CLUB ALPINO ITALIANO SEDE DI ANCONA

www.caiancona.org ancona@cai.it

MONTAGNATERAPIA Mercoledì 4 novembre 2026

Val di Ranco - Fonte Fredda - Pian delle Macinare





Partenza dal parcheggio di Val di Ranco (m.900), presso il bar-ristorante Da Tobia, da ***Val di Ranco*** si segue il s.225 (tratto del ***Sentiero Italia***), dapprima su larga carrareccia che sale tra imponenti antichi faggi (***Madre dai Faggi***) fino alla sorgente ***Fonte Fredda***, per proseguire poi sempre tra fitti boschi su più esile ma marcata traccia. Alcuni passaggi su facili roccette, fino alla vasta piana prativa di ***Pian delle Macinare*** (originata da collasso tettonico; fontana e rifugio gestito). Pausa di ristoro e possibilità di visita di una vicina grotta. Ritorno sullo stesso s. 225 fino a incontrare sulla sx il s. 242 che scende fino ad intercettare a dx il s.229 che risale, ora costeggiandolo, ora traversandolo con facile guado, il corso del ***Rio Freddo*** (attenzione a risalita fra roccette bagnate). Superato l'ultimo guado il s.229 risale lungamente e con tratti più ripidi nella faggeta fino a tornare al punto di partenza.

Difficoltà: E (escursionistica), lunghezza 8,4 km, dislivello salita m.367.

Attrezzatura: Obbligo di scarponcini da trekking, zainetto e abbigliamento adeguato a previsioni meteo; si consiglia di portare un cambio completo da lasciare in pulmino così da potersi cambiare per il viaggio di ritorno.

RITROVO E PARTENZA: ore 8.30 cancello ex Crass-Ancona; ore 8.30 CSM-Osimo. **VIAGGIO:** mezzi propri e pulmini AST . **PRANZO:** al sacco e acqua. **PARCHEGGIO**: Piaggiasecca **FONTI D'ACQUA**: presente in paese ma non sempre disponibile.

ACCOMPAGNATORI : Mircoli Laura, Desideri Giacomo, Tarulli Enzo.