



## ESCURSIONISMO

### Referenti

Antonella A. 320.0666098	Belelli C. 347.4079151
Belelli P. 348.7495909	Braccacini M. 347.4923840
Camilletti F. 339.4545766	Ciciliani F. 338.2176003
Cimino V. 335.5920107	De Angelis F. 329.9843922
De Luca C. 349.5838979	De Marco R. 388.1066678
de Rosa S. 339.3757197	Desideri G. 338.7430879
De Vivo V. 342.9873169	Duranti M. 335.1017972
Filippini A. 320.4785446	Gambelli G. 334.8237514
Gentili M. 368.7624469	Giacomucci R. 334.2615259
Giorgetti A. 333.7347200	Lucesoli S. 346.3673461
Mineo C. 339.7169067	Mori M. 339.6985194
Moroni M. 338.3527414	Nutricato R. 335.6944075
Perucci L. 329.0604997	Petrelli I. 339.1470776
Piacenza A. 329.2917588	Pierantoni S. 335.6220367
Rubini M. 333.2801259	Sisti S. 349.1021780
Tarulli E. 338.6735868	Zingaro R. 331.3745232

- 1) **Le uscite sono riservate ai soci. A titolo promozionale può partecipare ad 1 uscita di difficoltà T o E, salvo eccezioni, anche chi si avvicina la prima volta al CAI.** Per certe iniziative è prevista priorità di iscrizione per i soci della Sezione.
- 2) Ogni partecipante all'uscita è tenuto ad informarsi sulle caratteristiche dell'escursione illustrate nel programma dettagliato, chiedendo eventuali ulteriori informazioni; con la partecipazione all'uscita attesta conoscenza, osservanza e accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative.
- 3) A insindacabile giudizio i referenti potranno determinare il numero massimo di partecipanti e limitare in ogni momento la partecipazione ai soli ritenuti idonei ed adeguatamente equipaggiati, nonchè modificare od annullare l'uscita.
- 4) I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento per l'Escursionismo e, in particolare, a non superare mai il referente di testa, a fornire informazioni corrette e veritiere circa le precedenti attività in montagna, le proprie capacità e conoscenze tecniche, la preparazione psico-fisica in relazione all'impegno richiesto, ad accettare con spirito di collaborazione le direttive degli accompagnatori, a non intraprendere mai senza autorizzazione, nemmeno in parte, itinerari diversi da quello del referente di testa, a non creare situazioni difficili e pericolose per la propria e l'altrui incolumità

nonchè per il buon andamento dell'uscita, a rispettare l'ambiente, la flora e la fauna, a non lasciare sul percorso rifiuti di alcun genere.

- 5) Nelle uscite è operante, per soci e non, la polizza CAI per Responsabilità Civile contro terzi; per i soci sono operanti anche le polizze CAI per infortuni personali e per soccorso alpino. In certe uscite c'è una polizza infortuni non CAI per i non soci, che devono versarne la quota e firmare il modulo privacy.
- 6) Di norma non sono consentite prenotazioni telefoniche.
- 7) La quota per le gite in pullman va versata in sede. Per i soci, d'intesa con la segreteria, è ammesso il versamento su c/c postale o con bonifico.

### ARRAMPICATA LIBERA

Palestre indoor e falesie

Info: **INAL Francesco Piacenza (328.5690887)**

### SCIALPINISMO

- Corso di Scialpinismo Avanzato SA2

Info: [info@scuolasibilla.it](mailto:info@scuolasibilla.it)

### GRUPPO SPELEOLOGICO CAI ANCONA

- Corso di introduzione alla Speleologia
- Campi invernale ed estivo
- Uscita divulgativa

Info: **IS Alessandro Linguiti (338.6682933)**

### GRUPPO FOTOGRAFICO CAI ANCONA

Incontri, uscite e lezioni

Info: **Gianni Plescia (345.9377136)**



### SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA "LA FENICE"

- Corso base di Alpinismo (A1)
- Collaborazione con la Sezione

Info: **INA Claudio Paladini (334.6167072)**



### CICLOESCURSIONISMO

- 12 – 5: Serrapetrona con CAI Fermo (MC/MC)
  - 09 – 6: M. Cucco con CAI Pesaro (MC/BC)
  - 13/16 – 6: XII Raduno Nazionale a Verbania (varie)
  - 07 – 7: Raduno Regionale a Castelluccio (MC/MC)
  - 03/04 – 8: Campo Imperatore con CAI Fermo (MC/MC)
  - 29 – 9: M. del Doglio con CAI Pesaro (MC/BC)
  - 13 – 10: Memorial V. Rastelli al Conero (MC/MC)
  - 27 – 10: Colfiorito e Rasiglia (MC/MC)
- Info: **ASE-C Matteo Braccacini (338.7499063)**



