



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org ancona@cai.it



Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

da sabato 25 aprile a sabato 2 maggio 2020



Per la tradizionale uscita di fine aprile, riservata ai soci 2020 (minimo 20), si tornerà nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni con hotel a Sapri per i primi 4 giorni e a Sassano per i restanti 3.

Sarà attuata una delle tre seguenti modalità a seconda del numero degli iscritti, con quota:

- **da 20 a 29 iscritti** di € 600 con, a loro cura e spese, viaggio A/R e spostamenti in loco (*)
- **da 30 a 39 iscritti** di € 550 con, a loro cura e spese, viaggio A/R e spostamenti in loco (*)
- **da 40 a 50 iscritti** di € 615, compreso nella quota il pullman per viaggio A/R e spostamenti in loco (*)

(*) il 6° e il 7° giorno spostamenti in loco con pulmini organizzazione

Indipendentemente dal mezzo di trasporto, nella quota è compreso quanto segue:

- sistemazione per 7 giorni a mezza pensione inclusi bevande e pranzi al sacco; colazione a buffet; a cena primo, secondo, contorno, frutta o dolce;
- camere matrimoniali, doppie, triple; supplemento camera singola € 10 al giorno;
- per l'intera settimana servizio di accompagnamento e guida escursionistica (Outdoor Cilento);
- ingressi al Parco Archeologico di Paestum, all'Oasi WWF di Morigerati e alle Grotte di Pertosa.
- tassa di soggiorno

Per prenotare, entro il 21 febbraio occorre:

1. inviare mail a info@caiancona.org con la sistemazione richiesta e l'accettazione di una qualunque delle tre modalità a seconda del n° degli iscritti;
2. dopo autorizzazione versare subito ognuno la caparra di € 200 o in sede o, in caso di difficoltà, con bonifico su IBAN: IT84A 07601 02600 000016463606 confermandolo a ancona@cai.it e info@caiancona.org; se non fosse stato raggiunto il 21/2 il n° di 20 iscritti, verrebbero restituite le caparre;
3. versare il saldo entro il 20 marzo.

ooooOoooo

- Per qualunque richiesta di modifica dopo la prenotazione occorre prestare la massima disponibilità per trovare una soluzione adeguata;
- La caparra, in caso di rinuncia, sarà restituita solo con equivalente subentrante, non escluse, dopo il 20 marzo, le usuali penali per annullamento viaggio applicabili dall'organizzazione;
- Le sole uscite ufficiali, se effettuate osservando il Regolamento per l'Escursionismo della Sezione, saranno coperte dalle 3 polizze CAI: Infortuni, Responsabilità civile e Soccorso Alpino;
- Con l'adesione all'iniziativa i partecipanti attestano la scrupolosa osservanza dei regolamenti CAI e la conoscenza e l'approvazione delle polizze del sodalizio.

PROGRAMMA DI MASSIMA

| | | |
|----|---------------------|---|
| 1° | S 25 aprile | Partenza dal parcheggio grande in Piazza d'Armi di Ancona ad ora da definire. A Paestum visita a Parco e Museo Archeologico con pranzo libero; prosecuzione per Sapri e sistemazione nel primo Hotel; cena e incontro con le guide |
| 2° | D 26 aprile | Escursione da S. Giovanni a Piro alla Baia del Marcellino (con rientro in barca mare permettendo, altrimenti tornando indietro e riprendendo il pullman) Δ: + 300 m./- 800 m. circa - D: 6 ore circa con sosta pranzo in spiaggia - L: 7 km circa (E) |
| 3° | L 27 aprile | Escursione da S. Giovanni a Piro al M. Bulgheria (m. 1225) Δ: 800 m. circa - D: 6 ore circa compresa sosta pranzo - L: 10 km circa (E) |
| 4° | MA 28 aprile | Escursione sulla Costa degli Infreschi (spiagge di Porto Infreschi e Cala Bianca nonché Baia del Pozzallo) (con rientro in barca mare permettendo, altrimenti a piedi + pullman) Δ: 350 m. circa - D: 6 ore circa compresa sosta pranzo - L: 7 km circa (E) Ultima notte nell'Hotel di Sapri |
| 5° | ME 29 aprile | Escursioni sul M. Pittari o San Michele (1) e all' Oasi WWF di Morigerati (2) (1) Δ: 260 m. circa - D: 3 ore circa - L: 7 km circa (E) (2) Δ: 300 m. circa - D: 3 ore circa - L: 4 km circa (E) Al termine trasferimento e sistemazione nel secondo Hotel a Sassano nel Vallo di Diano |
| 6° | G 30 aprile | Escursione all'area dei Gravettoni e dell' Arco Naturale nel carsismo del M. Cervati (con pulmini organizzazione) Δ: 350 m. circa - D: 6 ore circa - L: 10 km circa (E) |
| 7° | V 1 maggio | Escursione al circuito del M. Figliolo sui Monti Alburni , (con pulmini organizzazione) Δ: 700 m. circa - D: 6 ore circa - L: 10 km circa (E) Ultima notte nell'Hotel a Sassano |
| 8° | S 2 maggio | Visita delle Grotte di Pertosa in barca nel fiume sotterraneo. Rientro in Ancona in tarda serata. |

Legenda: **Δ** = dislivello **D** = durata totale **L** = lunghezza totale **(E)** = tipologia difficoltà

Info: A. Piacenza (329.2917588), V. Cimino (335.5920107) e C. Mineo (339.7169067)