



Scuola Intersezionale di Alpinismo e Arrampicata Libera "La Fenice"



CORSO AVANZATO DI ARRAMPICATA LIBERA (AL2) 2022

Il corso, di livello specialistico, è rivolto a soci CAI già in possesso di una consolidata esperienza arrampicatoria da primi di cordata che vogliono approfondire sia la tecnica di arrampicata che le manovre di sicurezza su vie a più tiri sportive (protette a fix).

Essendo un corso specialistico è prevista una selezione degli aspiranti allievi, i quali dovranno presentare al Direttore del Corso, preventivamente all'iscrizione, un curriculum dell'attività svolta in falesia e in montagna. Dopo aver ricevuto da parte del Direttore del Corso la valutazione positiva del curriculum, gli aspiranti allievi avranno la possibilità di presentare la Domanda di iscrizione corredata dall'accettazione del Regolamento del Corso e dell'Informativa.

Considerato il numero massimo di allievi che possono partecipare al Corso = 6, qualora vi siano più domande accettate, gli aspiranti corsisti saranno soggetti ad una valutazione teorico pratica delle proprie capacità/conoscenze prima dell'inizio del corso (13 febbraio 2022 in falesia da concordare). Il numero minimo degli allievi per l'espletamento del corso è = 4.

Il costo del Corso è di 350,00 euro. La quota include la partecipazione alle lezioni teoriche ed alle uscite pratiche. La quota non include le spese di trasporto, i pernottamenti ed i pasti eventualmente previsti durante le uscite.

Termine ultimo delle pre-iscrizioni 30 gennaio 2022.

Programma del Corso

23/02/2022 Registrazione partecipanti e Presentazione del Corso presso la sede del CAI di Ancona ore 21

Pericoli oggettivi e soggettivi in montagna, Nodi e materiali.

06/03/2022 Gole della Rossa (AN)

La Catena di sicurezza, soste e metodi di assicurazione al primo di cordata. Tecniche di discesa e risalita su corda. Tecnica di arrampicata.

13/03/2022 Balza della Penna (PU)

Arrampicata su vie a più tiri e manovre in parete. Tecniche di autosoccorso della cordata. Alimentazione e allenamento.

19-20/03/2022 Arco (TN)

Preparazione di una salita. Arrampicata su vie a più tiri e manovre in parete. Storia dell'arrampicata libera.

02-03/04/2022 Finale Ligure (SV)

Arrampicata su vie a più tiri e manovre in parete. Geologia e arrampicata.

Le date potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche e alla condizione pandemica.

Regolamento del Corso

Art. 1 -Gli iscritti al corso sono consapevoli che l'attività svolta nel corso è, per sua stessa natura, potenzialmente pericolosa e che i rischi connessi non sono completamente eliminabili, neppure con una condotta tecnicamente corretta dell'istruttore e dell'allievo; pertanto, con la sottoscrizione della Domanda, del Regolamento e dell'Informativa, fanno esplicita rinuncia ad ogni azione legale nei confronti della Scuola, delle Sezioni aderenti e degli istruttori, esonerando pertanto Scuola, Sezioni ed istruttori da ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento dell'attività.

Art. 2 - La domanda di iscrizione va inviata per mail al Direttore del corso Francesco Piacenza (fradiancona@gmail.com), cui l'aspirante fornisce, **una volta ricevuta la conferma dell'iscrizione:**

- Originale sia della Domanda d'iscrizione che del Regolamento del corso;
- Stampa iscrizione al portale MYCAI con tesseramento in regola per l'anno 2022
- Certificato medico per attività sportive NON agonistiche con validità fino al termine del corso;
- n° 2 foto formato tessera;
- Attestazione versamento quota iscrizione da effettuare tramite ricarica Carta Postepay in un qualsiasi ufficio postale oppure negli esercizi convenzionati alla ricarica di postepay (bar, ricevitorie lotto, enalotto...). Occorre chiedere di ricaricare la carta n° 4023 6006 4438 7963, il cui intestatario è Mirko Mori. A discrezione degli uffici postali potrebbe essere necessario esibire un documento di identità.

Art. 3 -La quota comprende, oltre al Manuale di Arrampicata (Vol. 3) ed alle spese per la conduzione del corso, anche l'uso del materiale di gruppo e l'attestato di frequenza. Sono esclusi i costi di tesseramento CAI, trasferimenti, vitto, alloggio, ingresso a strutture di arrampicata private. In caso di rinuncia prima dell'inizio del corso, l'importo verrà restituito salvo il rimborso per eventuali spese già sostenute o da sostenere.

