



## REGOLAMENTO PER L'ESCURSIONISMO

(Estratto)

- 1) Salvo deroghe deliberate dal Consiglio Direttivo, è obbligatorio prenotare in sede la partecipazione alle escursioni e non è consentito presentarsi al ritrovo senza aver prenotato. Di norma l'uscita è riservata ai soci. A titolo promozionale anche i non soci possono partecipare alle uscite di difficoltà T ed E, salvo eccezioni indicate nei volantini di dettaglio, reperibili in sede o sul sito informatico o iscrivendosi alla maillist. Per certe iniziative è prevista priorità di iscrizione per i soci della Sezione.
  - 2) Al momento dell'iscrizione ogni partecipante è tenuto ad informarsi sulle caratteristiche dell'escursione prendendo visione del programma dettagliato e chiedendo eventuali informazioni agli accompagnatori; con la partecipazione all'uscita attesta conoscenza, osservanza e accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative.
  - 3) A insindacabile giudizio gli accompagnatori potranno:
- determinare il numero massimo di partecipanti e limitare

- in ogni momento la partecipazione ai soli ritenuti idonei ed adeguatamente equipaggiati;
- modificare l'itinerario programmato od annullare l'uscita.
- 4) I partecipanti sono tenuti a rispettare il Regolamento per l'Escursionismo e, in particolare:
- a fornire informazioni corrette e veritiere circa le precedenti attività in montagna, le proprie capacità e conoscenze tecniche, la preparazione psico-fisica in relazione all'impegno richiesto.
  - ad accettare con spirito di collaborazione le direttive degli accompagnatori;
  - a non intraprendere mai, nemmeno in parte, senza autorizzazione, itinerari diversi da quello percorso dal Capogita;
  - a non creare situazioni difficili e pericolose per la propria e l'altrui incolumità nonchè per il buon andamento dell'uscita;
  - a rispettare l'ambiente, la flora e la fauna;
  - a non lasciare sul percorso rifiuti di alcun genere.
- 5) Nelle uscite è operante, per soci e non, la polizza per Responsabilità Civile contro terzi; per i soci sono operanti anche le polizze per infortuni personali e per soccorso alpino.
- Salvo deroghe deliberate dal Consiglio Direttivo, i non soci devono versare, entro la data stabilita nel volantino, le quote per polizze assicurative e spese

- organizzative nonchè firmare il modulo privacy. In difetto non è ammessa la partecipazione alle iniziative.
- 6) Di norma non sono consentite prenotazioni telefoniche.
  - 7) Per le uscite Treno-Trekking informazioni anche presso INFORMAGIOVANI in Ancona.
  - 8) L'eventuale quota di iscrizione alle gite va versata in sede. In caso di difficoltà a recarsi è ammesso per i soci, d'intesa con la segreteria, il versamento o con c/c postale n° 16463606 a favore CAI Ancona o con bonifico su IBAN: IT84A 07601 02600 000016463606, inviando attestazione del pagamento all'indirizzo: ancona@cai.it

### ARRAMPICATA LIBERA INDOOR

Palestra in via Persiani 12 Ancona

Info: INAL Francesco Piacenza (328.5690887)

### SCIALPINISMO

www.scuolasibilla.it

### GRUPPO SPELEOLOGICO CAI ANCONA

- Uscite Corso di introduzione alla Speleologia 2016
- Corso di introduzione alla Speleologia 2017
- Incontri/uscite per i soci

Info: IS e INT Paola Santinelli (333.1765680)

### GRUPPO FOTOGRAFICO CAI ANCONA

- Incontri con lezioni per i soci
- Info: Gianni Plescia (345.9377136)



### SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA "LA FENICE"

- Corso di Arrampicata Libera AL1 (primavera)  
Info: IAL Marco Della Nave (328.5993305)
- Corso di Roccia Avanzato AR1 (autunno)  
Info: INA Claudio Paladini (334.6167072)
- Collaborazione con la Sezione per attività sociali



