



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA**

www.caiancona.org

info@caiancona.org



ALPINISMO GIOVANILE
Dal 22 al 26 agosto 2018
Dolomiti Lucane

L'Alpinismo Giovanile di Ancona organizza un'uscita di 5 giorni in Basilicata, sulle Dolomiti Lucane, rivolta a ragazzi/e soci CAI dai 12 ai 17 anni (**min 5 max 6**), che abbiano già partecipato ad attività di Alpinismo Giovanile. La sistemazione sarà presso la palestra della Scuola di Castelmezzano (PZ) e le cene in trattoria/pizzeria. Compreremo panini per pranzi al sacco e il necessario per la colazione da preparare in palestra.

PROGRAMMA:

22/08: ritrovo alle ore 8 ad Ancona, parcheggio di Via Ave Ninchi e partenza con le auto degli accompagnatori. Arrivo in serata e sistemazione.

23/08: via ferrata.

24/08: via ferrata.

25/08: escursione.

26/08: partenza in mattinata e rientro in serata.

Cosa portare: sacco a pelo – materassino – necessario per igiene personale/doccia – abbigliamento tecnico estivo per 3 gite in montagna di un giorno: pantaloni lunghi leggeri, magliette in microfibra, felpa o pile, k-way, mantella per la pioggia, scarponcini da trekking, zaino da almeno 20 litri, borraccia/bottiglie – ricambio per la sera/notte – una tazza per la colazione. Portare pranzo al sacco per il viaggio del primo giorno.

La Sezione fornirà il necessario per le ferrate: casco, imbrago, kit da ferrata.

ACCOMPAGNATORI: AAG Paola Santinelli, ASAG Huub Piestore, con la collaborazione di Stefano Recanatini e di un IA della Scuola di Alpinismo e Arrampicata libera "La Fenice".

QUOTA: 160 € tutto compreso (viaggio, pernottamento e pasti dalla sera del 22 alla mattina del 26).

INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI:

Paola Santinelli (333 1765680 - la.muta@libero.it)

ADESIONI ENTRO VENERDÌ 3 AGOSTO

Il programma è di massima e potrebbe subire variazioni secondo le necessità ad insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Il Presidente

Sede: via Veneto 10 Ancona – 071.200466 mercoledì e venerdì 18,30 - 20,00