



## REGOLAMENTO PER L'ESCURSIONISMO

(Estratto)

1) Salvo deroghe deliberate dal Consiglio Direttivo, occorre prenotare in sede la partecipazione alle escursioni ; non è consentito presentarsi al ritrovo senza aver prenotato. Le uscite sono riservate ai soci.

A titolo promozionale anche i non soci possono partecipare ad 1 uscita di difficoltà T o E, salvo eccezioni indicate nei volantini di dettaglio, reperibili sia sul sito informatico che iscrivendosi alla maillist.

Per certe iniziative è prevista priorità di iscrizione per i soci della Sezione.

2) Ogni partecipante all'uscita:

- è tenuto ad informarsi sulle caratteristiche dell'escursione illustrate nel programma dettagliato, chiedendo eventuali ulteriori informazioni;
- con la partecipazione all'uscita attesta conoscenza, osservanza e accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative.

3) A insindacabile giudizio gli accompagnatori potranno:

- determinare il numero massimo di partecipanti e

limitare in ogni momento la partecipazione ai soli ritenuti idonei ed adeguatamente equipaggiati;

- modificare l'itinerario programmato od annullare l'uscita.

4) I partecipanti sono tenuti a rispettare il

Regolamento per l'Escursionismo e, in particolare:

- a non superare mai l'accompagnatore di testa;
- a fornire informazioni corrette e veritiere circa le precedenti attività in montagna, le proprie capacità e conoscenze tecniche, la preparazione psico-fisica in relazione all'impegno richiesto.
- ad accettare con spirito di collaborazione le direttive degli accompagnatori;
- a non intraprendere mai, nemmeno in parte, senza autorizzazione, itinerari diversi da quello percorso dall'accompagnatore di testa;
- a non creare situazioni difficili e pericolose per la propria e l'altrui incolumità nonchè per il buon andamento dell'uscita;
- a rispettare l'ambiente, la flora e la fauna;
- a non lasciare sul percorso rifiuti di alcun genere.

5) Nelle uscite è operante, per soci e non, la polizza CAI per Responsabilità Civile contro terzi; per i soci sono operanti anche le polizze CAI per infortuni personali e per soccorso alpino. Per certe uscite è operante per i non soci una polizza infortuni Unipol.

I non soci, come stabilito nel volantino, devono

versare la quota per polizza infortuni e contributo alle spese organizzative, nonchè firmare il modulo privacy. In difetto non è ammessa la partecipazione alle iniziative.

6) Di norma non sono consentite prenotazioni telefoniche.

7) La quota per le gite in pullman va versata in sede.

Per i soci, d'intesa con la segreteria, sono ammessi versamenti con bonifico su **IBAN: IT84A076010260000016463606**

inviando subito attestazione a: **ancona@cai.it**

## ARRAMPICATA LIBERA INDOOR

Palestra in via Persiani 12 Ancona

Info: **INAL Francesco Piacenza (328.5690887)**

## SCIALPINISMO

www.scuolasibilla.it

## GRUPPO SPELEOLOGICO CAI ANCONA

- Corso di introduzione alla Speleologia
- Campi invernale ed estivo
- Uscita divulgativa

Info: **IS Alessandro Linguiti (338.6682933)**

## GRUPPO FOTOGRAFICO CAI ANCONA

Incontri, uscite e lezioni

Info: **G i a n n i Plescia (345.9377136)**



## SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA "LA FENICE"

- Corso avanzato su ghiaccio AG1 (mar - giu)  
Direttore : IA Marcello Romagnoli (345.3954109)
- Corso perfezionamento su roccia AR2 (apr - ott)  
Direttore : INA Francesco Burattini (334.6167072)
- Collaborazione con la Sezione  
Info: **INA Claudio Paladini (334.6167072)**



