



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org



sabato 23 maggio 2026



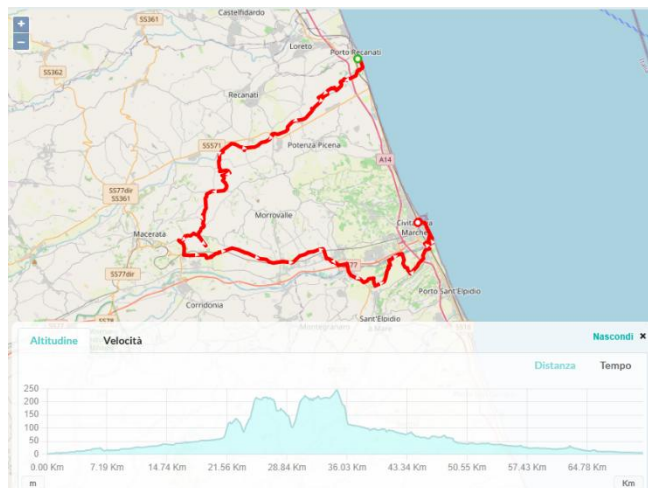
Pedalando lungo *Val Potenza e la Ciclovía delle Abbazie*

Da **Porto Recanati** si segue la comoda pista **ciclabile della Val Potenza**, che su scorrevoli single track e brecciate, conduce a **San Firmano**, dove ci si ferma per una visita all'omonima abbazia (15 km circa).

Si riparte quindi puntando verso sud, in direzione della **Val Di Chienti**, seguendo strade asfaltate secondarie e sterrate, che con vari saliscendi (alcuni strappi in salita sono molto ripidi) conduce all'abbazia di **San Claudio al Chienti**, (seconda sosta di giornata, km 37 circa).

Si prosegue quindi seguendo il percorso cicloturistico denominato **Ciclovía delle Abbazie**, che su strade asfaltate secondarie tocca **l'abbazia della Santissima Annunziata**, a Montecosaro (49 km, sosta per visita e ristoro), e **l'Abbazia di Santa Croce al Chienti**, nel comune di S. Elpidio a Mare (57 km circa)

Costeggiando il torrente **Ete Morto** e il fiume **Chienti**, si arriva a **Civitanova Marche**, termine del percorso.



DISLIVELLO: 600 mt circa DISTANZA: 70 Km

DURATA: 5 ore circa, soste escluse;

DIFFICOLTA': TC+/TC

(Legenda capacità tecnica: **TC** turistica; **MC**: media; **BC** buona; **OC** ottima; la presenza del + indica brevi tratti, comunque superabili a piedi, con pendenza molto elevata. Un percorso siglato **BC / OC** richiede capacità tecnica **buona** in **salita** ed **ottima** in discesa. Per ulteriori dettagli visitare l'apposita sezione su www.caiancona.org

ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA: Casco, pompa, camera d'aria di scorta (anche per pneumatici tubeless). Consigliati guanti ed occhiali.

Itinerario per MTB, e-MTB, gravel bike

ACCOMPAGNATORE DI ESCURSIONE:

ASC Matteo Braccacini (☎️ 📞 347 4923840 📧 mattbra@libero.it);

RITROVO: ore 8,45 📍 Porto Recanati (Mc), Piazza Branconi

N.B: il percorso non è ad anello ma una traversata; arrivati a Civitanova Marche ogni partecipante dovrà provvedere autonomamente alla logistica per rientrare alla propria sede.

ISCRIZIONI: da effettuarsi contattando l'accompagnatore, entro venerdì 22/05/2026

Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento 2026.

I **non soci** possono partecipare effettuando, all'atto dell'iscrizione, il versamento di € 12,95 per l'attivazione delle assicurazioni RCT, infortuni e Soccorso Alpino

Approfondimento culturale

L'**Abbazia di San Firmano** a Montelupone (MC) è un antico complesso benedettino del X secolo (fondato circa nel 986), recentemente restaurato e riaperto.

Situata in via S. Firmano 1, è un gioiello romanico noto per la sua cripta con croci templari, la ripida scalinata interna e la suggestiva architettura a tre navate.

Una caratteristica scalinata di 17 gradini conduce al presbiterio rialzato. Sotto di esso si trova la cripta, che ospita una statua in terracotta del Santo e presenta croci templari, testimoniando la presenza dei cavalieri.



L'**Abbazia di San Claudio al Chienti**, situata a Corridonia (MC), è un capolavoro del romanico marchigiano dell'XI secolo, noto per la struttura a due chiese sovrapposte e la pianta a croce greca inscritta in un quadrato. Situata nella valle del Chienti, è famosa per la controversa teoria che la identifica come la vera Aquisgrana di Carlo Magno.

L'interno, spoglio e austero, conserva tracce di affreschi, tra cui San Claudio e San Rocco.

L'abbazia è considerata una delle più importanti testimonianze romaniche della regione, paragonabile per importanza a San Vittore alle Chiuse

La **Basilica della Santissima Annunziata**, nota anche come **Santa Maria a Piè di Chienti**, è un capolavoro romanico del XII secolo situato a Montecosaro Scalo (MC), dichiarato monumento nazionale nel 1902.

Nota per la sua struttura a due piani, offre interni affrescati e un'architettura cluniacense unica nella zona.

Fondata o ampliata per volere dell'abate Agenolfo, con consacrazione nel 1125, presenta forti influenze lombarde e borgognone

