



Scuola
Nazionale di
Speleologia



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. ANCONA



Scuola
Nazionale di
Speleologia



CORSO DI SPELEOLOGIA



**GRUPPO
SPELEOLOGICO
C.A.I. ANCONA**

5 MAGGIO – 26 GIUGNO 2022

*Col passare dei millenni l'acqua corrode la roccia
e scava pozzi profondi ed enormi saloni
all'interno delle montagne
Intanto ogni goccia che cade deposita calcare
e crea maestose stalagmiti e stalattiti
Così si formano le grotte,
un misterioso e affascinante mondo sotterraneo
A noi il privilegio di conoscerlo ed esplorarlo*

05/5 h. 21:00 PRESENTAZIONE DEL CORSO
08/5 LEZIONE PRATICA SU ROCCIA
12/5 h. 21:00 PARLIAMO DI MATERIALI E TECNICHE
21/5 LEZIONE PRATICA SU ROCCIA
25/5 h. 21:00 COME NASCE UNA GROTTA?
29/5 USCITA IN GROTTA
09/6 h. 21:00 CENNI DI AUTOSOCCORSO
12/6 USCITA IN GROTTA
15/6 h. 21:00 LE NOSTRE GROTTA
25-26/6 USCITA IN GROTTA

PER
INFO



338 6682933



corsospeleoancona@gmail.com



fb.me/CorsoSpeleoAncona



[@corso_speleo_ancona](https://www.instagram.com/corso_speleo_ancona)





Scuola
Nazionale di
Speleologia



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. ANCONA

IV CORSO BASE DI SPELEOLOGIA 5 Maggio – 26 Giugno 2022

Ti sei mai chiesto cosa c'è "dentro", cosa c'è "sotto" quelle rocce e quei boschi che vedi o frequenti solamente "da fuori"?

Col passare dei millenni l'acqua corrode la roccia e scava pozzi profondi ed enormi saloni all'interno delle montagne.

Intanto ogni goccia che cade deposita calcare e crea maestose stalagmiti e stalattiti.

Il Corso di Speleologia ti porterà alla scoperta di questo affascinante e sconosciuto mondo sotterraneo: le grotte. Dall'antichità considerate a volte luogo di riparo, a volte luogo di oscurità e perdizione, oggi sono per noi lo scenario privilegiato di entusiasmanti discese in pozzi profondi e di traversate attraverso grandi gallerie naturali all'interno delle montagne, oltre i percorsi turistici, là dove la roccia diventa meraviglia, alla ricerca di luoghi nuovi, in cui nessun uomo è mai stato.

Cos'è?

È un corso articolato in 5 lezioni teoriche e 5 uscite in ambiente, per conoscere le grotte e la pratica speleologica.

Durante le uscite pratiche ti insegneremo a utilizzare l'attrezzatura tecnica, corde, imbragature e altro ancora, con cui ci muoveremo in sicurezza all'interno delle montagne. Le lezioni teoriche ci aiuteranno poi a comprendere meglio tutto ciò che vedremo dal vivo: come e perché si forma una grotta, come la si esplora, come dobbiamo organizzarci per frequentarla in sicurezza.

Il corso è organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Ancona e verrà diretto da istruttori della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I.

A chi si rivolge?

Il corso si rivolge a tutti coloro hanno la curiosità e la voglia di provare un'esperienza nuova e unica nel suo genere, alla scoperta di qualcosa di insolito, di molto diverso da tutte le altre realtà anche di montagna. Non si richiedono particolari conoscenze, competenze o capacità preliminari se non una buona forma fisica.

Età minima 15 anni.

Dove?

Le uscite in ambiente si svolgeranno in grotte e palestre di roccia dell'Appennino Umbro-Marchigiano. Le lezioni teoriche infrasettimanali si terranno presso la sede del C.A.I. di Ancona Via Veneto 10 alle ore 21.00.

Obiettivi

I partecipanti al corso impareranno le tecniche fondamentali per muoversi autonomamente in grotte a carattere sia orizzontale che verticale e a comprendere come esse si formano, nonché a conoscere il materiale tecnico utilizzato e le principali nozioni di prevenzione dei rischi.

Iscrizione e costi

La quota di iscrizione è di 130 euro e comprende l'utilizzo di tutto il materiale tecnico necessario.

