



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org



sabato 20 – domenica 21 luglio 2024



Fioritura di Castelluccio

Intersezionale con CAI Jesi e Macerata



SABATO 20/07/2024: ANELLO DEI TRE PIANI



Da **Forca della Spina (mt 1.329)** si sale su asfalto fino a **Forca di Gualdo (mt 1.496)**, quindi si scende, sempre su asfalto, per un breve tratto in direzione Castelluccio, fino ad intercettare, in prossimità di un tornante, un ripido sentiero che scende verso **Pian Perduto**.

Da qui, si risale per un breve tratto la **Valle Canatra** fino all'omonima fonte, da dove si prosegue, su comoda brecciata, che sale a **Castelluccio di Norcia (mt 1.432)**.

Dopo una breve sosta, si scende, su ripida sterrata (**sentiero 556**), verso **Pian Grande (mt 1275)**, si attraversa la **Valle del Bonanno**, e, entrati nel **Pian Piccolo** si sale su sentiero fino a **Forca Canapine- Rifugio Monti del Sole (mt 1573)**

Si prosegue quindi lungo il **Grande Anello dei Sibillini** fino a **Colle Le Cese (mt 1.486)** e quindi **Forca di Presta (mt 1.536)**

Si scende quindi attraverso il **Vallone**, di nuovo verso **Pian Piccolo**, si attraversa **Pian Grande e Pian Perduto (sentiero 551)** fino alla

Portella del Vao, da dove si risale, su comoda brecciata, verso la **Madonna della Cona**. Da qui, su asfalto, si ritorna al punto di partenza.

DISLIVELLO: 1.000 mt circa

DISTANZA: 47 Km

DURATA: 5 ore circa, soste escluse.

DIFFICOLTA': MC/MC

(Legenda capacità tecnica: **TC** turistica; **MC**: media; **BC** buona; **OC** ottima; la presenza del + indica brevi tratti, comunque superabili a piedi, con pendenza molto elevata. Un percorso siglato **BC / OC** richiede capacità tecnica **buona** in **salita** ed **ottima** in discesa. Per ulteriori dettagli visitare l'apposita sezione su www.caiancona.org)



ATTREZZATURA PERSONALE

OBBLIGATORIA:

Casco, pompa, camera d'aria di scorta (anche per pneumatici tubeless). Consigliati guanti ed occhiali.

ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONE:

CAI Ancona: **ASC Matteo Braccacini**
(3474923840; mattbra@libero.it);

RITROVO ore 8.30 Forca della Spina

PRANZO: al sacco

PUNTI ACQUA: Forca di Gualdo, Valle Canatra, Castelluccio, Forca di Presta



DOMENICA 21/07/2024: MONTE DELLE ROSE E VALLE DELL'ACQUA GILARDA



Da **Castel Sant'Angelo sul Nera (mt 737)**, si risale la lunga sterrata che, attraverso la **Valle di Rapegna**, conduce fino al **Valico di Croce di Cardosa (mt 1.407)**.

Da qui si prosegue su mulattiere, a tratti molto dissestate, costeggiando le pendici occidentali dei monti, in sequenza, **Prata, Colventoso e Fausole**. Giunti in prossimità delle pendici orientali **Monte delle Rose (mt 1.617)**, si intercetta il **sentiero 560**, che scende, su sterrata fino a **Castelluccio (mt 1.432)**.

Da qui si scende verso la **Val Canatra**, e quindi si attraversa il **Pian Perduto** fino alla **Portella del Vao**, da dove, su comoda brecciata, si risale alla **Madonna della Cona**.

Da qui si intercetta il **sentiero 253**, che, tecnico e molto ripido nella parte iniziale, scende, attraverso la **Valle dell'Acqua Gilarda** e la **Valle di Corveto**, a **Nocelleto (mt 741)**, da dove, su asfalto, si ritorna al punto di partenza

DISLIVELLO: 1.450 mt circa

DISTANZA: 45 Km

DURATA: 5 ore circa, soste escluse.

DIFFICOLTA': MC/BC+

(Legenda capacità tecnica: **TC** turistica; **MC**: media; **BC** buona; **OC** ottima; la presenza del + indica brevi tratti, comunque superabili a piedi, con pendenza molto elevata. Un percorso siglato **BC / OC** richiede capacità tecnica **buona** in **salita** ed **ottima** in discesa. Per ulteriori dettagli visitare l'apposita sezione su www.caianca.org)



ATTREZZATURA PERSONALE

OBBLIGATORIA:

Casco, pompa, camera d'aria di scorta (anche per pneumatici tubeless). Consigliati guanti ed occhiali.

ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONE:

CAI Ancona: **ASC Matteo Braccini** (3474923840; mattbra@libero.it);

RITROVO ore 8.30 Castelsantangelo sul Nera

PRANZO: al sacco

PUNTI ACQUA: Castelsantangelo sul Nera, Valle Canatra, Castelluccio, Forca di



ISCRIZIONI (per entrambe le ciclo-escursioni) da effettuarsi contattando il 347 4923840 entro venerdì 19/07/2024.

Possibilità di partecipare anche ad una sola delle due ciclo-escursioni

Possibilità di pernottare presso le seguenti strutture (da contattare direttamente):

- [Dal Navigante](#)
- [B&B Cascina dell'Orso](#)
- [B&B Il Borgo](#)