



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI ANCONA**  
[www.caiancona.org](http://www.caiancona.org)



**20/21 giugno 2026**



## Week end a Cingoli, Il Balcone delle Marche



**Intersezionale CAI Bologna**

Week end insieme agli amici del CAI Bologna con cui pedaleremo lungo i panoramici crinali della zona di Cingoli, non a caso denominata *Il Balcone delle Marche*.

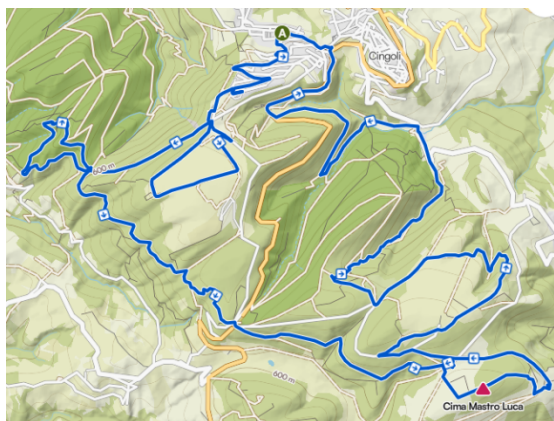
Sabato ciclo-escursione riservata solo alle MTB, che segue i tecnici percorsi della famosa gara *MTB 9 Fossi*, domenica giro più cicloturistico, percorribile anche con gravel bikes, dedicato alla visita dei castelli di San Severino Marche.

### Sabato 20/06/2026: sulle tracce della 9 Fossi

Da **Cingoli (630 mt)**, si sale su asfalto verso i campi da moto cross e quindi su brecciata si giunge alla panoramica cima di **Pian dei Conti (793 mt)**. Si percorre il pianoro, e quindi si scende su facile brecciata fino ad intercettare il **Sentiero di San Cristofaro** che immergendosi nella **Macchia di Montenero**, scende tecnico in direzione del **lago di Cingoli**.

Si intercetta quindi la sterrata che, attraversando la **Costa della Serre**, conduce, alternando alcuni brevi tratti di tecnici single-track, al **Valico di Pietra Rossa (674 mt)**.

Si prosegue verso il maneggio **Equitourist (685 mt - punto acqua)**, da dove vari sali e scendi, su sentieri scorrevoli e panoramici, conducono in sequenza agli altri punti panoramici del percorso: **Cima Mastro Luca (713 mt)**, **Cristo delle Marche (592 mt)**, **Cima delle Marche (770 mt)**, prima dell'ultima, divertente e scorrevole discesa del **Fosso Vareno**, che dal **Bosco delle Tassinete** scende a **Capo di Rio (457 mt - punto acqua)**, da dove, con un ultimo sforzo, una brecciata, con tratto finale ripido, riconduce a Cingoli.



**DISLIVELLO: 1.150 mt circa DISTANZA: 32 Km**

**DURATA: 4 ore circa, soste escluse;**


**DIFFICOLTA': MC+/BC**

(Legenda capacità tecnica: **TC** turistica; **MC**: media; **BC** buona; **OC** ottima; la presenza del + indica brevi tratti, comunque superabili a piedi, con pendenza molto elevata. Un percorso siglato **BC / OC** richiede capacità tecnica **buona** in salita ed **ottima** in discesa. Per ulteriori dettagli visitare l'apposita sezione su [www.caiancona.org](http://www.caiancona.org)

#### ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA:

Casco, pompa, camera d'aria di scorta (anche per pneumatici tubeless). Consigliati guanti ed occhiali.

Itinerario solo per MTB, e-MTB

**RITROVO: ore 8.30**  **Cingoli (Mc)**, [parcheggio via Invalidi del Lavoro](#)

## domenica 21/06/2026: i Castelli di San Severino Marche

Percorso ad anello con partenza dall'*Hotel Tetto delle Marche* di Cingoli, da dove, su asfalto arriviamo al "Foro; qui si imbocca la strada bianca che attraverso borghi semiabbandonati scendiamo sulla sponda sud del *Lago di Castriccioni*, da qui una sterrata che costeggia il lago ci fa risalire lentamente a *Santo Stefano* e ancora fino a raggiungere l'asfalto della SP.2 che lasceremo poco dopo al bivio per il *Castello di Aliforni* e la bellissima stradina di crinale che ci conduce al borgo di *Collicelli* e *Mozzacatena*.