### ALPINISMO GIOVANILE

con le Sezioni di Jesi e Senigallia

- 2/6-1 10° Corso Sciescursionismo (Dall'AG allo SFE)
  - 17-3 Escursione con famiglie Grotta dei Polverari
  - 5-5 Escursione al M. Catria (tutti)
  - 26-5 Arrampicata in falesia (tutti)
  - 16-6 Laghi di Pilato (tutti)
  - 29/30-6 Raduno Interregionale (tutti)
  - 10/14-7 Dolomiti Lucane (grandi)
  - 25-8 Forra Rio Freddo (grandi)
  - 31/1-9 Monti della Laga (grandi)
  - 7/8-9 Naturalmente Insieme con CAI Ra (piccoli)
  - 22-9 Escursione al M. Cucco (tutti)
  - 6-10 Escursione speleo Grotta Acquasanta T. (tutti)
  - 13-10 Gioco dell'orientamento (tutti)
  - 10-11 Castagnata in rifugio a S. Vittore Terme (tutti)
- Info: **AAG Paola Santinelli (333.1765680)**

Programmi dettagliati  
sul sito, su facebook  
e per newsletter

### CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA dal 1875

[www.caiancona.org](http://www.caiancona.org)

### PROGRAMMA 2019

ALPINISMO  
ALPINISMO GIOVANILE  
ARRAMPICATA LIBERA  
CICLOESCURSIONISMO  
ESCURSIONISMO  
SCIALPINISMO  
SPELEOLOGIA  
TORRENTISMO

Per informazioni: [info@caiancona.org](mailto:info@caiancona.org)

Per amministrazione: [ancona@cai.it](mailto:ancona@cai.it)

via Veneto 10 Ancona - 071.200466  
mercoledì e venerdì 18,30 - 20,00

IBAN: **IT84A 07601 02600 000016463606**

## Iniziative escursionistiche

gen/feb/mar: Con le ciaspole fuori porta (EAI)

S 19/1: Di sabato al Conero (T)

S 16/2: Di sabato al Conero (T)

S 16-S 23/2: Ciaspole in Alta Val Pusteria **(soci)** (EAI)

D 10/3: Festa della donna (T ed E) **Pullman**

D 17/3: Colline del Piceno (T) **Treno-Trekking**

S 23/3: In primavera al Conero (T)

D 24/3: Traversata con CAI Jesi (E) **Pullman**

D 31/3: Anello da Castelletta (E)

S 6-D 7/4: Traversata Trevi-Spoleto **(soci)** (E)

**(D 7/4: Puliamo il Conero)**

V 12-V 19/4: Parco Naz. Cilento **(soci)** **Pullman**

S 13/4: Di sabato al Conero (T)

D 14/4: Appennino Fabrianese (E) **Treno-Trekking**

ME 17/4: Montagnaterapia (E)

D 28/4: Parco Naz. Sibillini: M. Moricone (E)

D 5/5: Appennino Fabrianese (E) **Treno-Trekking**

S 11/5: Di sabato nel Parco Gola Rossa-Frasassi (E)

D 12/5: Anello per i Gradoni di San Silvestro **(soci)** (EE)

ME 15/5: Montagnaterapia (E)

S 18/5: Di sabato al Conero (T)

D 19/5: Corno del Catria **(soci)** (EE+)

V 24-D 26/5: Parco Naz. Gargano **(soci)** (T)

S 25/5: Traversate da Ancona a Varano/Sirola (T ed E)

D 26/5: Riserva M. San Vicino e Canfaiò (E)

S 1-D 2/6: Parco Sirente Velino **(soci)** (EE)

S 8/6: Tramonto sull'Appennino (E) **Treno-Trekking**

D 9/6: Parco Naz. Sibillini **(soci)** (T ed E) **Pullman**

S 15/6: In estate al Conero (T)

D 16/6: Anello con M. Acuto e M. Catria **(soci)** (EE)

ME 19/6: Montagnaterapia (E)

