



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org ancona@cai.it



Domenica 13 settembre 2020

Parco Nazionale Gran Sasso-Laga
Sentiero del Centenario

Traversata integrale da Vado di Corno(m.1924)a Fonte Vetica (m.1632)

SOLO SOCI CAI SU PRENOTAZIONE MAX 10 PARTECIPANTI

Grandiosa cavalcata integrale della catena orientale del Gran Sasso, su quella che è indubbiamente la cresta più spettacolare dell'intera catena appenninica. Impressionanti gli ambienti diversi ed i mutevoli paesaggi che verranno attraversati.

DESCRIZIONE ITINERARIO: partiamo dal Vado di Corno (1924 m.) e traversiamo lungamente a mezza costa sulla destra della cresta orientale tenendoci inizialmente sul versante di Campo Imperatore.

Si supera la sella sotto la quale, a sinistra, c'è il pianoro di Rigo Rosso, con ruderi di stazzo. Vicino, versante Est, si staglia il **Pizzo San Gabriele (2230 m.)**, quindi si oltrepassa l'anticima e si raggiunge il **Monte Brancastello (2385 m.)**. Di qui si scende leggermente per il filo di cresta e si arriva al **Vado di Pioverano (2281 m.)**, scavalcato il quale si raggiunge la base delle Torri di Casanova dove ci si "veste" con casco, imbrago e set da ferrata perchè iniziano i tratti attrezzati. Con scalette e corde fisse si superano in successione le **Due Torri (2362 m.)** arrivando prima alla **Forchetta di Santa Colomba (2245 m.)** e poi risalendo tra rocce e camini attrezzati sul **Monte Infornace (2469 m.)**. Si continua scendendo alla successiva ed ampia sella a quota 2418 m., per poi risalire su ghiaione la ripida cresta che porta sul **Monte Prena (2561 m.)**.

Da qui si scende nella conca verso Nord, si piega verso destra, si attraversano dei grandi massi fino a raggiungere il **Vado di Ferruccio (2245 m.)**. Dal Vado con sentiero articolato si rimonta una costola che si porta sul filo di cresta, si supera un torrione a sinistra e seguendo la cresta Ovest del **Monte Camicia (2564 m.)**, con saliscendi, si arriva alla base di un canalino "delicato" (attenzione: ripido e colmo di detriti!!) che permette di raggiungere l'ultima cima del sentiero del Centenario. Dalla cima del Monte Camicia si scende a destra nel Vallone di Vradda e, seguendo la via normale, si raggiunge il rifugio di **Fonte Vetica (1632 m.)**.

Δ: 1700 m. circa in salita, 1600 m. circa in discesa T: ore 10 circa escluse soste L: 16 km circa
DIFFICOLTA': EEA = Per Escursionisti Esperti con Attrezzatura. ESTREMAMENTE IMPEGNATIVA PER L'INSIEME DI LUNGHEZZA, DURATA E DISLIVELLI; richiedi **passo sicuro e assenza di vertigini** nonchè capacità tecniche e preparazione fisica adeguate, esperienza e conoscenza dell'ambiente montano.

ACCOMPAGNATORI: AE M. Duranti (335.1017972) AE A. Giorgetti (333.7347200) AE R. Zingaro (331.374.5232) AE S. Lucesoli (346.367.3461)

EQUIPAGGIAMENTO: Oltre a scarponi con suola Vibram o similare, che fascino le caviglie, adeguata scorta d'acqua (2/3 lt.), abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo, sono necessari mascherina di protezione, gel disinfettante, penna per sottoscrivere il modulo di Autodichiarazione (se non già compilato e firmato).

Obbligatorie le attrezzature omologate CE non scadute: 1) **casco per alpinismo** 2) **imbrago** 3) **set da ferrata** (conforme alla EN 958/2017; se conforme a EN 958/2011+RfU11.099 o EN 958/2006 occorre verificare le 3 condizioni di cui alla comunicazione [CSMT CAI](#)).

ISCRIZIONE: prenotazione obbligatoria telefonando al n. 335.101.7972 oppure 333.734.7200 **entro le 20 di giovedì 10 Settembre** previa visione e, possibilmente, stampa delle **'Note operative per i partecipanti'** e del **'Modulo di Autodichiarazione'**. L'accettazione sarà comunicata via whatsapp entro le 20 di **venerdì 11 Settembre**. Non è prevista comunicazione per chi sia in esubero. L'adesione all'iniziativa implica la conoscenza e l'approvazione dei regolamenti e delle polizze assicurative CAI.

VIAGGIO: auto proprie, **RITROVO** a Vado di Corno **max ore 4,45** per partire alle 5,00 (consegna del Modulo di Autodichiarazione)

