



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.org

ancona@cai.it



treno **TREKKING 2020** **Domenica 20 settembre** **Anello nel Parco**

Da Genga, per la Valle del Vernino e il Sentiero dell'Aquila

SOLO PER SOCI CAI SU PRENOTAZIONE MAX 20 PARTECIPANTI

RITROVO: Stazione di Ancona Centrale (atrio) ore 8,45

ANDATA: Partenza ore 9,03 / arrivo a Genga San Vittore ore 9,50

RITORNO: Partenza Genga San Vittore ore 16,32 / arrivo ad Ancona ore 17,38

ITINERARIO: Treno Trekking, dopo la sospensione dovuta alla pandemia, prova a ripartire con una classica escursione tranquilla e rilassante nel cuore del Parco Gola della Rossa. Dalla Stazione di San Vittore per strade secondarie sino all'imbocco della Valle del Vernino, che si percorrerà risalendo un sentiero lungo il versante idrografico destro, per raggiungere il valico di Colle Cupi. Di qui per stradina e sentiero sino alla frazione di Cerqueto. Dalla caratteristica frazione si sale sino al rifugio del Ginguno lungo il sentiero dell'Aquila, che si percorre sino al valico del Monte Frasassi. Dal valico, ancora per sentiero sino a San Vittore e alla stazione.

NOTE TECNICHE

Difficoltà:	T = Turistica. Sono richiesti comunque allenamento alla camminata e una certa resistenza alla fatica. Dislivello: 500 m ca.
Durata:	ore 5 circa escluse soste.
Equipaggiamento:	Scarponcini da trekking ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo, consigliati i bastoncini. Obbligatorie: mascherine di protezione, gel disinfettante, penna per sottoscrivere il Modulo di Autodichiarazione (se non già compilato e firmato).
Pranzo:	Al sacco.
Iscrizione	Riservata a max 20 soci CAI, prenotazione obbligatoria via whatsapp inviata al n.3387430879 entro le 20.00 di giovedì 17 settembre previa visione e possibilmente stampa delle 'Note operative per i partecipanti' e del 'Modulo di autodichiarazione' . L'accettazione (farà fede l'ordine di ricezione delle richieste) sarà comunicata per iscritto (whatsapp) entro le 16.00 di venerdì 18 settembre. Nessuna comunicazione è prevista per quanti non saranno ammessi. Non ammessa la presentazione in auto.
Accompagnatori	Giacomo Desideri, Luca Perucci, Paolo Belelli

QUOTA INDIVIDUALE BIGLIETTO FS Ancona- Genga e ritorno

Per stazione di partenza	Da 15 anni	Da 4 a 14 anni
ANCONA	10,40 euro	50% del biglietto intero