



Scuola  
Nazionale di  
Speleologia



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA  
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA  
GRUPPO SPELEOLOGICO CAI ANCONA

# CORSO DI SPELEOLOGIA

8 MAGGIO – 26 GIUGNO 2026



**PER INFO, PROGRAMMA E ISCRIZIONI**



338 6682933



[corsospeleoancona@gmail.com](mailto:corsospeleoancona@gmail.com)





Scuola  
Nazionale di  
Speleologia



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA  
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA  
GRUPPO SPELEOLOGICO CAI ANCONA

## IX° CORSO BASE DI SPELEOLOGIA 8 Maggio – 26 Giugno 2026

*Ti sei mai chiesto cosa c'è "dentro", cosa c'è "sotto" quelle rocce e quei boschi che vedi o frequenti solamente "da fuori"?*

*Col passare dei millenni l'acqua corrode la roccia e scava pozzi profondi ed enormi saloni all'interno delle montagne.*

*Intanto ogni goccia che cade deposita calcare e crea maestose stalagmiti e stalattiti.*

*Il Corso di Speleologia ti porterà alla scoperta di questo affascinante e sconosciuto mondo sotterraneo: le grotte. Dall'antichità considerate a volte luogo di riparo, a volte luogo di oscurità e perdizione, oggi sono per noi lo scenario privilegiato di entusiasmanti discese in pozzi profondi e di traversate attraverso grandi gallerie naturali all'interno delle montagne, oltre i percorsi turistici, là dove la roccia diventa meraviglia, alla ricerca di luoghi nuovi, in cui nessun uomo è mai stato.*

### Cos'è?

È un corso articolato in 5 lezioni teoriche e 5 uscite in ambiente, per conoscere le grotte e la pratica speleologica.

Durante le uscite pratiche ti insegneremo ad utilizzare l'attrezzatura tecnica, corde, imbragature e altro ancora, con cui ci muoveremo in sicurezza all'interno delle montagne.

Le lezioni teoriche ci aiuteranno poi a comprendere meglio tutto ciò che vedremo dal vivo: come e perché si forma una grotta, come la si esplora, come dobbiamo organizzarci per frequentarla in sicurezza.

Il corso è organizzato dal Gruppo Speleologico CAI Ancona e verrà diretto da istruttori della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI

### A chi si rivolge?

Il corso si rivolge a tutti coloro che hanno la curiosità e la voglia di provare un'esperienza nuova e unica nel suo genere, alla scoperta di qualcosa di insolito, di molto diverso da tutte le altre realtà anche di montagna.

Non si richiedono particolari conoscenze, competenze o capacità preliminari se non una buona forma fisica.

Età minima 15 anni.

### Dove?

Le uscite in ambiente si svolgeranno in grotte e palestre di roccia dell'Appennino Umbro-Marchigiano.

Le lezioni teoriche infrasettimanali si terranno presso la sede del CAI di Ancona Via Veneto, 10 alle ore 21:15.

### Obiettivi

I partecipanti al corso impareranno le tecniche fondamentali per muoversi autonomamente in grotte a carattere sia orizzontale che verticale e a comprendere come esse si formano, nonché a conoscere il materiale tecnico utilizzato e le principali nozioni di prevenzione dei rischi.

### Iscrizione e costi

La quota di iscrizione è di 180 euro (160 under 26) e comprende l'utilizzo di tutto il materiale tecnico necessario.

La domanda di iscrizione va inviata entro le 21.00 del 27 Aprile 2026 al direttore del corso all'indirizzo:

[corsospeleoancona@gmail.com](mailto:corsospeleoancona@gmail.com)

Per partecipare è necessario essere iscritti al CAI, in regola con il bollino 2026 (per info sull'iscrizione al CAI

<http://www.caiancona.org/ancona@cai.it>)

### Argomenti trattati

#### **Movimentazione in ambiente**

come comportarsi e come muoversi su terreni sconnessi, scivolosi e privi di illuminazione naturale;

#### **Utilizzo del materiale tecnico**

muoversi in verticale: tecniche di discesa e salita con corde, imbragature e altro materiale tecnico specifico;

#### **Caratteristiche dei materiali**

capire perché funzionano e come vanno correttamente utilizzati tutti i dispositivi e i materiali a cui ci affidiamo;

#### **Elementi di geologia e carsismo**

dove, come e quando si formano le grotte e tante idee su come esplorarle;

#### **Un po' di storia**

per conoscere da dove veniamo: la storia delle tecniche e delle grandi esplorazioni passate;

il racconto *originale* di uno degli scopritori della Grotta di Frasassi;

#### **Prevenzione e sicurezza**

per organizzare correttamente un'uscita in grotta e per riconoscere e prevenire i pericoli;

#### **Autosoccorso e soccorso speleologico organizzato**

cosa fare in caso di incidente.

