



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.org - ancona@cai.it



Domenica 20 ottobre 2019

Pullman

“SALSICCE IN ALLEGRIA”

1 – Pian dell'Elmo – Prati di S. Vicino – Grotta di S. Francesco (T)

2 – Traversata da Frontale a Pian dell'Elmo (E)

Due escursioni indicando al momento dell'iscrizione quella scelta

1 – Pian dell'Elmo – Prati di S. Vicino – Grotta di S. Francesco

ITINERARIO: Da Pian dell'Elmo per i sentieri n° 173A, 112 e 173B si raggiungono i Prati di San Vicino e, volendo, si prosegue per la suggestiva Grotta di S. Francesco; ritorno per lo stesso itinerario

DISLIVELLO: 250 m. circa **DURATA:** ore 2:30 circa escluse soste **DIFFICOLTA':** T - Turistica

2 – Traversata da Frontale a Pian dell'Elmo

(previa autorizzazione 329.2917588)

ITINERARIO: Dal Cimitero di Frontale si raggiunge l'abitato di Villanova, si segue il s. 174A e, raggiunta la strada carrabile, si prende a dx fino ad una curva prima di un maneggio; di qui si sale per pratone e bosco intercettando l'incrocio tra i s. 173D e 173C (1153 m.). A questo punto, vista l'ora, o si prosegue per la cima del monte (1479 m.) con il s. 173D e si scende a Pian dell'Elmo per i s. n° 112A, 112 e 173A o si scende direttamente al ristoro a Pian dell'Elmo per il s. 173C.

DISLIVELLO: 1000 m. circa (700 m. circa) **DURATA:** ore 5 circa (ore 3 circa) escluse soste

DIFFICOLTA': E = Escursionistica. Richiesti senso di orientamento, esperienza e conoscenza dell'ambiente montano, allenamento alla camminata

Al termine delle escursioni ritrovo in allegria a Pian dell'Elmo con salsicce (Chef Marco Moroni), formaggio e vino offerti dalla Sezione. Le nostre impareggiabili Signore sono invitate a portare sfiziose torte, crostate ecc. ecc.

REFERENTI: A. Piacenza (329.2917588), R. Nutricato, R. Giacomucci (334.2615259), Claudia Beelli

ATTREZZATURA PERSONALE PER ENTRAMBE LE ESCURSIONI:

Obbligatori scarponcini da trekking con suola Vibram o similare, che fascino la caviglia, ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle previsioni meteo; consigliati i bastoncini.

RITROVO: parcheggio Piazza d'Armi ore 7,00 **PARTENZA:** ore 7,10 (concordabili 1/2 eventuali fermate intermedie)

VIAGGIO: in Pullman al raggiungimento di 40 adesioni, altrimenti in auto con modifica itinerario E (uscita APIRO-MERGO – quindi Apiro (colazione) – Frontale - Pian dell'Elmo)

La partecipazione con utilizzo di auto propria è consentita solo al raggiungimento della capienza del pullman.

Sede: Via V. Veneto 10 Ancona - 071.200466 - mercoledì e venerdì 18,30 - 20,00

QUOTA: € 15 (per i non soci **+ € 5,57** per assicurazione infortuni oltre alla firma del modulo privacy)

ISCRIZIONE: Prenotazione obbligatoria in sede, fino ad esaurimento posti, con contestuale versamento della quota (i soci, sentita la segreteria, anche con bonifico su **IBAN IT84A 07601 02600 000016463606** a favore CAI Ancona, inviando subito attestazione ad ancona@cai.it)

Con l'adesione all'iniziativa si attestano conoscenza ed accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative CAI.



Sede: Via V. Veneto 10 Ancona - 071.200466 - mercoledì e venerdì 18,30 - 20,00