



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI ANCONA**  
www.caiancona.org    ancona@cai.it



# 1-3 Novembre 2019

## Giro degli Altopiani Plestini

Un trekking per ripercorrere le antiche vie, i tratturi, e le strade dei pellegrini sulle orme dei mercanti, viandanti e viaggiatori. Da Colfiorito(758m.) prima per la palude e poi per il Sasso di Pale(958m.) raggiungeremo Capodacqua(370m.), il giorno seguente attraverso il M. Faeto(1113m.) ed il M. Busseto(832m.) arriveremo a Nocera Umbra(540m.), e per ultimo ritorneremo a Colfiorito passando per Annifo ed il M. Orve(926m.).

GIORNO	PERCORSO	DISLIVELLI		DISTANZA/KM	TEMPI SOSTE COMPRESSE /ORE
		+	-		
1 Nov.	Colfiorito-Capodacqua	600	900	23,000	6,45
2 Nov.	Capodacqua-Nocera Umbra	1160	1050	21,000	7,00
3 Nov.	Nocera Umbra-Colfiorito	750	500	22,500	6,30

**Difficoltà:** E=Escursionistica. Si richiede allenamento alla camminata, senso di orientamento, esperienza e conoscenza dell'ambiente montano.

**Attrezzatura personale obbligatoria:** Scarponcini da trekking, ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo, cambio per la notte.

**Viaggio:** auto. **Percorso stradale:** autostrada Ancona-Civitanova M., superstrada per Foligno uscita Colfiorito. **Ritrovo:** Ancona Sud – Pittarello **Partenza:** ore 6,30

**Direttore di Escursione:** A.E. R. Zingaro

**Accompagnatori:** A.E. M. Gentili; A.S.E. S. Pierantoni

**Iscrizioni:** escursione riservata a n. 15 soci CAI. Prenotazione obbligatoria entro il 18/10/2019, contattando esclusivamente il 331.3745232. Costo complessivo dei due pernottamenti con trattamento in M.P. € 95/100. Gli accompagnatori saranno presenti in sede venerdì 25 ottobre per riunione esplicativa. Non è consentito presentarsi all'appuntamento senza aver prenotato. L'adesione all'iniziativa implica la conoscenza e l'accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative CAI.

Sede Sociale: via Vittorio Veneto 10 – Ancona - 071.200466 mercoledì e venerdì 18,30 - 20,00