### CICLOESCURSIONISMO

- D 2/4: S. Severino e M. Crispiero (MC/MC+)
- 22 -25/4: Raduno Nazionale Cicloescursionismo
- D 21/5: Fiuminata e M. Vermonone (MC/MC)
- 10 -11/6: Arquata - Accumoli - Amatrice (TC/TC)
- D 23/7: Anello del M. Rotondo (MC/BC)
- D 22/9: M. Conero (MC/MC)
- D 1/10: Abbazia di Fiastra - Urbisaglia (TC/TC)
- D 22/10: Monti delle Cesane (MC/MC+)
- Info: Matteo Braccini (338.7499063)



### ALPINISMO GIOVANILE

- 9/4: presentazione e giochi vari sul M. Conero
- 7 e 28/5: orientamento sui M.ti San Vicino e Catria
- 10/6: uscita in grotta al M. Cucco
- 11/6: Arrampicata
- 20, 24 e 25/6: Minicorso forra
- 27/8: forra per tutti a Pascelupo
- 2/9: uscita in grotta a Genga
- 10 e 24/9: escursione Alpe della Luna e M.ti Gemelli
- 8/10: grotta per tutti a Genga
- 15/10: escursione M. Ceresa
- Info: AAG Paola Santinelli (333.1765680)



GLI ACCOMPAGNATORI, GLI ISTRUTTORI E GLI OPERATORI PRESTANO LA LORO OPERA A PURO TITOLO VOLONTARISTICO, GRATUITAMENTE E PER MERA CORTESIA NELLO SPIRITO ASSOCIAZIONISTICO DEL CAI

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA dal 1875

www.caiancona.org  
PROGRAMMA

# 2017

ALPINISMO  
ALPINISMO GIOVANILE  
ARRAMPICATA LIBERA  
CICLOESCURSIONISMO  
ESCURSIONISMO  
SCIALPINISMO  
SPELEOLOGIA  
TORRENTISMO

Per informazioni: info@caiancona.org

Per amministrazione: ancona@cai.it

via Veneto 10 ANCONA - 071.200466  
mercoledì e venerdì 18,30-20,00

## ESCURSIONISMO

gen/mar: Settimana sulle Dolomiti di Sesto (**soci**)

gen/mar: In **Pullman** a ciaspolare (EAI)

D 5/3: Festa della donna - Riserva del Furlo (E)

D 12/3: Cingoli (E)

D 19/3: Nel Parco del M. San Bartolo (E)

S 25/3: Di sabato nel Parco del Conero (T)

D 26/3: M. Giuoco del Pallone (E)

D 2/4: **Pullman** - M. Nerone con CAI PS (T ed E)

D 9/4: **Pullamo il Conero**

17-21/4: Da Controguerra ad Ancona (T)

ME 19/4: Con "Il Corbezzolo" (E)

S 22/4: Di sabato nel Parco del Conero (T)

D 23/4: **Treno-Trekking** M. Valmontagnana da Fabriano (E)

D 23/4: M. Cimaio (E)

29/4-4/5: Isola d'Elba (**soci**) (da E a EEA)

D 30/4: M. Foltrone (E)

D 7/5: M. Pennino (E)

D 14/5: **Treno-Trekking** Anello da Stazione Genga (E)

ME 17/5: Con "Il Corbezzolo" (E)

S 20/5: Di sabato nel Parco del Conero (T)

D 21/5: In **Pullman** Giornata dei Sentieri (T ed E)

D 28/5: M. Carpegna (E)

1-4/6: Foreste Casentinesi (E)

D 4/6: Cascate di San Giovanni (E)

S 10/6: **Treno-Trekking** Notturna Gola Rossa (E)

D 11/6: M. Velino (**soci**) (EE)

D 18/6: **Pullman** Cento Fonti e M. Gorzano (T ed E)

ME 21/6: Con "Il Corbezzolo" (E)

23-25/6: Isole Tremiti (**soci**) (T)

D 25/6: M. Vettore (**soci**) (EE)

S 1/7: Di sabato nel Parco del Conero (T)

D 2/7: In **Pullman** alla Fioritura (T ed E)

D 9/7: Cima delle Murelle (**soci**) (EE)

11-13/7: Minitrek Appennino C.le (**soci**) (E/EE)

D 16/7: Corno di Catria e Balze degli Spicchi (**soci**) (EE)

21-30/7: Accantonamento in Valle Aurina (**soci**)

D 23/7: M. Genzana (E)

S 12/8: In notturna dal Conero al mare (E)

S 26/8: Al tramonto sul M. Cucco (E)

