



Scuola
Nazionale di
Speleologia

C.A.I.

dal
1958



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO CAI ANCONA

CORSO DI SPELEOLOGIA

10 MAGGIO - 28 GIUGNO 2024

PROGRAMMA

10/5 h. 21:15 PRESENTAZIONE DEL CORSO
12/5 LEZIONE PRATICA SU ROCCIA
25/5 LEZIONE PRATICA SU ROCCIA
26/5 USCITA IN GROTTA
30/5 h. 21:15 MATERIALI E TECNICHE
07/6 h. 21:15 COME NASCE UNA GROTTA?
09/6 USCITA IN GROTTA
13/6 h. 21:15 CENNI DI AUTOSOCCORSO
22-23/6 USCITA IN GROTTA
27/6 h. 21:15 LE NOSTRE GROTTA
28/6 CENA DI FINE CORSO

PER INFO E ISCRIZIONI



338 6682933



corsospeleoancona@gmail.com



fb.me/GSCaiAncona



[@gruppo_speleologico_cai_ancona](https://www.instagram.com/gruppo_speleologico_cai_ancona)





Scuola
Nazionale di
Speleologia



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO CAI ANCONA

VI° CORSO BASE DI SPELEOLOGIA

10 Maggio – 28 Giugno 2024

Ti sei mai chiesto cosa c'è "dentro", cosa c'è "sotto" quelle rocce e quei boschi che vedi o frequenti solamente "da fuori"?

Col passare dei millenni l'acqua corrode la roccia e scava pozzi profondi ed enormi saloni all'interno delle montagne.

Intanto ogni goccia che cade deposita calcare e crea maestose stalagmiti e stalattiti.

Il Corso di Speleologia ti porterà alla scoperta di questo affascinante e sconosciuto mondo sotterraneo: le grotte. Dall'antichità considerate a volte luogo di riparo, a volte luogo di oscurità e perdizione, oggi sono per noi lo scenario privilegiato di entusiasmanti discese in pozzi profondi e di traversate attraverso grandi gallerie naturali all'interno delle montagne, oltre i percorsi turistici, là dove la roccia diventa meraviglia, alla ricerca di luoghi nuovi, in cui nessun uomo è mai stato.

Cos'è?

È un corso articolato in 5 lezioni teoriche e 5 uscite in ambiente, per conoscere le grotte e la pratica speleologica.

Durante le uscite pratiche ti insegneremo ad utilizzare l'attrezzatura tecnica, corde, imbragature e altro ancora, con cui ci muoveremo in sicurezza all'interno delle montagne.

Le lezioni teoriche ci aiuteranno poi a comprendere meglio tutto ciò che vedremo dal vivo: come e perché si forma una grotta, come la si esplora, come dobbiamo organizzarci per frequentarla in sicurezza.

Il corso è organizzato dal Gruppo Speleologico CAI Ancona e verrà diretto da istruttori della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI

A chi si rivolge?

Il corso si rivolge a tutti coloro che hanno la curiosità e la voglia di provare un'esperienza nuova e unica nel suo genere, alla scoperta di qualcosa di insolito, di molto diverso da tutte le altre realtà anche di montagna.

Non si richiedono particolari conoscenze, competenze o capacità preliminari se non una buona forma fisica.

Età minima 15 anni.

Dove?

Le uscite in ambiente si svolgeranno in grotte e palestre di roccia dell'Appennino Umbro-Marchigiano.

Le lezioni teoriche infrasettimanali si terranno presso la sede del CAI di Ancona Via Veneto, 10 alle ore 21:15.

Obiettivi

I partecipanti al corso impareranno le tecniche fondamentali per muoversi autonomamente in grotte a carattere sia orizzontale che verticale e a comprendere come esse si formano, nonché a conoscere il materiale tecnico utilizzato e le principali nozioni di prevenzione dei rischi.

Iscrizione e costi

La quota di iscrizione è di 160 euro e comprende l'utilizzo di tutto il materiale tecnico necessario.

