



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.org ancona@cai.it

MONTAGNATERAPIA

Mercoledì 18 settembre 2019

**Dall'Abbazia di Sant'Emiliano in Congiuntoli
a Monte Siere (m.823)**

L'Abbazia di Sant'Emiliano in Congiuntoli è un monastero benedettino fondato nel sec. X sui confini del Ducato di Spoleto. Attualmente in comune di Scheggia e Pascelupo (PG), dista una decina di km da Sassoferrato (AN). E' intitolata ai santi Emiliano Martire e Bartolomeo Apostolo e sorge alla confluenza di due fiumi, il Sentino e il Rio Freddo, da cui la denominazione "in Congiuntoli". La sua chiesa è una solenne costruzione dalle forme romanico gotiche del XIII° secolo, di accertata committenza templare. Dal '600 non è più abitata da alcuna comunità monastica, l'ultima delle quali fu cistercense.

ITINERARIO: Si svolge nell'ambiente del pre-appennino fabrianese, caratterizzato da relativamente modeste elevazioni, prati e boschi cedui, freschi ed ombrosi fondovalle ricchi di acque. Il tutto dominato dalle vicine moli del Monte Cucco e del Catria. Itinerario: lasciate le auto poco prima dell'Abbazia di S.Emiliano in Congiuntoli (m.375), si prende il sentiero n° 153B-153. Questo, una volta superato un primo tratto con una discreta pendenza, ci porta oltre il borgo di Pantana prima con una carrareccia e poi lungo pratoni fino ad arrivare (148A) in cima al M.Le Siere (mt. 823). Da questa posizione potremo ammirare le principali cime dell'appennino fabrianese. Ritorno per lo stesso percorso.

DISLIVELLO SALITA: 550 m circa .

DISLIVELLO DISCESA: 550 m circa

DURATA: ore 4,30 circa escluse le soste.

DIFFICOLTA': E = Escursionistica

ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA:

Scarponcini da trekking ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo.

ACCOMPAGNATORI:

Moreno Rubini 333.280.1259, Rocco De Marco

RITROVO: ore 8.45 davanti ai cancelli del CRAS

I soci della Sezione disposti a collaborare sono pregati di contattare gli accompagnatori e sono invitati presso il Centro Diurno ASUR di Via Giordano Bruno – Ancona all'incontro di mercoledì 11 settembre 2019 ore 15.00, durante il quale l'escursione verrà presentata al gruppo.

VIAGGIO: con auto proprie e con pullmini Asur.

ISCRIZIONE: Contattando gli accompagnatori.

II PRESIDENTE

Fausto De Angelis