Art. 4 -Durante le lezioni gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari dettate dagli Istruttori. La Direzione si riserva, a suo insindacabile giudizio, di escludere durante il corso gli allievi non ritenuti idonei o che non rispettino scrupolosamente le indicazioni date dagli Istruttori.

Art. 5. L'assenza a due uscite comporterà l'automatica esclusione dal corso. È facoltà della Direzione consentire la prosecuzione dell'attività a seguito della valutazione di circostanze particolari.

Art. 6 -I luoghi e gli orari delle lezioni saranno quelli indicati di volta in volta dalla Direzione. Qualora una o più lezioni dovesse svolgersi in altro luogo, questo sarà comunicato preventivamente. In caso di avverse condizioni meteorologiche, bisognerà presentarsi comunque all'appuntamento fissato per le uscite pratiche, salvo diverse disposizioni ricevute.

Art. 7 - Fissato l'appuntamento nel luogo di ritrovo indicato per ciascuna uscita, il raggiungimento di detto luogo sarà a cura e spese dell'iscritto sino al parcheggio della località stessa. La presa in carico da parte della Scuola avverrà quindi alla partenza pedonale di ciascuna uscita e terminerà con il ritorno del gruppo nel medesimo posto.

Art. 8 - Potrà essere recuperata una sola lezione pratica persa per cause meteorologiche o comunque indipendenti dalla volontà della Scuola.

Art. 9 - Per esigenze didattiche e per motivi di sicurezza il numero degli allievi che verrà ammesso al corso sarà proporzionato al numero degli istruttori disponibili. Qualora gli allievi iscritti siano in numero superiore ai posti disponibili, la Scuola si riserva il diritto di scegliere i candidati ammessi in base all'appartenenza alle Sezioni del C.A.I. aderenti alla Scuola, all'aver partecipato ad uno o più corsi attinenti all'alpinismo, alla data di iscrizione.

Art. 10 -Agli allievi è richiesto il seguente materiale personale:

- Scarpette da arrampicata comode e già utilizzate per vie a più tiri
- Imbrago omologato e recente
- Casco omologato e recente
- Kit piastrina Gigi (piastrina + due moschettoni a ghiera di cui uno ovale)

- Gri Gri
- 2 moschettoni a ghiera HMS e 2 moschettoni a ghiera piccoli
- 1 cordino in nylon (spezzone di corda o mezza corda certificata) lunghezza 3m.
- 2 cordini in kevlar lunghezza 1,6m.
- Abbigliamento idoneo alla pratica dell'arrampicata in ambiente montano

Nel caso in cui non si disponesse del materiale indicato, si consiglia di attendere le indicazioni fornite durante le prime lezioni del corso per l'eventuale acquisto. La Scuola metterà a disposizione tutto il materiale necessario per la salita ad esclusione di quello personale.

Art. 11 -Gli allievi sono obbligati, dal momento in cui ricevono l'ordine, ad indossare il casco. La mancanza o il non utilizzo dello stesso comportano automaticamente l'esclusione dell'allievo dall'uscita in atto.

Art. 12 -Gli allievi sono tenuti prima di ogni uscita pratica o lezione teorica a consegnare compilato il modulo di autocertificazione del proprio stato sanitario.

Art. 13 - Gli allievi sono tenuti a mostrare il Green Pass assieme ad un documento d'identità valido ad ogni uscita pratica e ad ogni lezione teorica.

La tipologia di Green Pass necessaria per svolgere il corso sarà in linea con le seguenti normative del CAI:

A) Attività all'interno delle Sezioni o al chiuso, ivi comprese le attività formative

È necessario disporre di green pass "rafforzato":

- A1) se zone bianche: dal 6 dicembre 2021 al 15 gennaio 2022;
- A2) se zone gialle: dal 29 novembre 2021, senza scadenza temporale.

Le sedi delle Sezioni rientrano tra le tipologie indicate dall'art. 9-bis, co. 1, lettera g), del D.L. n. 52 del 2021 (come modificato dal D.L. n. 172 del 2021).

B) Attività all'aperto

E' necessario disporre di green pass "base", se in zone bianche e gialle; non così in ipotesi di zone arancioni, in cui sarà invece necessario il green pass "rafforzato".

