

CORSO AVANZATO DI ALPINISMO SU ROCCIA (AR2) 2018

Il corso, di livello specialistico, è rivolto ad allievi soci CAI già in possesso di esperienza arrampicatoria da primi di cordata che vogliono approfondire sia la tecnica di arrampicata su diverse tipologie di roccia che le manovre di sicurezza su vie a più tiri di carattere alpinistico.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza ascensioni che presentano difficoltà massime di V+/VI grado in ambiente montano. Il corso prevede inoltre di approfondire le tecniche di progressione in artificiale (A1), di rafforzamento della chiodatura o integrazione con protezioni veloci, nonché le problematiche di accesso, ritirata e discesa.

Essendo un corso specialistico, è prevista una selezione degli aspiranti allievi, i quali dovranno presentare, al momento della preiscrizione, un curriculum dell'attività svolta in falesia e montagna. Dopo aver ricevuto da parte del Direttore del Corso la valutazione positiva del curriculum, gli aspiranti allievi saranno soggetti ad una valutazione pratica delle proprie capacità prima dell'inizio del corso.

Il Direttore ha la facoltà di ammettere solo gli aspiranti che vengano ritenuti idonei alla frequenza del Corso.

Il costo è di 450 €. La quota include la partecipazione alle lezioni teoriche ed alle uscite pratiche, il manuale ALPINISMO SU ROCCIA, dispense e l'uso del materiale tecnico-didattico. Trattandosi di attività ufficiale, la copertura assicurativa (infortuni, RC e soccorso alpino) nello svolgimento delle attività previste è già insita nell'essere già soci CAI o nell'essersi associati al CAI.

La quota non include le spese di trasporto, i pernottamenti ed i pasti eventualmente previsti durante le uscite.

Termine ultimo delle pre-iscrizioni 4 marzo 2018. Valutazione pratica degli aspiranti 10 marzo 2018.

Il corso si articolerà nei seguenti quattro stages orientativamente nelle date sottoindicate:

14 aprile	Monti Cimini: arrampicata su monotiri in placca e in fessura su roccia vulcanica. Materiali in alpinismo. Utilizzo di protezioni removibili. Comparazione metodi di assicurazione al primo di cordata. Arrampicata su diverse tipologie di roccia
19-20 maggio	Valle dell'Orco: arrampicata su vie a più tiri in placca e in fessura su granito. Utilizzo di protezioni removibili. Comparazione tipologie di soste. Preparazione di una salita su roccia
23 giugno	Gran Sasso: arrampicata su vie a più tiri in placca e in fessura su calcare. Utilizzo di protezioni removibili. Alimentazione, Preparazione fisica e allenamento per salite alpinistiche
15-16 settembre	Dolomiti: arrampicata su vie a più tiri in placca e in fessura su dolomia. Utilizzo di protezioni removibili. Progressione in artificiale (A1). Manovre di soccorso. Storia dell'alpinismo

Le date potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche.

Estratto del regolamento

- Il corso è aperto ai soci CAI in regola con il bollino 2018 e che abbiano compiuto il 18° anno di età al momento dell'inizio del corso;
- Gli allievi saranno divisi in gruppi secondo capacità e attitudini e dovranno in ogni momento attenersi alle disposizioni degli istruttori.
- La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, declina ogni responsabilità per danni o incidenti ai partecipanti procurati da terzi.
- Date, orari, itinerari e programmi potranno subire variazioni, tempestivamente comunicati, al fine di un migliore svolgimento del corso.
- La Direzione si riserva la facoltà di escludere in qualunque momento quegli allievi che si rivelassero indisciplinati o incapaci o impossibilitati a partecipare fattivamente al corso.
- Nessun rimborso sarà dovuto agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il corso o ne fossero espulsi per motivi disciplinari.

Equipaggiamento personale richiesto con omologazione CE

- **Imbracatura**
- **Scarpette d'arrampicata**
- **Casco**
- **ATC guide BD o Reverso Petzl**
- **2 moschettoni a ghiera HMS e 2 moschettoni a ghiera piccoli**
- **1 cordino in nylon lunghezza 1,5 m**
- **2 cordini in kevlar lunghezza 1,5 m e 3,0 m**
- **Abbigliamento idoneo alla pratica dell'arrampicata in ambiente montano**

Nel caso in cui non si disponesse del materiale indicato, per l'eventuale acquisto si consiglia di attendere le indicazioni fornite durante le prime lezioni del corso. La Scuola metterà a disposizione tutto il materiale necessario per la salita ad esclusione di quello personale.