



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO (E1)

PROGRAMMA E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Nell'ambito di un progetto di riqualificazione dell'attività di escursionismo la Sezione CAI di Ancona promuove per l'anno 2020 un Corso Base di Escursionismo (E1) secondo le modalità dettate dalla Commissione Centrale Escursionismo del CAI.

Il corso è rivolto a coloro che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo e/o che già frequentano l'ambiente montano e vogliono acquisire maggiori consapevolezza e sicurezza nell'affascinante mondo della montagna.

La formazione tecnico-culturale verrà effettuata attraverso lezioni teoriche e uscite in ambiente nel periodo Ottobre/Novembre 2020.

Durante le lezioni teoriche e le escursioni saranno applicate le disposizioni di contrasto alla pandemia da Covid-19.

Il corso si articola in n. 6 lezioni teoriche e n. 5 uscite sul territorio.

Le lezioni teoriche si terranno il giovedì sera dalle ore 21 alle ore 23 nel teatrino della Chiesa dei SS Cosma e Damiano (Largo S. Cosma 5/a Ancona) a partire da giovedì 15 ottobre fino al 19 novembre.

Le uscite sul territorio si svolgeranno, compatibilmente con le condizioni meteo, come segue:

1	24/10	Sabato - Monte Mura: Abbigliamento e utilizzo materiali, movimento
2	31/10	Sabato - Monte Valmontagnana: Lettura del paesaggio, flora e fauna.
3	07/11	Sabato - Monte Motette: Orientamento in ambiente
4	21/11	Sabato - Monte Cucco: Organizzazione di un'escursione, osservazioni meteo, gestione emergenze.
5	29/11	Domenica - Località da definire: Uscita di fine corso

La quota di partecipazione è di € 80,00 comprensiva di dispense e spese organizzative; sono escluse le spese di viaggio.

Per l'iscrizione al corso occorre:

- essere soci CAI;**
- avere, per chi ha tra i 16 e i 18 anni, l'autorizzazione di chi esercita la potestà genitoriale;**
- compilare il modulo d'iscrizione disponibile sul sito www.caiancona.org e inviarlo entro **Venerdì 9 Ottobre** a caiancona.corsoe1@gmail.com;**

Previa accettazione dell'iscrizione, che sarà comunicata via mail, occorre:

- effettuare il bonifico della quota a beneficio di **Club Alpino Italiano Sezione di Ancona** (IBAN IT84A 07601 02600000016463606) e inviare attestazione a caiancona.corsoe1@gmail.com;**
- produrre il certificato medico per attività sportiva non agonistica valido per l'intera durata del corso;**
- restituire firmato il Regolamento.**

A fine corso sarà rilasciato apposito attestato di frequenza a chi avrà partecipato ad almeno il 70% delle ore teoriche e pratiche.

Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente al Segretario del corso AE Stefano Sisti (349.1021780)

Il Direttore del Corso E1
Marco Duranti