



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org ancona@cai.it



Domenica 15/3/2020
Riserva Naturale Regionale dei M. San Vicino e Canfaiò
Escursione ad anello da Braccano

ITINERARIO : Partendo da Braccano (450 m.) si imbecca il s. 168, che si segue fino ad incrociare il sentiero 168A, per una breve deviazione nella suggestiva Gola di Jana, piccola forra con cascatelle (venti minuti andata e ritorno). Quindi il s. 167 ci porta per fitto bosco fino alla fonte dell'Acqua dell'Olmo (824 m.), da cui proseguendo sul s. 166 incontriamo e traversiamo il caratteristico Sasso Forato, per giungere poi al Monumento di Canfaiò (1079 m.). Si continua verso sud, prima nella faggeta secolare con il s. 209, poi con il s. 171, per raggiungere l'ampia radura e i ruderi dell'antica Abbazia di Santa Maria de Rotis (680 m.), fondata intorno all'anno Mille. Seguiamo il s. 168 fino a intercettare il s. 168C e poi di nuovo con il s. 168 torniamo a Braccano.

LUNGHEZZA : circa 17 Km

DISLIVELLO: circa 900 m.

DURATA: circa 6 ore escluse soste

PRANZO: al sacco

DIFFICOLTA': **E** = Per Escursionisti. Richiesti un certo senso di orientamento, esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, adeguato allenamento alla camminata.

ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONE:

ASE Sandro de Rosa (339.3757197) e Vincenzo De Vivo (342.9873169)

DOTAZIONE PERSONALE OBBLIGATORIA: obbligatori scarponcini da trekking con suola Vibram o similare che fascino la caviglia; consigliati i bastoncini, abbigliamento adeguato alle previsioni meteo.

RITROVO: ore 7,00 presso Parcheggio Piazza d' Armi **PARTENZA:** ore 7,15

SECONDO RITROVO: ore 8,15 Cerreto d'Esì – Bar Centrale

VIAGGIO: auto proprie (Ancona - Cerreto d'Esì - Matelica - Braccano)

ISCRIZIONE: contattando direttamente gli accompagnatori, dalle 18.30 alle 20.00. I non soci, previo consenso degli accompagnatori, entro venerdì 13 marzo verseranno in sede € 5,57 per assicurazione infortuni (combinazione A). Non è consentito presentarsi all'appuntamento senza aver prenotato.

PER INFORMAZIONI: contattare gli accompagnatori, o la sede il mercoledì e il venerdì precedenti l'escursione, dalle 18,30 alle 20,00.

Gli accompagnatori saranno presenti in sede il venerdì precedente l'escursione.

L'adesione all'iniziativa implica la conoscenza e l'accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative CAI.



Sede: via Vittorio Veneto 10 – 60122 Ancona – 071.200466 mercoledì e venerdì 18,30 - 20,00