



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA



domenica 20 ottobre 2019

Rasiglia

Il Borgo dei ruscelli

Da Colfiorito per la selva di Cupigliolo



Adagiata nella valle del fiume Menotre a circa 650 mt di altitudine e a 18 km da Foligno, con soli 38 abitanti e una cinquantina di case, Rasiglia è un borgo incantevole, unico, divenuto famoso e conosciuto come “Borgo dei Ruscelli” per via delle acque del Menotre che, sorgendo a monte del paese, scorrono attraverso opere di canalizzazione creando un intreccio d’invasi e cascatelle di rara bellezza. Numerosi edifici ristrutturati testimoniano l’importanza economica che l’acqua è stata per Rasiglia: opifici, gualchiere, mulini a grano, lanifici e tintorie eseguirono per tutto l’Ottocento la lavorazione di stoffe pregiate.

Il borgo è tappa di questa cicloescursione che, partendo da Colfiorito, attraversa la suggestiva Selva di Cupigliolo, sale alla panoramica cima del Monte di Cupigliolo e percorre i crinali posti a sud degli Altopiani Plestini.

ITINERARIO

Da **Colfiorito** (760 mt) si prende la strada che, inizialmente asfaltata poi sterrata (**sentiero n.381**), attraversando la **Selva di Cupigliolo**, sale, a tratti ripida e sconnessa, alla panoramica cima del **Monte di Cupigliolo** (1.087 mt). Da qui si scende su scorrevole carrareccia fino all’abitato di **Volperino** (850 mt) da dove si prende l’ampia brecciata che scende a **Rasiglia** (658 mt). Dopo una doverosa sosta si prosegue sulla strada asfaltata che sale a **Vionica**, quindi si sale ancora su brecciata fino ad intercettare di nuovo il **sentiero 381** che su sterrata scende all’abitato di **Fraia**. Si prosegue in direzione di **Colfiorito** fino al bivio con il **sentiero 311** e imboccando quest’ultimo si giunge alla frazione di **Cesi**. Da qui si prosegue sempre su **sentiero 311**, costeggiando il versante orientale del **Monte Trella**, fino ad incrociare la strada asfaltata che riconduce al punto di partenza.

DISLIVELLO: 1.100 mt DISTANZA: 32 Km DURATA: 4 ore circa, soste escluse.

DIFFICOLTA': MC/MC

(Legenda capacità tecnica: **TC** turistica; **MC**: media; **BC** buona; **OC** ottima; la presenza del + indica brevi tratti, comunque superabili a piedi, con pendenza molto elevata. Un percorso siglato **BC / OC** richiede capacità tecnica **buona** in **salita** ed **ottima** in discesa. Per ulteriori dettagli visitare l’apposita sezione su www.caianca.org)

ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA:

Casco, pompa, camera d’aria di scorta (anche per pneumatici tubeless). Consigliati guanti ed occhiali.

ACCOMPAGNATORE DI ESCURSIONE:

ASC Matteo Braccacini (347 4923840; mattbra@libero.it);

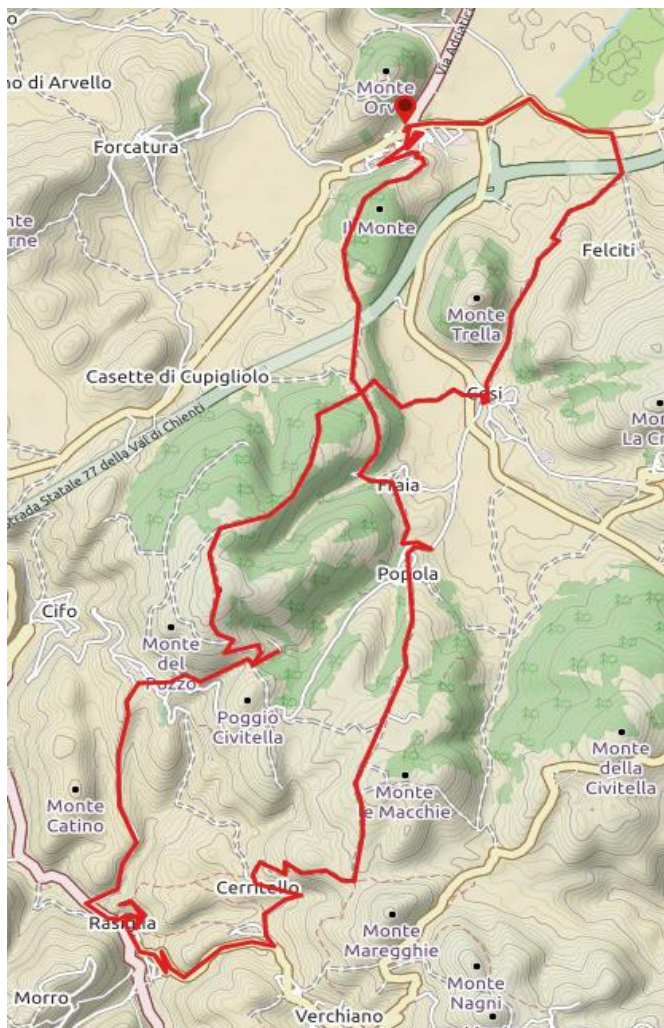
PUNTI ACQUA: Colfiorito, Rasiglia, Cesi

RITROVO: ore 8.30 Colfiorito (Pg), parcheggio di fronte alla sede del Parco Regionale di Colfiorito.

PRANZO: a fine giro, previsto pranzo presso osteria *La Botteguccia del Campo 64* con menù alla carta.

ISCRIZIONI: per i soci contattare direttamente gli accompagnatori; i non soci devono formalizzare l’iscrizione recandosi in sede negli orari di apertura e versare la quota di € 5,57 per l’assicurazione contro gli infortuni nonché firmare il modulo privacy. **Termine iscrizioni venerdì 18 ottobre**

Mappa del percorso



Profilo altimetrico



Gallery fotografica



Altopiani di [Colfiorito](#) (o Altopiani [Plestini](#))



Sulla cima del Monte di Cupigliolo



In discesa verso Rasiglia



Rasiglia, il Borgo dei Ruscelli