Il corso si svolgerà nel rispetto delle linee guida elaborate dalla CNSASA <https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/06/linee-guidaCOVID-19-CNSASA.pdf>

Art. 13 -Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vale quanto disposto dalla CNSASA, il cui regolamento è visionabile sul relativo sito.

DATA/...../..... FIRMA

INFORMATIVA

La conoscenza delle precedenti esperienze dell'allievo e delle sue capacità e conoscenze tecniche è determinante per accettarne la partecipazione al corso; in considerazione di ciò il partecipante ha il preciso dovere di fornire informazioni corrette e veritiere su quanto sopra.

Il partecipante:

1. dichiara, con l'iscrizione al corso, di aver preso visione delle caratteristiche dell'iniziativa, dei requisiti richiesti e di essere consapevole ed informato del fatto che l'attività in montagna presenta dei rischi non completamente eliminabili, neppure con una condotta tecnicamente corretta dell'istruttore e dell'allievo, e che, per frequentare il corso, sono richiesti sia un ottimo allenamento fisico, sia una partecipazione costante alle lezioni teoriche ed alle esercitazioni pratiche;
2. dichiara di aver ricevuto dal Direttore del Corso o da suoi delegati una chiara illustrazione dei contenuti didattici, delle modalità delle esercitazioni pratiche e dei relativi rischi;
3. è consapevole che deve contribuire alla buona realizzazione del corso con un comportamento attento e prudente, adeguandosi alle indicazioni di chi lo guida e che, in caso di disubbidienza, si assume in proprio le relative conseguenze e l'istruttore risulterà sollevato da responsabilità;
4. è consapevole che la prima uscita in ambiente aperto potrà essere preceduta anche da una sola lezione teorica alla quale pertanto non può assolutamente mancare, e che comunque le fondamentali nozioni teoriche del corso non potranno che essere illustrate compiutamente durante le uscite pratiche;
5. deve rifiutarsi, in assenza della suddetta lezione teorica preliminare, di partecipare alla prima uscita in ambiente aperto e ribadisce di aver chiaramente compreso quanto in precedenza sottoscritto nel modulo di iscrizione, e cioè che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi non eliminabili, con possibilità di incidenti anche invalidanti e/o letali;
6. in qualsiasi momento del corso ritenga di non avere le capacità o le conoscenze tecniche sufficienti per proseguire nelle uscite, deve immediatamente farlo presente al Direttore o ad un suo delegato interrompendo l'attività.
7. Dichiara di essere in condizioni psico-fisiche idonee allo svolgimento del corso e di non assumere farmaci o sostanze in grado di interferire con le attività previste.
8. Dichiara che ad ogni lezione teorica e pratica esibirà il Green Pass necessario (base o rafforzato, vedi regolamento) e consegnerà compilato il modulo di autocertificazione.

Letto, capito e accettato Ancona, In fede

DOMANDA D'ISCRIZIONE

DATI ANAGRAFICI SOCIO/A

CognomeNome

Nato/a a ilResidente a CAP

Via/Piazza/

Telefono: casa.....cell.....

E-mail

Sezione di appartenenza Iscritto/a al CAI dal.....

INFORMAZIONI GENERALI

Frequenti la montagna?..... Se sì, quali sono le principali salite che hai compiuto negli ultimi due anni?

Pratichi lo sci alpinismo? e/o l'escursionismo ?

Hai già arrampicato? se sì, su quali itinerari e difficoltà ?

Hai già frequentato altri corsi del CAI ? se sì, quale/i ?

Pratichi altri sport? ..

NOTE

Perché hai scelto la Scuola "La Fenice"?

Cosa ti aspetti da una Scuola di Alpinismo e Arrampicata libera?

DATA/...../.....

FIRMA

Ai sensi del D.L. 196/2003 e s. m.i., esprimo consenso al trattamento dei dati personali e/o sensibili forniti alla Scuola Intersezionale di Alpinismo e Arrampicata Libera "La Fenice" per i fini riguardanti l'iscrizione e la frequenza del corso e per ricevere segnalazioni sulle future attività. Il responsabile del trattamento dati è il Direttore della Scuola.

DATA/...../.....

FIRMA

L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento e dell'Informativa

A cura della Scuola:

Certificato medico	
2 fototessera	
Programma e regolamento	
Informativa	
Pagamento quota	