



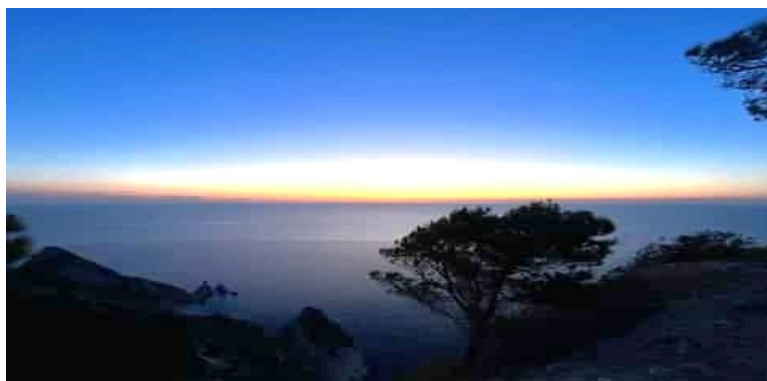
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org ancona@cai.it



Sabato 29 agosto 2026

Alba sul Monte Conero

Sabato 29 agosto andremo a vedere il sorgere del sole da una posizione invidiabile sul monte Conero. Ci ritroveremo presso l'ex monastero di San Pietro al Conero da cui ci inoltreremo nel bosco, passando per il Belvedere Nord, per giungere al Pian Grande. Romolo Morico (maestro di Yoga) ci farà apprezzare i momenti magici dell'alba e dell'aurora con una piccola meditazione.



ITINERARIO TURISTICO (T): dall'ex monastero al Belvedere Nord (s.301/1).

Una volta parcheggiate le auto sul piazzale sommitale del Conero, per strada asfaltata e carrareccia, raggiungeremo il Belvedere Nord e il Pian Grande. Splendide viste sulla costa NE del Conero, da cui contemplare il sorgere del sole con una pratica meditativa.

Ritorno per lo stesso itinerario.

Al rientro chi vorrà si potrà fermare per fare colazione insieme

DURATA: circa 3 ore circa; **Dislivello:** circa 150 m; **DIFFICOLTA':** T = Turistica; **L. 9 km.circa**
A/R

DIRETTORE DI ESCURSIONE: A.E. Arianna Pasquali

ACCOMPAGNATORI: A.E. Stefano Sisti

ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA: Scarponcini da trekking ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo. Consigliati i bastoncini. Portarsi una copertina o asciugamano per sedersi a terra per la meditazione.

LUOGO E ORA DI RITROVO: Parcheggio Monte Conero alle ore 5.15

VIAGGIO: auto proprie **ISCRIZIONE:** riservata a max 15 soci CAI inviando un messaggio al n.366.6021021 **entro le 13.00 di venerdì 28/08** L'accettazione e tutte le informazioni verranno comunicate per iscritto (whatsapp) entro le 15 di venerdì 28/08