possesso di buone capacità natatorie.

Età minima 18 anni.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 1° settembre 2017 presso la segreteria del corso. Il numero massimo è in relazione al numero di istruttori. In caso di superamento del numero si darà precedenza alla data di iscrizione e alla più ampia rappresentanza dei vari gruppi.

Ciascun partecipante deve far pervenire alla Segreteria del Corso i seguenti documenti:

1. Modulo di iscrizione compilato.
2. N.1 fototessera.
3. Curriculum torrentistico controfirmato dal presidente della Sezione.
4. Fotocopia del tesserino CAI certificante il pagamento del bollino per l'anno 2017
5. Certificato medico per attività sportiva non agonistica
6. Consenso informato firmato

SEGRETERIA DEL CORSO

Paola Santinelli
Via Ninchi 54 60131 Ancona
333.1765680
la.muta@libero.it



Sezione di Ancona

www.caiancona.org - info@caiancona.org

Gruppo Speleologico Cai Ancona

**Corso Nazionale di
Aggiornamento**

in

“ACQUE BIANCHE”

Papigno (TR)

29 settembre – 1 ottobre 2017

Direttore del Corso
INT Paola Santinelli

Sede CAI Ancona: Via Veneto 10 Ancona
071.200466

Segreteria: mercoledì e venerdì 18,30-20,00

PROGRAMMA

Venerdì 29 settembre:

- Ore 17.00: Ritrovo al B&B “La Mola del Sacramento”, a Ferentillo (TR)
- Ore 18.00 lezione teorica “ il rischio in forra”
- Controllo materiali

Sabato 30 settembre:

- Ore 9-13: attività pratica sul fiume Nera
- pranzo al sacco
- Ore 14-18: attività pratica sul fiume Nera

Domenica 1° ottobre:

- Ore 9-14: attività pratica sul fiume Nera
- pranzo al sacco

QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è fissata in € 150 a persona e dovrà pervenire entro il 1° settembre mediante bonifico bancario su IBAN IT84A 07601 02600 000016463606, a favore CAI ANCONA, specificando nella causale “corso acque bianche 2017 nome cognome”

La quota è comprensiva di vitto, alloggio e costo del corso a partire dalla cena del venerdì fino alla colazione della domenica.

PARTECIPANTI minimo 10 massimo 18

ATTREZZATURA PERSONALE

Ogni partecipante dovrà essere munito di:

- casco omologato per alpinismo e/o speleologia o attività acquatiche (rafting)
- muta in neoprene completa 5 mm o muta stagna con sottotuta
- jacket di aiuto al galleggiamento certificato (*)
- calzari e guanti in neoprene
- scarpe da torrentismo
- cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani
- fischietto
- sacca da lancio con sagola tra 15 e 25 mt (facoltativa)

(*) Il jacket di aiuto al galleggiamento potrà essere noleggiato presso il centro rafting al costo di 10 €

COMPETENZE MINIME RICHIESTE

buone capacità natatorie

LUOGO E ACCESSIBILITÀ

Il corso si svolgerà sul Fiume Nera, nei pressi di Papigno, con base logistica al “Centro Rafting Le Marmore”, a pochi km da Terni.

RITROVO

il 29 settembre alle ore 17.00 presso il al B&B “La Mola del Sacramento”, a Ferentillo (TR).

FINALITA' DEL CORSO

Scopo del corso è di fornire le conoscenze necessarie ad affrontare in modo consapevole zone a rischio caratterizzate da correnti, rulli, ostacoli sommersi, ecc. tipici di un fiume.

Attraverso l'esperienza sul fiume, i partecipanti impareranno a gestire la corrente, vincendo i propri timori nell'affrontare quelle situazioni in forra o in torrente nelle quali vi sia una portata più importante della norma.

ATTENZIONE

La frequentazione dei torrenti, dei fiumi e delle forre è attività che presenta dei rischi. Il CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione all'iniziativa il partecipante è consapevole che, nello svolgimento di questa attività, il rischio è sempre presente e non è mai eliminabile. Pertanto, chi non possiede capacità natatorie adeguate e/o non accetta di affrontare situazioni con potenziale rischio di annegamento, non deve partecipare al corso.

CORPO DOCENTE

Paola Santinelli Direttore e INT - IS

Umberto Galli IT (Specialista in acque bianche)

Francesco Berti INT