



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI ANCONA**

[www.caiancona.it](http://www.caiancona.it)

[ancona@cai.it](mailto:ancona@cai.it)



**Arrosticini**

**Domenica 6 ottobre 2019**



**PARCO NAZIONALE GRAN SASSO - LAGA**

- 1) Giro sulla Piana di Campo Imperatore (T)**
- 2) M.ti Tremoggia e Camicia (E)**

**ESCURSIONE N° 1**

Il sentiero si immette su uno dei caratteristici fiumi di ghiaia, poi in leggera salita passa tra il M. Mutri (m. 1745) ed il M. Paradiso (m. 1822); discendendo per le Fonticelle si arriva alla Fonte di Assergi. Si prosegue per i prati del Pian di Racollo e si raggiungono il rifugio omonimo e l'adiacente laghetto. Durante tutto il percorso il panorama spazia sull'intera catena che va dal M. Camicia al M. Brancastello con sullo sfondo le cime del Corno Grande del Gran Sasso.

**DIFFICOLTA'**: T = Turistica    **Δ**: 200 m. circa    **DURATA**: 3:30 ore circa

**ESCURSIONE N° 2**

Bell'anello che, partendo da Fonte Vetica, ci farà raggiungere l'ambita vetta del M. Camicia (m. 2564) passando con il s. 8B per la Sella di Fonte Fredda e la cima del M. Tremoggia (m. 2350); discesa classica per il Vallone di Vradra.

**DIFFICOLTA'**: E    **Δ**: ~ 950 m.    **DURATA**: ~ 5 ore escluse soste    **L**: ~ 10 km

**Al termine delle escursioni ci ritroveremo per gli arrosticini presso il Ristoro Giuliani a Fonte Vetica, con pane, salsicce e vino offerti dalla Sezione. Saranno più che graditi dolci, torte, crostate ecc. delle nostre impareggiabili Signore.**

**EQUIPAGGIAMENTO**: Scarponcini da trekking con suola Vibram o similare ed abbigliamento adeguato alle previsioni meteo.

**REFERENTI**: A. Piacenza (329.2917588), R. Giacomucci (334.2615259) R. Nutricato, Claudia Beelli

**VIAGGIO**: In pullman al raggiungimento di 40 iscritti, altrimenti in auto.

**RITROVO**: ore 5,50 Piazza d'Armi    Partenza ore 6,00    (Pittarello ore 6,10)

**ISCRIZIONE**: Obbligatoria per soci e non, specificando l'itinerario prescelto; **i non soci devono recarsi in sede per la polizza infortuni e la privacy.**

**Quota**: € 18 (i soci possono versare la quota anche con bonifico, inviando attestazione ad [ancona@cai.it](mailto:ancona@cai.it))  
**Per i non soci + € 8 (€ 5,57 per assicurazione infortuni ed € 2,43 per contributo alle spese organizzative)**

Con l'iscrizione i partecipanti attestano la conoscenza e l'accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative CAI.

IL PRESIDENTE

Fausto De Angelis

**Sede: via V. Veneto 10 Ancona – 071.200466 - mercoledì e venerdì 18:30 – 20:00**