



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA E SEZIONE DI GUALDO TADINO

## DOMENICA 8 MARZO 2020

### FESTA DELLA DONNA SULL'APPENNINO GUALDESE

- 1) M. Le Senate e M. Maggio (E)
- 2) Eremo di Serrasanta (T)



#### 1° PERCORSO (DIFFICOLTA E):

**VALSORDA - PASSAIOLA BASSA - LE SENATE - M. MAGGIO – VALSORDA**

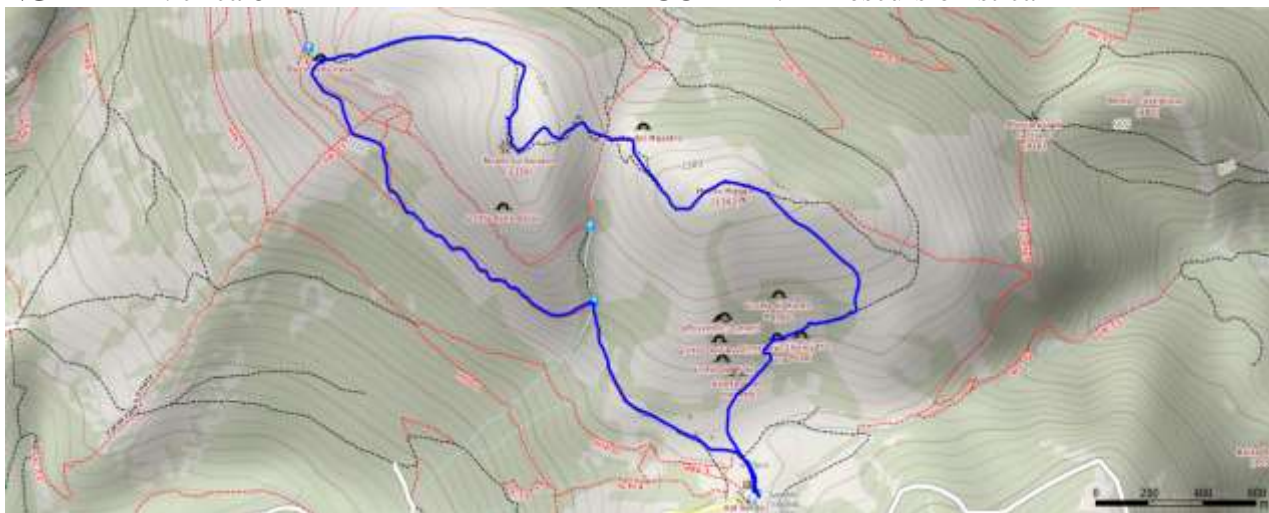
Partenza da Valsorda nei pressi del ristorante/bar Clelia, ci si dirige in direzione NO aggirando sulla sinistra il monte Maggio. In leggera salita, si arriva al sentiero delle Passaiole Basse che scopre tutta la vallata, il sentiero deve essere percorso con attenzione poiché leggermente esposto. Rientrati nel bosco si svolta a destra su sentiero in ripida salita che, prima su bosco poi su prato, ci conduce alla Buca della Neve, una grotta che veniva utilizzata nei tempi passati per la raccolta della neve, in gran parte per accumulo naturale, che poi veniva conservata ed usata per il resto dell'anno per le esigenze della città di Gualdo Tadino e del suo ospedale. Proseguendo su una serie di creste di straordinaria panoramicità, si arriva prima alla cima del monte Le Senate (1359 mt) e poi alla cima del monte Maggio (1362 mt). Si scende quindi senza sentiero in direzione NE fino ad incontrare il sentiero Italia che si percorre fino al ristorante Clelia passando per il rifugio del CAI di Gualdo Tadino.

**DURATA:** circa 3 ore escluse soste

**DISLIVELLO:** in salita circa 515 m.

**LUNGHEZZA:** circa 8 km

**DIFFICOLTA':** E = escursionistica



#### 2°PERCORSO (DIFFICOLTA T):

**VALSORDA- EREMO DI SERRASANTA - QUARTI – VALSORDA**

Partenza da Valsorda nel parcheggio antistante il ristorante Clelia, si procede a sinistra su asfalto (S.I.) in direzione Monte Serrasanta, si prosegue su una carrareccia circondata da prati. Si prende a destra seguendo le indicazioni per il S.I. direzione Eremo. La carrareccia continua in salita all'interno del bosco. Usciti da quest'ultimo si prosegue su sentiero per prati fino ad incrociare la strada asfaltata, si continua a