La domanda di iscrizione va inviata per e-mail al direttore del corso all'indirizzo

corsospeleoancona@gmail.com

entro il 26 Aprile 2022.

Per partecipare è necessario essere iscritti al C.A.I., in regola con il bollino 2022, ed essere in possesso di Green Pass per il Covid-19.

(per info sull'iscrizione al C.A.I.

<http://www.cai.ancona.org/>

info@caiancona.org)

Argomenti trattati

Movimentazione in ambiente

come comportarsi e come muoversi su terreni sconnessi, scivolosi e privi di illuminazione naturale;

Utilizzo del materiale tecnico

muoversi in verticale: tecniche di discesa e salita con corde, imbragature e altro materiale tecnico specifico;

Caratteristiche dei materiali

capire perché funzionano e come vanno correttamente utilizzati tutti i dispositivi e i materiali a cui ci affidiamo;

Elementi di geologia e carsismo

dove, come e quando si formano le grotte e tante idee su come esplorarle;

Un po' di storia

per conoscere da dove veniamo: la storia delle tecniche e delle grandi esplorazioni passate;

il racconto *originale* di uno degli scopritori della Grotta di Frasassi

Prevenzione e sicurezza

per organizzare correttamente un'uscita in grotta e per riconoscere e prevenire i pericoli;

Autosoccorso e soccorso speleologico organizzato

cosa fare in caso di incidente.



Scuola
Nazionale di
Speleologia



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. ANCONA

ISCRIZIONE e REGOLAMENTO

La quota di iscrizione è di € **130,00**.

Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato al 26 Aprile 2022.

La quota di iscrizione andrà saldata obbligatoriamente in occasione della presentazione del corso prevista da programma per il giorno 5 Maggio 2022, oppure preventivamente contattando il direttore del corso.

Ogni partecipante dovrà munirsi di idoneo abbigliamento e calzature

- calzettoni in tessuto sintetico o lana
- scarponi o stivali con suola scolpita
- intimo tecnico o calzamaglia in lana o tessuto sintetico traspirante (da indossare sotto la tuta)
- maglietta termica e pile
- tuta e guanti da lavoro (alcune tute potranno essere reperite presso i soci del gruppo organizzatore)
- piumino leggero con imbottitura sintetica (di primo prezzo)

Tutta l'attrezzatura tecnica personale e collettiva sarà messa a disposizione dei partecipanti dal Gruppo Speleologico C.A.I. Ancona. Contattare il direttore del corso per ulteriori informazioni riguardo l'abbigliamento consigliato.

LA QUOTA COMPRENDE

- Utilizzo del materiale tecnico personale di progressione per tutto il periodo del corso
- Utilizzo del materiale tecnico collettivo di progressione per tutto il periodo del corso
- Attestato di partecipazione

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Iscrizione al C.A.I.
- Spese per i trasferimenti, cibo e pernottamenti quando previsti;
- Ogni spesa derivante direttamente o indirettamente dal corso non specificata alla voce "la quota comprende".

Per richiedere di iscriversi al corso compilare il successivo modulo ed inviarlo a mezzo posta elettronica al direttore del corso all'indirizzo corsi@caiancona.org;

Per partecipare è necessario essere iscritti al C.A.I., in regola con il bollino 2022 ed essere in possesso di Green Pass per il Covid-19 valido per tutta la durata del corso (per informazioni sull'iscrizione al C.A.I.

<http://www.caiancona.org/> - info@caiancona.org)

Alla domanda di iscrizione vanno allegate:

- tessera C.A.I. con bollino 2022
- certificato medico per attività non agonistica in corso di validità
- autorizzazione scritta di tutti gli esercenti la patria potestà (per i minorenni, a partire da anni 15)

Si informa che la frequentazione delle grotte e delle palestre e l'attività speleologica in generale sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I. adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo dichiara di essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è tuttavia sempre presente e non è mai azzerabile.

Durante tutto lo svolgimento del corso l'allievo è coperto dall'assicurazione C.A.I.

Con l'iscrizione al corso l'allievo si impegna a partecipare a tutte le uscite in grotta e in palestra e alle lezioni teoriche previste nel *programma del corso* e ad attenersi scrupolosamente ad ogni indicazione impartitagli dagli istruttori. Durante l'intera durata del corso dovranno essere rispettate le disposizioni per il contenimento della diffusione dell'epidemia da Covid-19 emanate dalla Commissione Centrale di Speleologia del C.A.I.

