

I QUADERNI DI PIERINO



**MONTAGNA AMICA
e SICURA**

PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA DEL
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE
C.V.I. - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



SUGGERIMENTI PER CIASPOLE



LE COSE RIPETUTE ... GIOVANO !!

(REPETITA IUVANT !)



Desideri frequentare itinerari innevati con le ciaspole?

1



Comincia a leggere i bollettini nivo-meteorologici almeno 3/4 giorni prima dell'uscita e scegli l'itinerario più sicuro; se non lo sai leggere, chiedi l'aiuto di un esperto. Se il bollettino indica pericolo di distacco valanghe di grado 2 o 3, sii molto prudente; di grado 4 o 5 rinuncia alla gita.

Desideri frequentare itinerari innevati con le ciaspole?

2



Organizza la tua gita a tavolino, valutane le difficoltà tecniche e prendi informazioni presso gli uffici Guide del posto.

Desideri frequentare itinerari innevati con le ciaspole?

3



Se ti muovi solo, **lascia sempre detto dove sei diretto.**
Muoversi da solo è imprudente e pericoloso.

Desideri frequentare itinerari innevati con le ciaspole?

4



Scegli i tuoi compagni di gita, valutando la loro esperienza e il loro allenamento.

Desideri frequentare itinerari innevati con le ciaspole?

5



Prepara adeguatamente il tuo zaino e porta sempre con te l'ARTVA*, acceso e indossato, la pala e la sonda.

* Apparecchio per la Ricerca Travolti da VAlanga

Desideri frequentare itinerari innevati con le ciaspole?

6



Impara a valutare l'inclinazione di un pendio con i bastoncini da neve: sopra i 25° (metà lunghezza bastoncino) è potenzialmente valanghivo.

Desideri frequentare itinerari innevati con le ciaspole?



Porta sempre con te la carta topografica della zona che intendi frequentare ed una bussola.

Desideri frequentare itinerari innevati con le ciaspole?

8



Parti sempre molto presto e tieni conto che:

- il tuo comportamento,
- la neve fresca,
- l'azione del vento,
- l'inclinazione del pendio,
- il forte riscaldamento,

possono contribuire al distacco di valanghe.

Desideri frequentare itinerari innevati con le ciaspole?



In caso di incidente da valanga:

- hai 18 minuti per soccorrere efficacemente il travolto;
- devi chiamare il 118
- contemporaneamente attiva le procedure di autosoccorso che devi aver imparato.

Desideri frequentare itinerari innevati con le ciaspole?



Ricorda che chiunque provochi una valanga è passibile di condanna penale; e ciò comporta il carcere.