La domanda di iscrizione va inviata entro le 21.00 del 26 Aprile 2024 al direttore del corso all'indirizzo: corsospeleoancona@gmail.com

Per partecipare è necessario essere iscritti al CAI, in regola con il bollino 2024 (per info sull'iscrizione al CAI

<http://www.caiancona.org/ancona@cai.it>)

Argomenti trattati

Movimentazione in ambiente

come comportarsi e come muoversi su terreni sconnessi, scivolosi e privi di illuminazione naturale;

Utilizzo del materiale tecnico

muoversi in verticale: tecniche di discesa e salita con corde, imbragature e altro materiale tecnico specifico;

Caratteristiche dei materiali

capire perché funzionano e come vanno correttamente utilizzati tutti i dispositivi e i materiali a cui ci affidiamo;

Elementi di geologia e carsismo

dove, come e quando si formano le grotte e tante idee su come esplorarle;

Un po' di storia

per conoscere da dove veniamo: la storia delle tecniche e delle grandi esplorazioni passate;

il racconto *originale* di uno degli scopritori della Grotta di Frasassi;

Prevenzione e sicurezza

per organizzare correttamente un'uscita in grotta e per riconoscere e prevenire i pericoli;

Autosoccorso e soccorso speleologico organizzato

cosa fare in caso di incidente.

Direttore del corso

Alessandro Linguiti



Scuola
Nazionale di
Speleologia



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO CAI ANCONA

ISCRIZIONE e REGOLAMENTO

La quota di iscrizione è di € 160,00.

Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato al 26 Aprile 2024 ore 21.00.

La quota di iscrizione andrà saldata obbligatoriamente in occasione della prima serata del corso prevista da programma per il giorno 10 Maggio 2024, oppure preventivamente contattando il direttore del corso.

Ogni partecipante dovrà munirsi di idoneo abbigliamento e calzature

- calzettoni in tessuto sintetico o lana;
- scarponi o stivali con suola scolpita (possibilmente senza fodera interna);
- intimo tecnico o calzamaglia in lana o tessuto sintetico traspirante (da indossare sotto la tuta);
- maglietta termica e pile;
- tuta e guanti da lavoro (alcune tute potranno essere reperite presso i soci del gruppo organizzatore);
- piumino leggero ripiegabile e compatto con imbottitura sintetica (di primo prezzo).

Tutta l'attrezzatura tecnica personale e collettiva sarà messa a disposizione dei partecipanti dal Gruppo Speleologico CAI Ancona. Contattare il direttore del corso per ulteriori informazioni riguardo l'abbigliamento consigliato.

LA QUOTA COMPRENDE

- Utilizzo del materiale tecnico personale di progressione per tutto il periodo del corso;
- Utilizzo del materiale tecnico collettivo di progressione per tutto il periodo del corso;
- Attestato di partecipazione.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Iscrizione al CAI;
- Spese per i trasferimenti, cibo e pernottamenti quando previsti;
- Ogni spesa derivante direttamente o indirettamente dal corso non specificata alla voce "la quota comprende".

Per richiedere di iscriversi al corso compilare il successivo modulo ed inviarlo a mezzo posta elettronica al direttore del corso all'indirizzo corsospeleoancona@gmail.com.

Per partecipare è necessario essere iscritti al CAI, in regola con il bollino 2024 (per informazioni sull'iscrizione al CAI <http://www.cai-ancona.org> - ancona@cai.it).

Alla domanda di iscrizione vanno allegate:

- certificato di iscrizione al CAI (scaricabile dal sito <https://soci.cai.it/my-cai>);
- certificato medico per attività non agonistica in corso di validità;
- autorizzazione scritta di tutti gli esercenti la responsabilità genitoriale (per i minorenni, a partire da anni 15).

Si informa che la frequentazione delle grotte e delle palestre e l'attività speleologica in generale sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo dichiara di essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è tuttavia sempre presente e non è mai azzerabile. Durante tutto lo svolgimento del corso l'allievo è coperto dall'assicurazione CAI

Con l'iscrizione al corso l'allievo si impegna a partecipare a tutte le uscite in grotta e in palestra e alle lezioni teoriche previste nel *programma del corso* e ad attenersi scrupolosamente ad ogni indicazione impartitagli dagli istruttori.

L'ammissione al corso è subordinata al parere favorevole del corpo docente e del direttore del corso ed alla disponibilità di posti.

Il direttore del corso ha la facoltà di escludere in ogni momento quegli allievi ritenuti a suo giudizio non idonei a continuare il corso.

