



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA



Domenica 05 luglio 2020

**Il Sentiero Italia da Isola Fossara all'Eremo di Fonte
Avellana con ritorno passando per Badia di Sitria**

SOLO SOCI CAI CON PRIORITÀ AI SOCI DI ANCONA SU PRENOTAZIONE MAX 10 PARTECIPANTI

Sentiero Italia, un itinerario escursionistico che collega fra loro le due isole maggiori, gli Appennini e le Alpi seguendo il filo conduttore delle antiche vie di comunicazione legate al mondo della montagna. 6.000 chilometri quasi ininterrotti di sterrate, mulattiere, sentieri: il trekking più lungo del mondo. Un sogno nato negli anni Ottanta da un gruppo di giornalisti del settore uniti nell'Associazione Sentiero Italia e in seguito fatto proprio dal Club Alpino Italiano.

Il percorso che proponiamo del Sentiero Italia al confine tra Marche e Umbria permette di raggiungere l'Eremo di Fonte Avellana e di passare per la Badia di Sitria, due complessi risalenti all'anno 1000.

ITINERARIO: Lasciate le auto a Isola Fossara (m. 432 slm), nei pressi di una fontana inizia il percorso del SI che, in tratti esposti e ripidi, raggiunge a quota 761 metri di altezza Piano S. Angelo; mentre si sale si staglia sulla sinistra il Corno di Catria. Da Piano S. Angelo ci si mantiene in quota ammirando sulla destra la valle di Nocria. Giunti in località Monti Prati di Nocria, si prosegue scendendo verso la strada asfaltata che in breve tempo ci conduce al Monastero di Fonte Avellana. È prevista una sosta per permettere ai partecipanti la visita al Monastero incastonato in una piccola vallata ai piedi del monte Catria in un'atmosfera che sembra sospesa nel tempo. Il ritorno, nella prima parte è previsto ripercorrendo la strada da Fonte Avellana fino alla località Monti Prati di Nocria; si scende direttamente per la valle di Nocria fino a giungere a un bivio da dove è possibile, con una deviazione, raggiungere la Badia di Sitria, esempio anch'essa di architettura romanica. Dopo una breve sosta per la visita si torna per strada asfaltata a Isola Fossara.

DISLIVELLO SALITA: 520 metri

DURATA: ore 5,00 circa escluse le soste

RITROVO E PARTENZA:

Ore 8,15 Parcheggio di Isola Fossara

ACCOMPAGNATORI: Sergio Pierantoni (ASE),

Raffaele Zingaro (AE), Vincenzo Cimino

LUNGHEZZA TOTALE: 11,5 Km

DIFFICOLTÀ: E = Escursionistica

VIAGGIO: auto proprie da

Ancona - Sassoferrato - Isola Fossara

ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA:

Scarponcini da trekking ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo.

Mascherine di protezione, gel disinfettante, penna per sottoscrivere il modulo di Autodichiarazione (se non già compilato e firmato). Consigliati bastoncini da trekking; pranzo al sacco.

ISCRIZIONE: riservata a max 10 soci con priorità a quelli della sezione di Ancona, **prenotazione obbligatoria via WhatsApp o mail** inviate al n. 335 6220367 **entro le 13.00 di venerdì 3 luglio** **previa visione e possibilmente stampa** delle **"Note operative per i partecipanti"** e del **"Modulo di autodichiarazione"**. L'accettazione (farà fede l'ordine di ricezione delle richieste) sarà comunicata per iscritto (WhatsApp o mail) entro le 20.00 di venerdì 3 luglio. **Nessuna comunicazione è prevista per quanti non saranno ammessi.**