25-27/8: Sulla Zugspitze (**soci**) (EEA)

D 3/9: Intersez. con il CAI di Fermo (**soci**) (EE)

8-10/9: Asiago con il CAI di Sassuolo (E) (**soci**)

D 10/9: M. Motette (E)

16-17/9: Percorso Bonatti (**soci**) (EE)

D 17/9: **Treno-Trekking** Valsorda (E)

ME 20/9: Con "Il Corbezzolo" (E)

D 24/9: **Pullman** Arrostiticini al Gran Sasso (T/E)

S 30/9: In autunno al Conero (T)

D 1/10: 12° con "La Carovana" (T)

D 1/10: M. Calvo (E)

6-8/10: Monti Reatini (E)

D 8/10: **Treno-Trekking** Valle Acquarella (E)

S 14/10: Di sabato nel Parco del M. Conero (T)

D 15/10: In **Pullman** Parco S. Vicino (T-E)

ME 18/10: Con "Il Corbezzolo" (E)

D 22/10: M. della Strega (E)

D 22/10: Sul Conero con il CAI Terni (T)

D 29/10: **Treno-Trekking** Valle del Vernino (E)

D 5/11: Parco del M. Cucco (E)

S 11/11: Di sabato nel Parco del Conero (T)

D 12/11: M.ti Bambino e Campifobio (E)

D 19/11: **Treno-Trekking** S. Granchio Nero (T)

S 16/12: In inverno nel Parco del Conero (T)

## SCALA DIFFICOLTA' ITINERARI

**T = per Turisti:**

Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti, che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

**E = per Escursionisti:**

Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi o tratti brevi su roccia non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (scale, pioli, cavi), che però non necessitano dell'utilizzo di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Costituiscono la grande maggioranza dei percorsi escursionistici sulle montagne.

**EE = per Escursionisti Esperti:**

Itinerari generalmente segnalati, ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o

scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti), terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.), tratti rocciosi con brevi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati o vie ferrate fra quelli di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. Sono necessari esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

**EEA = per Escursionisti Esperti con Attrezzatura:**

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali, oltre alle capacità per percorsi EE, in particolare passo sicuro e assenza di vertigini, è necessario l'uso di imbrago, set da ferrata e casco omologati (marchi CE e UIAA) per montagna.

**EAI = per Escursionisti in Ambiente Innevato:**

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

I gradi E, EE ed EEA possono avere una ulteriore suddivisione di inferiore (-) o superiore (+)

## Accompagnatori

Andreanelli Letizia	331.9039067	Moroni Marco	338.3527414
Antonella Andrea	320.0666098	Pergolini Giorgio	328.4587710
Belelli Paolo	348.7495909	Perucci Pierluca	329.0604997
Bravi Katia	340.2723462	Petrelli Isabella	339.1470776
Camilletti Fabrizio	339.4545766	Piacenza Arnaldo	329.2917588
Cappuccini Franco	338.5259672	Pierantoni Sergio	335.6220367
Cimino Vincenzo	335.5920107	Rubini Moreno	335.1209304
De Angelis Fausto	329.9843922	Sisti Stefano	349.1021780
De Marco Rocco	388.7583947	Zingaro Raffaele	331.3745232
De Rosa Sandro	339.3757197		
Desideri Giacomo	338.7430879		
De Vivo Vincenzo	342.9873169		
Fioravanti Pier Giorgio	346.6202565		
Francella Roberto	380.5336487		
Gastaldi Giancarlo	347.6759485		
Gentili Massimo	368.7624469		
Giaccaglia Gianluca	392.1379628		
Giacomucci Renato	334.2615259		
Malatesta Renato	328.9369868		
Mineo Corrado	339.7169067		

## TESSERAMENTO 2017

- Ordinario (dai 26 anni) **€ 44**  
(+ 6 per la prima adesione al CAI)
- Ordinario Junior (da 18 a 25 anni) **€ 22**  
(+ 6 per la prima adesione al CAI)
- Familiare **€ 22**  
(+ 6 per la prima adesione al CAI)
- Giovane **€ 16** (nati nel 1999 e seguenti)
- Dal 2° Giovane dello stesso nucleo **€ 9**

Visita il sito

[www.caiancona.org](http://www.caiancona.org)

e

iscriviti alla **MAILLIST**