### Direttore del corso

Alessandro Linguiti



Scuola  
Nazionale di  
Speleologia



**CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA**  
**SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA**  
**GRUPPO SPELEOLOGICO CAI ANCONA**

## **ISCRIZIONE e REGOLAMENTO**

La quota di iscrizione è di € 180,00. Per i giovani under 26 la quota di iscrizione è ridotta a 160,00€

Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato al 27 Aprile 2026 ore 21.00.

La quota di iscrizione potrà essere saldata dopo aver ricevuto conferma di accettazione della domanda di iscrizione, ed obbligatoriamente entro il giorno 4 Maggio 2026.

Il pagamento potrà essere effettuato al link <https://linktr.ee/corsospeleoancona> con carte di debito/credito o Paypal.

Ogni partecipante dovrà munirsi di idoneo abbigliamento e calzature

- calzettoni in tessuto sintetico o lana;
- scarponi o stivali con suola scolpita (possibilmente senza fodera interna);
- intimo tecnico o calzamaglia in lana o tessuto sintetico traspirante (da indossare sotto la tuta);
- maglietta termica e pile;
- tuta e guanti da lavoro (alcune tute potranno essere reperite presso i soci del gruppo organizzatore);
- piumino leggero ripiegabile e compatto con imbottitura sintetica (di primo prezzo).

Tutta l'attrezzatura tecnica personale e collettiva sarà messa a disposizione dei partecipanti dal Gruppo Speleologico CAI Ancona. Contattare il direttore del corso per ulteriori informazioni riguardo l'abbigliamento consigliato.

### **LA QUOTA COMPRENDE**

- Utilizzo del materiale tecnico personale di progressione per tutto il periodo del corso;
- Utilizzo del materiale tecnico collettivo di progressione per tutto il periodo del corso;
- Attestato di partecipazione (subordinato alla regolare frequentazione del corso).

### **LA QUOTA NON COMPRENDE**

- Iscrizione al CAI;
- Spese per i trasferimenti, cibo e pernottamenti quando previsti;
- Ogni spesa derivante direttamente o indirettamente dal corso non specificata alla voce "la quota comprende".

Per richiedere di iscriversi al corso compilare il successivo modulo ed inviarlo a mezzo posta elettronica al direttore del corso all'indirizzo [corsospeleoancona@gmail.com](mailto:corsospeleoancona@gmail.com).

Per partecipare è necessario essere iscritti al CAI, in regola con il bollino 2026 (per informazioni sull'iscrizione al CAI <http://www.cai.ancona.org> - [ancona@cai.it](mailto:ancona@cai.it)).

Alla domanda di iscrizione vanno allegate:

- certificato di iscrizione al CAI (scaricabile dal sito <https://soci.cai.it/my-cai>);
- certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità;
- autorizzazione scritta di tutti gli esercenti la responsabilità genitoriale (per i minorenni, a partire da anni 15).

**Si informa che la frequentazione delle grotte e delle palestre e l'attività speleologica in generale sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo dichiara di essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è tuttavia sempre presente e non è mai azzerabile. Durante tutto lo svolgimento del corso l'allievo è coperto dall'assicurazione CAI**

Con l'iscrizione al corso l'allievo si impegna a partecipare a tutte le uscite in grotta e in palestra e alle lezioni teoriche previste nel *programma del corso* e ad attenersi scrupolosamente ad ogni indicazione impartitagli dagli istruttori.

L'ammissione al corso è subordinata alla disponibilità di posti.

Durante le esercitazioni il direttore del corso ha la facoltà di escludere in ogni momento quegli allievi ritenuti a suo giudizio non idonei a continuare il corso.