Per ogni altra informazione o chiarimento puoi contattare il direttore del corso ai seguenti recapiti:

Alessandro Linguiti cell: 338/6682933 e-mail: corsospeleoancona@gmail.com

Facebook [fb.me/GSCaiAncona](https://www.facebook.com/GSCaiAncona) Instagram @gruppo_speleologico_cai_ancona



Scuola
Nazionale di
Speleologia



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO CAI ANCONA

PROGRAMMA DEL CORSO

- 10/05** **LEZIONE:**
Presentazione del corso e dell'attività - materiale personale - pericoli oggettivi e soggettivi - esposizione al rischio e mitigazione - patto di corresponsabilità
- 12/05** **USCITA:**
Lezione pratica su roccia
- 25/05** **USCITA:**
Lezione pratica su roccia
- 26/05** **USCITA:**
Uscita in grotta
- 30/05** **LEZIONE:**
Corde e moschettoni: come e perché ci reggono? Caratteristiche dei materiali - Impariamo a conoscere la catena di sicurezza
- 07/06** **LEZIONE:**
Come nasce una grotta? Cenni di geologia e tecniche di studio ed esplorazione
- 09/06** **USCITA:**
Uscita in grotta
- 13/06** **LEZIONE:**
Pianificazione di un'uscita in grotta – dall'autosoccorso al soccorso organizzato
- 22-23/06** **USCITA:**
Uscita in grotta
con cena e pernottamento in tenda vicino alla grotta
- 27/06** **LEZIONE:**
Un po' di storia: dall'evoluzione delle tecniche alla storia delle nostre grotte. Il racconto originale di uno degli scopritori della Grotta di Frasassi
- 28/06** **CENA DI FINE CORSO**

Le uscite in grotta e le lezioni pratiche su roccia impegneranno tutta la giornata.

Le lezioni teoriche infrasettimanali si svolgeranno alle ore 21:15 presso la sede del CAI di Ancona in Via Vittorio Veneto, 10.

La Direzione si riserva la facoltà di poter apportare eventuali variazioni al presente programma, qualora se ne presenti la necessità.



Scuola Nazionale di Speleologia



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO CAI ANCONA

DOMANDA DI ISCRIZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____
nato/a _____ prov. ___ il ___/___/___
residente a _____ prov. ___ in via/piazza _____ n° _____
domiciliato in (o città di vita abituale) _____ socio della sezione CAI di _____
tel ___/_____, indirizzo e-mail _____ professione _____
Altezza _____ Peso _____ (ai fini della corretta individuazione della taglia dell'attrezzatura tecnica)
Esperienze precedenti in montagna (corsi, attività personale, altre esperienze ecc.) _____

Altre attività sportive praticate (anche in precedenza) _____

Cosa ti ha spinto ad intraprendere questa attività e che aspettative hai dopo il corso? _____

presa visione del regolamento del corso

CHIEDE

**di partecipare al VI Corso Base di Speleologia organizzato dal Gruppo Speleologico CAI Ancona
dall'10 Maggio al 28 Giugno 2024**

Luogo e data _____, ___/___/___

Firma

Si informa che la frequentazione delle grotte e delle palestre e l'attività speleologica in generale sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo dichiara di essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è tuttavia sempre presente e non è mai azzerabile

Il/la Sottoscritto/a _____ con la firma del presente modulo concede la liberatoria per l'utilizzo gratuito e la diffusione delle proprie immagini (foto o video) riprese durante il corso per i fini istituzionali del gruppo organizzatore e del CAI

Firma

Il/la Sottoscritto/a _____ con la firma del presente modulo autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196, nonché dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016 e successive modificazioni ed integrazioni.

Firma

Il presente modulo, debitamente compilato e firmato, va inviato a mezzo posta elettronica al direttore del corso all'indirizzo corsi@caiancona.it entro il 26 Aprile 2024 ore 21.00.

Si informa che l'accettazione della presente domanda di iscrizione è subordinata alla disponibilità di posti.

Qualora il numero di domande di partecipazione risulterà maggiore del numero di posti disponibili, le domande pervenute saranno selezionate, senza priorità cronologica, dagli istruttori. L'accettazione o meno della presente domanda verrà comunicata a mezzo e-mail nei giorni successivi al termine delle iscrizioni.