



**Club Alpino Italiano Sezione di Ancona**  
www.caiancona.org - ancona@cai.it



**Sabato 26 ottobre 2019**



**Parco Nazionale della Majella**  
**LUOGHI DEL SILENZIO**

<https://www.parcomajella.it/uomo-e-territorio/eremi-e-luoghi-di-culto-rupestri/>

Il massiccio calcareo della Majella ha ospitato tra i suoi dirupi, sin dai tempi della preistoria, santuari, eremi, cenobi e romitori ove sono gratificanti il silenzio e l'introspezione in un ambiente meraviglioso.

#### PROGRAMMA

Arrivati a Serramonacesca, si prosegue oltre la località Brecciarola fino ad una curva ove si parcheggia, di qui si perviene all'**Eremo di Sant'Onofrio di Serramonacesca** dopo aver percorso prima una sterrata, poi un sentiero, il tutto per una mezzora con dislivello di circa m. 130. Visitato l'eremo e tornati al parcheggio, con l'auto si svolta a dx al primo bivio e si arriva alla vicina **Abbazia di San Liberatore a Majella**. Terminata la visita all'abbazia si riprende l'auto, si visita il complesso rupestre a 20 m. sopra la strada e ci si trasferisce verso Roccamorice. Tramite la S.P. 22 si perviene ad un bivio: si prende a dx e si parcheggia accanto al B&B Macchie di Coco. Si scende quindi in una mezzora al fondo della Valle Giumentina ove, incastonato nella roccia, si visita il bellissimo **Eremo di S. Bartolomeo in Legio** con dislivello di circa m. 160. Tornati con l'auto al precedente bivio, si prende a sn e si arriva all'**Eremo di Santo Spirito a Majella**, definito da Francesco Petrarca "uno dei luoghi più adatti all'ascesi spirituale". Se si vuole prenotare una visita guidata, occorre versare il dovuto in sede ([LOCANDINA CON PREZZI E ORARI](#)).

**DIFFICOLTA': E = per Escursionisti**

**EQUIPAGGIAMENTO:** Scarponcini da trekking con suola Vibram o similare, che fascino le caviglie, ed abbigliamento adeguato alle previsioni meteo; raccomandati i bastoncini.

**REFERENTI:** Arnaldo Piacenza (329.2917588) e Renato Giacomucci (334.2615259)

**VIAGGIO:** in auto (A14 – A25 uscita Manoppello per Serramonacesca - Eremo di S. Onofrio e Abbazia di S. Liberatore; poi Serramonacesca – Roccamorice per gli altri due eremi)

**RITROVO:** ore 7 a Piazza d'Armi      **Partenza ore 7,10**      (Pittarello ore 7,15)

**ISCRIZIONE:** Obbligatoria per soci e non; **i non soci devono recarsi in sede per la polizza infortuni (€ 5,57) e la firma del modulo privacy.**

Con l'iscrizione i partecipanti attestano la conoscenza e l'accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative CAI.

**Sede: via V. Veneto 10 Ancona – 071.200466 - mercoledì e venerdì 18:30 – 20:00**