L'ammissione al corso è subordinata al parere favorevole del corpo docente e del direttore del corso.

Il direttore del corso ha la facoltà di escludere in ogni momento quegli allievi ritenuti a suo giudizio non idonei a continuare il corso.

Per ogni altra informazione o chiarimento puoi contattare il direttore del corso ai seguenti recapiti:

Alessandro Linguiti cell: 338/6682933

e-mail: corsi@caiancona.org

Facebook [fb.me/CorsoSpeleoAncona](https://www.facebook.com/CorsoSpeleoAncona)

Instagram [@corso_speleo_ancona](https://www.instagram.com/corso_speleo_ancona)



Scuola
Nazionale di
Speleologia



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. ANCONA

PROGRAMMA DEL CORSO

- 05/05** **LEZIONE:**
Presentazione del corso e dell'attività – materiale personale – consenso informato – pericoli oggettivi e soggettivi
- 08/05** **USCITA:**
Lezione pratica su roccia
- 12/05** **LEZIONE:**
Corde e moschettoni: perché tengono? Impariamo a conoscere la catena di sicurezza
- 21/05** **USCITA:**
Lezione pratica su roccia
- 25/05** **LEZIONE:**
Come nasce una grotta? Cenni di geologia e tecniche di studio ed esplorazione
- 29/05** **USCITA:**
Uscita in grotta
- 09/06** **LEZIONE:**
Pianificazione di un'uscita in grotta – dall'autosoccorso al soccorso organizzato
- 12/06** **USCITA:**
Uscita in grotta
- 15/06** **LEZIONE:**
Un po' di storia: dall'evoluzione delle tecniche alla storia delle nostre grotte. Il racconto originale di uno degli scopritori della Grotta di Frasassi
- 25-26/06** **USCITA:**
Uscita in grotta
con cena e pernottamento in tenda vicino alla grotta

Le uscite in grotta e in palestra impegneranno tutta la giornata.

Le lezioni teoriche infrasettimanali si svolgeranno alle ore 21,00 presso la sede del C.A.I. di Ancona in Via Vittorio Veneto 10

La Direzione si riserva la facoltà di poter apportare eventuali variazioni al presente programma, qualora se ne presenti la necessità.

Eventuali uscite che dovessero essere annullate per cause di forza maggiore potranno essere rimandate alle seguenti date:

22/05 – 28/05 – 04/06 – 05/06 – 11/06 – 18/06 – 19/06 – 09/07 – 10/07 – 16/07 – 17/07 – 23/07 – 24/07



Scuola
Nazionale di
Speleologia



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ANCONA
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. ANCONA

DOMANDA DI ISCRIZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____ nato/a _____
prov. ___ il ___/___/___, residente a _____ prov. ___ in via/piazza _____
n° ____, tel ___/_____, indirizzo e-mail _____
Altezza _____ Peso _____ (ai fini della corretta individuazione della taglia dell'attrezzatura tecnica)
Socio della sezione C.A.I. di _____
Altri sport praticati _____
Esperienze precedenti (corsi, attività personale, esperienze ecc. in montagna) _____

presa visione del regolamento del corso

CHIEDE

**di partecipare al IV Corso Base di Speleologia organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Ancona dal
5 Maggio al 26 Giugno 2022**

Lugo e data _____, ___/___/___

Firma

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre e l'attività speleologica in generale sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I. adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo dichiara di essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è tuttavia sempre presente e non è mai azzerabile.

Il/la Sottoscritto/a _____ con la firma del presente modulo concede la liberatoria per l'utilizzo gratuito e la diffusione delle proprie immagini (foto o video) riprese durante il corso per i fini istituzionali del gruppo organizzatore e del C.A.I.

Firma

Il/la Sottoscritto/a _____ con la firma del presente modulo autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196, nonché dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016 e successive modificazioni ed integrazioni.

Firma

Il presente modulo, debitamente compilato e firmato, va inviato a mezzo posta elettronica al direttore del corso all'indirizzo corsi@speleoancona@gmail.com;

Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato al 26 Aprile 2022.