



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA**

www.caiancona.org ancona@cai.it



Domenica 9 agosto 2020

Parco Nazionale Gran Sasso - Laga Anello versante nord Monte Prena

ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI

ITINERARIO: percorso ad anello lungo il selvaggio versante nord del Monte Prena (versante Teramano) con partenza dal Lago di Pagliara (850m). Nella prima parte il sentiero risale un'area boschiva fino alla Radura del Quadrato (1.550m), successivamente si procede con un impegnativo traverso in direzione del monte Camicia fino al Vado di Ferruccio (2.270m), con attraversamento del Fosso della Pila e del Fosso della Rava. Spettacolare il colpo d'occhio sulla parete nord del Monte Camicia. L'itinerario prosegue in direzione della Forchetta di Santa Colomba attraversando il Piano d'Abruna (2.350m) sotto le maestose pareti rocciose della nord del Prena e del Monte Infornace. Luogo poco frequentato dove facilmente si incontrano branchi di camosci che stanziano nella zona. Poco più avanti inizia la discesa per un ripido pendio erboso dove non è sempre facile mantenere il passo sul sentiero, oltrepassando il C.le di Malanotte, la Fonte del Peschio (1.300m) e di nuovo il Bosco di Pagliara per ricongiungerci con il punto di partenza.

DISLIVELLO: 1.600 mt circa SVILUPPO: 20 km circa DURATA: 10 ore circa soste comprese

DIFFICOLTA': EE = Escursionisti Esperti. Escursione impegnativa sia per il dislivello che per un lungo traverso in salita e per la ripida discesa di una debole traccia su erba. Un breve tratto è leggermente esposto e con il fondo bagnato. Sono richiesti un buon allenamento, passo sicuro e assenza di vertigini.

ATTREZZATURA PERSONALE: Scarponcini da trekking con suola Vibram o similare e abbigliamento opportuno che tenga conto delle previsioni meteo. Consigliati i bastoncini e una scorta di almeno 2 litri d'acqua. **Mascherine di protezione, gel disinfettante, penna per sottoscrivere il modulo di Autodichiarazione** (se non già compilato e firmato).

VIAGGIO: auto proprie (Ancona – Giulianova – San Gabriele-Colledara – Isola Gran Sasso).

RITROVO: ore 7:30 lungo la strada che si sta percorrendo (provinciale 491), al bivio per l'Antico Santuario di San Gabriele dell'Addolorata, poco prima del paese di Isola Gran Sasso.

DIRETTORE DI ESCURSIONE: A.E. Simone Lucesoli (346.3673461).

ACCOMPAGNATORI: A.E. Massimo Gentili (368.7624469); A.E. Raffaele Zingaro (331.3745232).

ISCRIZIONE: riservata a max 10 soci, prenotazione obbligatoria via whatsapp o chiamata vocale al 346.3673461 entro le 20.00 di giovedì 6 agosto, previa visione e possibilmente stampa delle ['Note operative per i partecipanti'](#) e del ['Modulo di autodichiarazione'](#). L'accettazione (farà fede l'ordine di ricezione delle richieste) sarà comunicata per iscritto (whatsapp) entro le 16.00 di venerdì 7 agosto. Nessuna comunicazione è prevista per quanti non saranno ammessi