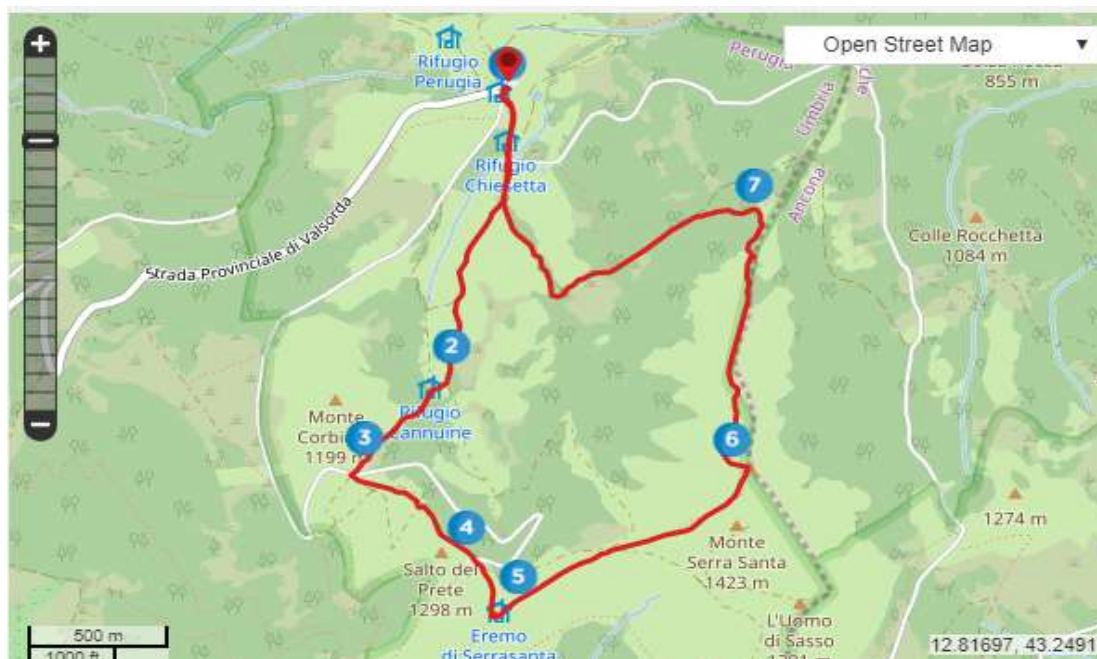
sinistra in ripida salita ancora su sentiero fino all'Eremo di Serrasantà (1343 mt.), complesso costituito da una chiesetta medioevale dedicata alla SS. Trinità, luogo panoramico e suggestivo tra i più belli dell'Umbria, dalla terrazza naturale sarà possibile ammirare il panorama sulla valle del Fonno dove nasce la sorgente dell'Acqua Rocchetta. Continuare sulla carrareccia verso M. Serrasantà ed arrivare ad una croce con ai lati due targhe esplicative. Alla fine della strada salire su prato fino alla vetta del M. Serrasantà (1423 mt.). Si continua proseguendo in cresta con dei saliscendi e camminando sopra la linea di confine tra Marche ed Umbria. Si arriva, scendendo, ad un bosco che andrà costeggiato lasciandolo a sinistra. Poi, in discesa su prato verso la faggeta sottostante, si scende ancora fino a che il sentiero non entra nel bosco. Si segue il sentiero a sinistra, sempre in discesa si arriva all'incrocio con il S.I. percorso all'andata fino al ristorante Clelia.

**DURATA:** circa 3 ore escluse soste

**DISLIVELLO:** in salita circa 400 m.

**LUNGHEZZA:** circa 6 km

**DIFFICOLTA':** T = turistica



**EQUIPAGGIAMENTO:** Obbligatori scarponcini da trekking con suola Vibram o similare; abbigliamento adeguato alle previsioni meteo; consigliati i bastoncini.

**N.B. I PERCORSI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI A SECONDA DELLE CONDIZIONI METEO**

### PER LA SEZIONE DI ANCONA



**VIAGGIO:** in pullman al raggiungimento di 40 iscritti  
altrimenti in auto proprie restituendo la quota parte pullman

**PRANZO:** al termine delle escursioni ci si ritrova presso il ristorante a Nocera Umbra, alla fine del pranzo sarà possibile gustare torte, crostate etc, preparate dalle nostre insuperabili signore. Eventuali intolleranza o esigenze alimentari devono essere indicate al momento dell'iscrizione.

**RITROVO:** ore 7 p.zza d'Armi

**PARTENZA ore 7.15**

**ISCRIZIONE:** obbligatoria per soci e non entro mercoledì 4 marzo, con versamento da parte dei soci di € 25 comprensivo di pullman e pranzo, (per i non soci + € 5,57 per assicurazione infortuni oltre alla firma del modulo privacy)

Gli accompagnatori saranno presenti in sede il venerdì precedente l'escursione.

L'adesione all'iniziativa implica la conoscenza e l'accettazione dei regolamenti e delle coperture assicurative CAI

**REFERENTI:** Vincenzo Cimino (335.5920107) – Claudia Beelli (347.4079151)  
A.Antonella – R.Nutricato

### PER LA SEZIONE DI GUALDO TADINO

Per info: **Paolo Stella** 333 2804932 - **Angelo Santarelli** 338 8895769

**RITROVO A VALSORDA ORE 9:15**