



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA**
www.caiancona.organca@cai.it



14-17 Maggio 2026 (Pullman)

**Tra le Alpi e l'Appennino Ligure
Parco Reg.le del Beigua e Monte Settepani**



La Bocchetta di Altare (o colle di Cadibona) in provincia di Savona, è il valico convenzionale che separa le Alpi (Liguri), dagli Appennini. Questo punto di incontro in Liguria segna la transizione tra le due catene montuose, caratterizzato da rilievi meno elevati rispetto alle Alpi e da un paesaggio più scosceso e tipico dell'Appennino. Questa 4 giorni è stata organizzata in questo sito particolare della Liguria (congiungimento tra le Alpi e l'Appennino), vista la frequentazione e l'accompagnamento da 40 anni di escursioni da parte del socio Gianluca Giulietti nell'intero Appennino e Alpi.

Giovedì 14 Viaggio –arrivo al rifugio Pratorotondo (Savona), e pernotta.

Venerdì 15: partenza dal rifugio Pratorotondo per una attraversata verso il Passo del Faiallo (tappa n 20 dell'alta via dei monti Liguri). Questa tappa si svolge nel **cuore del Parco naturale regionale del Beigua**, su montagne vicinissime al mare ma con caratteristiche spiccatamente alpestri, con un **dislivello** di circa **300 mt** ed una **lunghezza** di circa **10 km** e **durata** circa **4 h.** escluse le soste. Grado di difficoltà escursionistica **E**. (Gli accompagnatori si riservano di modificare l'itinerario in base alle condizioni meteo, che in questo contesto ambientale possono mutare repentinamente).

Al termine dell'escursione trasferimento presso albergo Giardino delle Rose di **Finale Ligure**.

Sabato 16: Partenza dall'albergo per Osiglia da cui inizieremo una escursione al Monte Settepani (1378 m. alt.) Il sentiero che collega Osiglia al Monte Settepani passa per la Rocca dei Francesi, una prominente rocciosa che offre un bel punto panoramico sul lago di Osiglia ed il cui nome deriva dagli scontri napoleonici avvenuti in queste zone alla fine del XVIII secolo. Il percorso attraversa fitti boschi e crinali panoramici che separano la Val Bormida dalla zona del Finalese.

Grado di difficoltà escursionistica **E**, Lunghezza **11 Km**. Dislivello salita e discesa **750 m.** durata di **circa 5** ore escluse soste. (Gli accompagnatori si riservano di modificare l'itinerario in base alle condizioni meteo, che in questo contesto ambientale possono mutare repentinamente).

Domenica 17: Partenza in prima mattinata da Finale Ligure per località Varigotti da cui partiremo per una escursione sul sentiero del Pellegrino che conduce alla località di Capo Noli. Un sentiero a picco sul mare immersi nella macchia mediterranea che prosegue fra ulivi fino alla deviazione verso la suggestiva Chiesetta di San Lorenzo, che domina il promontorio con vista su Punta Crena e Baia dei Saraceni. Dislivello circa 300 m. lunghezza 7 km. Circa e durata 3 ore escluse soste, anche questa di difficoltà escursionistica **E**.

In alternativa in caso di maltempo visita all'Acquario di Genova. Al termine partenza per Ancona.

Per tutte e tre le escursioni trattandosi di percorsi Escursionistici si richiede allenamento alla camminata, senso di orientamento, esperienza e conoscenza dell'ambiente montano.

Attrezzatura personale obbligatoria: Scarponcini da trekking, consigliati i bastoncini da trekking, ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo.

Ritrovo ore 07,15 di giovedì 14.05.26c/o Parcheggio del cimitero del Pinocchio.

Accompagnatori: ASE Gianluca Giulietti (366.6800829) Mengarelli Stefano.

Costo € 350,00 a persona, comprensivo di: viaggio con pullman da n 32 posti, m/p per n 3 pernotti, Acconto di 200 Euro da versare con bonifico sull'Iban della sezione : IT84A0760102600000016463606 a favore di Club Alpino Italiano sez. di Ancona, causale "tra Alpi ed Appennino" e nominativo/i. Inviare la ricevuta del bonifico per whatsapp al numero 3666800829 e per email ad ancona@cai.it

Iscrizione entro il 14 di Aprile inviando un whatsapp di partecipazione specificando il tipo di sistemazione al numero 3666800829.

Massimo n 25 soci CAI no auto proprie.

Pernotti: La prima notte presso il **Rifugio di Pratorotondo** (Cogoleto), costo m/p euro 65. I bagni sono in comune, camere doppie, triple, quaduple e camerate, inoltre la biancheria da bagno non è compresa, supplemento di 3 euro per chi la desidera.

La seconda e terza notte presso **l'albergo Giardino delle Rose** di Finale Ligure che ha a disposizione 4 camere doppie al Costo in m/p di euro 67 a notte escluse le bevande, e presso **albergo vittoria posto a 50 metri di distanza** dove ci sono le restanti camere: 4 matrimoniali una doppia 5 triple sia con letti separati che con letto matrimoniale. Chi alloggerà in questo secondo albergo dovrà pagare 60 euro per la sola camera con prima colazione, mentre la cena sarà servita presso l'albergo Giardino delle Rose al costo aggiuntivo di 15 euro escluse le bevande.

In caso di rinuncia la quota verrà rimborsata solo in caso di subentro di altro/a partecipante.