



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI ANCONA**

[www.caiancona.org](http://www.caiancona.org)

[ancona@cai.it](mailto:ancona@cai.it)



**Domenica 17 gennaio 2021  
Ciaspolata sul M. San Vicino**

**Per i soci CAI Ancona (max. 20)**



**ITINERARIO:** Da Pian dell'Elmo si sale in vetta per i sentieri 173C e 173D e si scende per la via normale, sentiero 112°, fino ai Prati di San Vicino, con possibile digressione per s. 173B alla Grotta di San Francesco; dai Prati per s. 112 e 173A si torna a Pian dell'Elmo.

**DISLIVELLO:** circa 600 m.    **DURATA:** circa ore 3:30 escluse soste    **LUNGHEZZA:** circa 8,6 km

**REFERENTI:** A. Piacenza (329.2917588) R. Nutricato (353.4164121)

**DIFFICOLTA':** EAI (per Escursionisti in Ambiente Innevato)

**EQUIPAGGIAMENTO:** **Obbligatori ciaspole e scarponi da trekking che fascino le caviglie; abbigliamento prettamente invernale, consigliati bastoncini e ghette (disponibili 6 paia di ciaspole in sede)**

**VIAGGIO:** all'uscita Apiro-Mergo per Apiro - Frontale - Pian dell'Elmo

**PRANZO:** al sacco

**PARTENZA:** ore 9,30 dal parcheggio di Pian dell'Elmo

**ISCRIZIONE:** prenotazione obbligatoria via WhatsApp al 329.2917588 entro le 20:00 di venerdì 15 gennaio previa visione e possibilmente stampa delle "[Note operative per i partecipanti](#)" e del "[Modulo di autodichiarazione](#)". L'accettazione sarà comunicata via WhatsApp entro le 20:00 di sabato 16 gennaio. Nessuna comunicazione è prevista per quanti non saranno ammessi. In caso di normativa ostantiva per domenica 17/01 l'escursione verrà riprogrammata a breve.

Per informazioni: [arnaldopiacenza@yahoo.it](mailto:arnaldopiacenza@yahoo.it) o 329.2917588

**Via V. Veneto 10 Ancona – 071.200466 – per segreteria fino a nuovo avviso il venerdì 18:00-20:00**