## CICLOESCURSIONISMO

- 6-5 Mobilità Dolce a Camerano (TC+/TC)
- 27-5 Raduno Regionale Cicloescursionismo (MC/BC)
- 17-6 M. Petrano (MC/BC)
- 22-7 Anello del M. Rotondo (MC/BC)
- 6-9/9 Raduno Nazionale Cicloescursionismo
- 30-9 Cingoli ed il Bosco delle Tassinete (MC/MC)
- 21-10 Anello del M. San Vicino (MC/MC)  
Info: **ASE-C Matteo Braccacini (338.7499063)**



## ALPINISMO GIOVANILE

Intersezionali con Jesi e Senigallia

- 18-2 Ciaspolata ai Piani di Ragnolo
- 8-4 Escursione con famiglie a S. Vittore
- 15-4 Escursione in Valle dell'Ambro (14-17 anni)
- 6-5 Escursione al Sentiero Flò gruppo Catria
- 20-5 Arrampicata in falesia
- 23/24-6 CAIBOYS con notte in tenda
- 29-8/2-9 Dolomiti Luane (14-17 anni)
- 8/9-9 Naturalmente Insieme con CAI RA (8-14 anni)
- 23-9 Escursione in Valle della Scurosa
- 7-10 Orienteering a Poggio San Romualdo
- 21-10 Uscita speleologica  
Info: **AAG Paola Santinelli (333.1765680)**  
**ASAG Sara Quercetti (334.7953618)**

Titolati o non

gli accompagnatori, gli istruttori e gli operatori prestano la loro opera a puro titolo volontaristico, gratuitamente e per mera cortesia nello spirito associativo del Club Alpino Italiano

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA dal 1875

**www.caiancona.org**

## PROGRAMMA

# 2018

iscriviti alla maillist

ALPINISMO  
ALPINISMO GIOVANILE  
ARRAMPICATA LIBERA  
CICLOESCURSIONISMO  
ESCURSIONISMO  
SCIALPINISMO  
SPELEOLOGIA  
TORRENTISMO

Per informazioni: **info@caiancona.org**

via Veneto 10 ANCONA - 071.200466

mercoledì e venerdì 18,30 - 20,00

## ESCURSIONISMO

Locandine su sito, su fb e per maillist

gen/mar: Ciaspolate domenicali (EAI)

S 13/1: Di sabato al Conero

S 10/2: Di sabato al Conero

17-24/2: Ciaspole e scifondo Alta Pusteria (soci)

D 4/3: Traversata Ancona-Sirolo (T e E)

D 11/3: Festa della donna (T e E) Pullman

D 18/3: Colline del Piceno (T) Treno-Trekking

S 24/3: In primavera al Conero (T)

D 25/3: Riserva San Vicino e Canfaieto (E)

(D 8/4: Puliamo il Conero nei sentieri adottati)

D 15/4: Alpe della Luna con CAI PS (T e E) Pullman

ME 18/4: Con "Il Corbezzolo" (T)

S 21/4: Di sabato al Conero (T)

D 22/4: Massiccio del Catria: M. Morcia (E)

L 23-Me 25: Traversata Trevi-Assisi (soci) (E)

D 29/4: Riserva del Furlo - M. Paganuccio (E)

S 28/4-S 5/5: Sardegna (soci) (E) Pullman

D 29/4: App. Fabrianese (E) Treno-Trekking

D 6/5: Riserva dell'Orfento (T e E) Pullman

D 6/5: Mobilità dolce a Camerano (T)

S 12/5: Di sabato nel Parco del Conero (E)

D 13/5: Gruppo Marche "In cammino nei Parchi"

ME 16/5: Con "Il Corbezzolo" (E)

S 19/5: Parco Majella - Valle del Foro (T)

D 20/5: M. Girella ad Ascoli (E)

D 27/5: Parco Majella - M. Sècine (T e E) Pullman

D 27/5: Appenn. Fossato di V. (E) Treno-Trekking

G 31-L 4/6: Alta Via dei Parchi (E) (soci)

D 3/6: Valle Scurosa (E)