S 22-D 23/6: Nuovo Sentiero Italia **(soci)** (E)

D 30/6: Parco Naz. Sibillini: M. Priora **(soci)** (EE)

S 6/7: Di sabato al Conero (T)

D 7/7: Parco Naz. Sibillini - Castelluccio (T ed E) **Pullman**

V 12-D 21/7: Accantonamento a Selva Valgardena **(soci)**

S 13-D 14/7: Parco Naz. Majella in notturna **(soci)** (E+)

D 21/7: Monti Reatini: M. Terminillo **(soci)** (EE)

S 10/8: In notturna dal Conero al mare (E)

S 17/8: Al tramonto sul M. Cucco (E)

V 23-D 25/8: Ferrate Pisetta e Che Guevara **(soci)** (EEA+)

D 1/9: Parco Naz. Laga - M. Gorzano **(soci)** (E+)

V 6-D 8/9: Traversata Alpi Apuane **(soci)** (EEA)

S 7-D 8/9: Parco Naz. Abruzzo, Lazio e Molise (E)

S 14-D 15/9: Raduno Regionale sui Sibillini (varie)

D 15/9: Valsorda (E) **Treno-Trekking**

ME 18/9: Montagnaterapia (E)

V 20-D 22/9: Appennino Modenese **(soci)** (E)

S 21/9: Di sabato al Conero (T)

D 22/9: Parco Naz. Gran Sasso - Arrosticini (T ed E) **Pullman**

S 28/9: Scoperta della Grotta Grande del Vento **(soci)** (E)

D 29/9: Parco Naz. Gran Sasso - M. Aquila **(soci)** (EE)

D 29/9: 14° con "La Carovana" (T)

S 5-D 6/10: Riserva M. Genzana Alto Gizio (E)

S 12/10: In autunno al Conero (T)

D 13/10: M. Fema, balcone sui Sibillini (E)

ME 16/10: Montagnaterapia (E)

D 20/10: Riserva M. San Vicino e Canfaiò (T ed E) **Pullman**

S 26/10: Alta Valle del Metauro (T)

D 27/10: Parco Gola della Rossa (E) **Treno-Trekking**

V 1-D 3/11: Altopiani Plestini a Colfiorito **(soci)** (E)

D 3/11: M. Strega (E)

S 9/11: Di sabato al Conero (T)

S 9-D 10/11: Alpe della Luna (E)

D 10/11: Colori e sapori dell'autunno (T) **Treno-Trekking**

D 17/11: Parco Naz. Majella (T) – Luoghi del silenzio

ME 20/11: Montagnaterapia (E)

D 24/11: Pranzo Sociale della Sezione

S 14/12: In inverno al Conero (T)

## Difficoltà escursionistiche

**T** = per **Turisti**

Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non

lungi, ben evidenti, che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m. **Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.**

**E** = per **Escursionisti**

Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati

(cavi). Possono avere singoli passaggi o tratti brevi su roccia non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi), che però non necessitano dell'utilizzo di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni ecc.). **Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Costituiscono la grande maggioranza dei percorsi escursionistici sulle montagne.**

**EE** = per **Escursionisti Esperti**

Itinerari generalmente segnalati, ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti), terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevali non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.), tratti rocciosi con brevi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati o vie ferrate fra quelli di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. **Sono necessari esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.**

**EEA** = per **Escursionisti Esperti con Attrezzatura**

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali, **oltre ad avere capacità per EE, è necessario l'uso di attrezzi certificati e omologati CE: imbrago (EN 12277), set da ferrata (EN 958) e casco (EN 12492)**

**EAI** = per **Escursionisti in Ambiente Innevato**

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

I gradi E, EE ed EEA possono avere una ulteriore suddivisione di inferiore (-) o superiore (+)

## TESSERAMENTO 2019

- **Ordinario** (da 26 anni) € 44 (+ € 6 alla prima adesione)
- **Ordinario Junior** (da 18 a 25 anni) € 22 (+ € 6 alla prima adesione)
- **Familiare** € 22 (+ € 6 alla prima adesione)
- **Giovane** (fino a 17 anni) € 16
- **Dal 2° Giovane** dello stesso nucleo € 9

**gli accompagnatori, gli istruttori e gli operatori prestano la loro opera a puro titolo volontaristico, gratuitamente e per mera cortesia nello spirito associativo del CAI**