Per ogni altra informazione o chiarimento puoi contattare il direttore del corso ai seguenti recapiti:

Alessandro Linguiti cell: 338/6682933 e-mail: [corsospeleoancona@gmail.com](mailto:corsospeleoancona@gmail.com)

Facebook [fb.me/GSCaiAncona](https://www.facebook.com/GSCaiAncona) Instagram @gruppo\_speleologico\_cai\_ancona



Scuola  
Nazionale di  
Speleologia



**CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA**  
**SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA**  
**GRUPPO SPELEOLOGICO CAI ANCONA**

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

- 8/05**            **LEZIONE:**  
Presentazione del corso e dell'attività - materiale personale - pericoli oggettivi e soggettivi - esposizione al rischio e mitigazione - patto di corresponsabilità
- 10/05**           **USCITA:**  
Lezione pratica su roccia
- 15/05**           **LEZIONE:**  
Corde e moschettoni: come e perché ci reggono? Caratteristiche dei materiali - Impariamo a conoscere la catena di sicurezza
- 17/05**           **USCITA:**  
Lezione pratica su roccia
- 22/05**           **LEZIONE:**  
Come nasce una grotta? Cenni di geologia e tecniche di studio ed esplorazione
- 24/05**           **USCITA:**  
Uscita in grotta
- 05/06**           **LEZIONE:**  
Pianificazione di un'uscita in grotta – dall'autosoccorso al soccorso organizzato
- 07/06**           **USCITA:**  
Uscita in grotta
- 12/06**           **LEZIONE:**  
Un po' di storia: dall'evoluzione delle tecniche alla storia delle nostre grotte. Il racconto originale di uno degli scopritori della Grotta di Frasassi
- 20-21/06**       **USCITA:**  
Uscita in grotta  
con cena e pernottamento in tenda vicino alla grotta
- 26/06**           **CENA DI FINE CORSO**

Le uscite in grotta e le lezioni pratiche su roccia impegneranno tutta la giornata.

Le lezioni teoriche infrasettimanali si svolgeranno alle ore 21:15 presso la sede del CAI di Ancona in Via Vittorio Veneto, 10.

***La Direzione si riserva la facoltà di poter apportare eventuali variazioni al presente programma, qualora se ne presenti la necessità.***



Scuola  
Nazionale di  
Speleologia



**CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA**  
**SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA**  
**GRUPPO SPELEOLOGICO CAI ANCONA**

## DOMANDA DI ISCRIZIONE

Il/la Sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
nato/a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_ il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
residente a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_ in via/piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_  
domiciliato in (o città di vita abituale) \_\_\_\_\_ socio della sezione CAI di \_\_\_\_\_  
tel \_\_\_/\_\_\_\_\_, indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ professione \_\_\_\_\_  
Altezza \_\_\_\_\_ Peso \_\_\_\_\_ (ai fini della corretta individuazione della taglia dell'attrezzatura tecnica)  
Esperienze precedenti in montagna (corsi, attività personale, altre esperienze ecc.) \_\_\_\_\_

Altre attività sportive praticate (anche in precedenza) \_\_\_\_\_

Cosa ti ha spinto ad intraprendere questa attività e che aspettative hai dopo il corso? \_\_\_\_\_

**presa visione del regolamento del corso**

**CHIEDE**

**di partecipare al IX Corso Base di Speleologia organizzato dal Gruppo Speleologico CAI Ancona  
dal 8 Maggio al 26 Giugno 2026**

Luogo e data \_\_\_\_\_, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Firma

\_\_\_\_\_

**Si informa che la frequentazione delle grotte e delle palestre e l'attività speleologica in generale sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo dichiara di essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è tuttavia sempre presente e non è mai azzerabile.**

Il/la Sottoscritto/a \_\_\_\_\_ con la firma del presente modulo autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196, nonché dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016 e successive modificazioni ed integrazioni.

Firma

\_\_\_\_\_

*Il presente modulo, debitamente compilato e firmato, va inviato a mezzo posta elettronica al direttore del corso all'indirizzo [corsospeleoancona@gmail.com](mailto:corsospeleoancona@gmail.com) entro il 27 Aprile 2026 ore 21.00.*

*Si informa che l'accettazione della presente domanda di iscrizione è subordinata alla disponibilità di posti.*