



SEZIONE di ANCONA

Programma Corso Escursionismo Avanzato (E2) Anno 2022

1/2

DATA	LEZIONE	ARGOMENTO	DURATA	DOCENTI
sab 09/04 ore 14:30	Teorica	Presentazione del corso Benvenuto del direttore del corso - Saluto del Presidente della sezione - Presentazione del Corso - Presentazione dei partecipanti	1 ^h	Direttore/Presidente
		Organizzazione e struttura del CAI Cenni sulla storia, sullo Statuto e sul Regolamento Generale - Cenni sulla organizzazione centrale e periferica, OTCO e OTTO, con particolare attenzione all'ambito escursionistico - I Titolati e Qualificati CAI - Le Sezioni, le Scuole, i Soci	1 ^h	S. Pierantoni
		Pausa	2h	
		Formazione gruppi di lavoro Formazione dei gruppi di lavoro e assegnazione attività - Assegnazione Uscita n°1 ai Gruppi 1 e 3	2 ^h	Team AE
sab 30/04 ore 14:30	Teorica	Sentieristica La rete sentieristica italiana - Classificazione dei tipi di sentiero - Simboli e segnaletica dei sentieri - Rispetto, cura e manutenzione dei sentieri	2 ^h	Gruppo1 R. Zingaro
		Pausa	0.5h	
		Informativa Rischi connessi all'attività escursionistica	0,5h	A. Scaloni
		Gestione e riduzione del rischio, cenni meteo Rischi e Pericoli: Pericolo oggettivo e pericoli soggettivo - comportamenti e reazioni psicologiche tipiche dell'escursionista e del gruppo in escursione e nell'emergenze - GeoResQ - Conoscenze Meteo: bollettino meteorologico	2 ^h	Gruppo2 A. Giorgetti
gio 05/05 ore 21:00	Pratica	Equipaggiamento e materiali (1e2) Equipaggiamento e materiali specifici per l'escursionismo - Indumenti personali, attrezzature personali, attrezzature di gruppo - Preparazione dello zaino - Dispositivi di protezione individuali (Casco, Imbrago e Kit da ferrata) - Cenni sulla normativa vigente in materia	2 ^h	Gruppo3 M.Gentili
sab 07/05	Escursione (1)	Equipaggiamento e materiali - Sentieristica RINVIATA CAUSA MALTEMPO	intera giornata	Gruppo1 Gruppo3 Team AE
gio 12/05 ore 21:00	Teorica	Alimentazione e preparazione fisica Alimentazione (prima e durante l'escursione) - Dispendio di energie durante un'escursione - Attività motoria e allenamento nell'escursione impegnativa	1 ^h	F. Piacenza
		Movimento Movimenti e passi sui vari terreni montani di diversa difficoltà	1 ^h	M. Duranti
sab 14/05 ore 14:30	Teorica	Cartografia e orientamento 1 Tipi di carte e scale - Lettura della carta topografica e punti cardinali - I segni convenzionali - Le curve di livello - Rapporto tra carta e terreno - Riconoscere la conformazione del terreno dalle curve di livello - La bussola e l'altimetro: caratteristiche e funzionamento - Concetto di azimut - Orientamento della carta - Come individuare la propria posizione sul sentiero dalla lettura della carta (e viceversa)	2 ^h	F. Giantommassi
		Pausa	0.5h	
		Cartografia e orientamento 2 Trovare la propria posizione sulla cartina con l'utilizzo della bussola e dell'altimetro conoscendo e tralasciando uno o più punti caratteristici - Misurare l'azimut sulla carta di un qualsiasi punto e ricercarlo in ambiente - Realizzare uno schizzo di rotta con profilo altimetrico - Sistemi Cartografici - Cenni sul GPS	2 ^h	Gruppo4 F. Giantommassi



SEZIONE di ANCONA

Programma Corso Escursionismo Avanzato (E2) Anno 2022

1/2

DATA	LEZIONE	ARGOMENTO	DURATA	DOCENTI
gio 19/05 ore 21:00	Teorica	Elementi di primo soccorso I traumi più comuni in montagna - Patologie da caldo, da freddo, da quota e da sospensione - Materiale personale e di gruppo per il primo soccorso	1 ^h	G. Pagliariccio
		Soccorso alpino Cenni sull'organizzazione CNSAS - Organizzazione delle operazioni di soccorso - Modalità di chiamata in territorio nazionale 118 (112) - Cenni sulla richiesta soccorso negli stati confinanti - Come comunicare la propria posizione - Gestione dell'attesa dei soccorsi	1 ^h	M. Catozzi
sab 21/05	Escursione (1)	Equipaggiamento e materiali - Sentieristica	intera giornata	Gruppo1 Gruppo3 Team AE
gio 26/05 ore 21:00	Teorica	Flora e fauna Principale vegetazione e flora presente nei vari ambienti montani - Principale fauna presente nei vari ambienti montani	1 ^h	V. Cimino
		Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna Lettura del paesaggio. Protezione dell'ambiente e cenni sulla tutela dell'ambiente montano. Cenni al ruolo delle aree protette. Cenni sulla storia della frequentazione della montagna. Cultura del territorio, delle popolazioni e delle tradizioni montane. Impatto ambientale e corretta frequentazione del territorio. Cenni sul nuovo Bidecalogo.	1 ^h	
sab 28/05	Escursione (2)	Cartografia e orientamento	intera giornata	Gruppo2 Gruppo4 Team AE
ven 03/06 ore 11:00	Pratica	Catena di Sicurezza - Elementari manovre di corda Cenni sulla catena di sicurezza e sul fattore di caduta - Uso dell'imbrago e del set da ferrata - Nodi base utilizzati in escursionismo (nodo delle guide con frizione, machard, prusik, fettuccia, doppio inglese, barcaiole, mezzo barcaiole) con prova pratica della realizzazione - Assicurazione e progressione su corda fissa in caso di emergenza - Progressione su sentiero attrezzato e su via ferrata - Cenni di progressione su neve residua su terreni poco inclinati	2,5 ^h	Duranti
ven 03/06 dom 05/06	Escursione (3)	Ferrate Arco di Trento	intera giornata	Team AE
gio 09/06 ore 21:00	Pratica	Organizzazione di una escursione - Gestione e riduzione del rischio, meteo Scelta dell'itinerario attraverso, guide, relazioni, cartine, segnavia... - Stima del dislivello, dei tempi di percorrenza e delle difficoltà - Utilizzo applicativi GIS - Individuazione dei rischi	2 ^h	Gruppo6 M. Duranti
sab 11/06	Escursione (4)	Gestione del Percorso e del gruppo - Gestione di una situazione di emergenza	intera giornata	Gruppo 5 Gruppo6 Team AE
gio 16/06 ore 14:30	Teorica	Organizzazione di una escursione Classificazioni delle difficoltà escursionistiche - Scelta dell'itinerario attraverso, guide, relazioni, cartine, segnavia... - Stima del dislivello, dei tempi di percorrenza e delle difficoltà - Regole di comportamento nei rifugi	2 ^h	Gruppo5 S. Lucesoli
		Pausa	0.5h	
		Geologia Le principali caratteristiche delle catene montuose locali - Cenni di geologia e geomorfologia - Cenni sui principali tipi di rocce presenti nell'ambiente montano	1 ^h	Gambelli
		Presentazione lavori escursione finale Lavoro di gruppo	1 ^h	Gruppi1-6 Team AE
dom 19/06	Escursione (5)	Escursione finale	intera giornata	Gruppi1-6 Team AE