S 9/6: Tramonto Gola Rossa (E) Treno-Trekking

D 10/6: Cesacastina-Campotosto (T e E) Pullman

D 17/6: Parco Sibillini - M. Argentella (E)

V 22-D 24/6: Parco Gargano (soci) (E)

S 23/6: Al tramonto sul Conero (T)

D 24/6: Massiccio del Catria - Sentiero Flò (E)

D 1/7: Ferrate Corno Piccolo (soci) (EEA)

S 7/7: In estate al Conero (E)

D 8/7: Parco Sibillini (T e E) Pullman

V 13-D 22/7: Accantonamento a Pozza di F. (soci)

S 14-D 15/7: Vetta Oc. Corno Grande (soci) (EE)

S 28-D 29/7: Gruppo Sirente (soci) (EE)

S 11/8: In notturna dal Conero al mare (E)

S 18/8: Al tramonto sul M. Cucco (E)

G 30-D 2/8: Ferrate Slovenia-Giulie (soci) (EEA)

S 1-V 7/9: Selvaggio Blu (soci) (EE/EEA/ALP.)

D 2/9: Parco Gran Sasso - M. Corvo (soci) (EE)

S 8-D 9/9: Via dei Vulcani di Fango (soci) (E)

S 15/9: Di sabato al Conero (T)

D 16/9: Gruppo Terminillo (soci) (EE)

D 16/9: Gualdo Tadino (E) Treno-Trekking

ME 19/9: Con "Il Corbezzolo" (E)

D 23/9: Arrostiticini al Gran Sasso (T e E) Pullman

V 28-D 30/9: Cammino Valle Reatina (soci) (T)

D 30/9: 13° con "La Carovana" (T)

V 5-D 7/10: La Grande Guerra (soci) (T)

D 7/10: Parco Sibillini - M. Sibilla (E)

D 7/10: Parco Gola Rossa (T) Treno-Trekking

S 13/10: In autunno al Conero (T)

D 14/10: M. della Farina (E)

ME 17/10: Con "Il Corbezzolo" (E)

S 20/10: M. Gemelli - Ai paesi abbandonati (T)

D 21/10: M. Velino - Direttissima (EE)

D 28/10: Ris. S. Vicino e Canfaieto (T e E) Pullman

G 1-D 4/11: Cammino di S. Albertino (soci) (E)

D 4/11: Colli dell'Esino (T) Treno-Trekking

D 11/11: I Luoghi del silenzio (E)

S 17/11: Di sabato al Conero (T)

D 18/11: Parco Sibillini (E)

ME 21/11: Con "Il Corbezzolo" (E)

D 25/11: Pranzo Sociale della Sezione

S 15/12: In inverno al Conero (E)

### Declaratoria difficoltà escursionistiche

T = Turisti:

Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti, che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m.

Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = Escursionisti:

Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si

sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi o tratti brevi su roccia non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi), che però non necessitano dell'utilizzo di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Costituiscono la grande maggioranza dei percorsi escursionistici sulle montagne.

EE = Escursionisti Esperti:

Itinerari generalmente segnalati, ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti), terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.), tratti rocciosi con brevi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati o vie ferrate fra quelli di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. Sono necessari esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati. Per i

percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura:

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali, oltre ad avere capacità per EE, è necessario l'uso di attrezzi certificati e omologati CE: imbrago (EN 12277), set da ferrata (EN 958) e casco (EN 12492)

EAI = Escursionisti in Ambiente Innevato:

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

I gradi E, EE ed EEA possono avere una ulteriore suddivisione di inferiore (-) o superiore (+)

## TESSERAMENTO 2018

- **Ordinario** (dai 26 anni) € 44 (+ € 6 per la prima adesione)
- **Ordinario Junior** (da 18 a 25 anni) € 22 (+ € 6 per la prima adesione)
- **Familiare** € 22 (+ € 6 per la prima adesione)
- **Giovane** € 16 (nati dopo il 2000)
- **Dal 2° Giovane** dello stesso nucleo € 9

**IBAN: IT84A 07601 02600 000016463606**