Riprendiamo la SP.2 pressoché priva di traffico e al bivio di *Colcerasa* scendiamo nella gola delle "cave" sulla SP.114 che lasceremo poco dopo per imboccare a sinistra una bellissima strada bianca che ci conduce in località *S.M.del Rango* e *Avenale* proseguendo per la *foresta di "Tassinete"* che tra sterrati e single track ci riporta a Cingoli.



**DISLIVELLO: 1.250 mt circa DISTANZA: 55 Km DURATA: 5 ore circa, soste escluse;**  
**DIFFICOLTA': TC+/TC**

(Legenda capacità tecnica: **TC turistica**; **MC: media**; **BC buona**; **OC ottima**; la presenza del + indica brevi tratti, comunque superabili a piedi, con pendenza molto elevata. Un percorso siglato **BC / OC** richiede capacità tecnica **buona** in **salita** ed **ottima** in discesa. Per ulteriori dettagli visitare l'apposita sezione su [www.caiancona.org](http://www.caiancona.org)

### ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA:

Casco, pompa, camera d'aria di scorta (anche per pneumatici tubeless). Consigliati guanti ed occhiali.

Itinerario per MTB, e-MTB, gravel bike

**RITROVO: ore 8.30** ● **Cingoli (Mc), [Hotel Tetto delle Marche](#)**

### ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONE:

CAI Ancona: ASC Matteo Bracaccini (☎️ 📞 347 4923840 📧 [mattbra@libero.it](mailto:mattbra@libero.it));

CAI Bologna: AC Ivan Ferretti

**ISCRIZIONI: da effettuarsi contattando l'accompagnatore, entro venerdì 19/06/2026**

Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento 2026..

I **non soci** possono partecipare effettuando, all'atto dell'iscrizione, il versamento di € 12,95/giorno per l'attivazione delle assicurazioni RCT, infortuni e Soccorso Alpino

**Possibilità di partecipare ad entrambe o ad una sola ciclo-escursione**

Possibilità di pernottare presso le seguenti strutture (prenotazioni a carico dei partecipanti):

<https://www.avisbikecingoli.it/9fossi/2025/alberghi.htm>

Sabato sera, 20 giugno, cena insieme al CAI Bologna presso l'*Hotel Tetto delle Marche* di Cingoli.

Si raccomanda di darne eventuale adesione in fase d'iscrizione

## I luoghi che visiteremo

La **Macchia delle Tassinete** è un'area naturalistica protetta situata nel comune di Cingoli (MC).

Si estende per 179 ha, a quote comprese fra 450 e 758 m, completamente ricoperta da vegetazione forestale (boschi cedui di orniello e carpino nero, talvolta anche di faggio, con una cospicua presenza di agrifoglio e soprattutto tasso, da cui il nome della zona).

L'area è di grande importanza fitogeografica per la presenza del tasso, specie quasi ovunque scomparsa, soprattutto nel piano collinare, a causa dell'intervento antropico.

È famosa per essere una delle foreste di tassi (*Taxus baccata*) più importanti d'Europa, tra faggi, agrifogli e splendidi panorami.



Il **Castello di Aliforni** si trova in Località Aliforni di San Severino Marche; risale al XIII secolo ed è visitabile dall'esterno.

Fu venduto nel 1257 al Comune di San Severino da Guglielmo, vescovo di Camerino. Rimangono oggi: parte della cinta muraria, il cui perimetro misurava circa 240 metri; alcuni edifici dell'abitato medievale, con evidenti segni nelle basse porte, in qualche archivolto in arenaria o in cotto e nei gradini scavati nella roccia; la torre maestra, dove sono ancora visibili i beccatelli che sostenevano la piattaforma merlata.

Nei pressi sorge la *Chiesa di S. Maria Annunziata* (XIV sec.), ampliata nel XIX secolo su progetto di Ireneo Aleandri, che conserva un'Annunciazione di Filippo Bigioli e un affresco

attribuito a Lorenzo Salimbeni.

Il **Castello di Serralta** (XIII secolo) è un antico borgo fortificato situato a San Severino Marche (MC), lungo la strada per Cingoli. Nascosto alle pendici del Monte Acuto, offre una vista panoramica ed è l'ideale per una breve escursione immersa nella natura e nella storia.

Dell'antica roccaforte rimangono intatte la porta principale e parte della cinta muraria.

La torre originaria è stata inglobata nella struttura della piccola chiesa del borgo.

