



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org ancona@cai.it
MONTAGNATERAPIA



Mercoledì 16 Giugno 2021

Da Fonte d'Olio alla Spiaggia dei Sassi Neri
Parco Naturale Regionale del Monte Conero

ITINERARIO: *inizia da Fonte d'Olio, risale in parte il vallone del Fosso S.Lorenzo (cave dismesse), per portarsi poi sulle pendici meridionali del Conero, tra rigogliosa macchia mediterranea e pinete di rimboscimento; passa con breve digressione per la grotta eremitica del Mortarolo e prosegue poi fino allo spettacolare balcone di Punta della croce (o Passo del Lupo) con larghi affacci sulle falesie strapiombanti a mare , su Sirolo e la costa adriatica; si torna indietro fino a prendere la sterrata che, tra fitta pineta, ci conduce alla bella spiaggia dei Sassi neri, per una lunga e rinfrescante sosta. Ritorno passando per la Spiaggia di S.Michele, la sovrastante pineta, i giardini pubblici e la strada del cimitero di Sirolo*

SENTIERI DI RIFERIMENTO: 301-302-303-304

DISLIVELLO SALITA: 250m circa. **LUNGHEZZA:** 9-10 km circa. **DURATA:** ore 3,30 circa escluse le soste. **DIFFICOLTA':** T = Turistica. **VIAGGIO:** auto proprie e pullmini ASUR. **ACCOMPAGNATORI :** AE Raffaele Zingaro, Fausto De Angelis .

ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA: Scarponcini da trekking ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo. Mascherine di protezione, gel disinfettante. Consigliati cappello, occhiali da sole, crema solare, costume da bagno, asciugamano

RITROVO E PARTENZA: 1) ore 8,45 ai cancelli ex CRASS (ASUR); 2) ore 9,15 a Fonte d'Olio (soci CAI)

I soci CAI disposti a collaborare nell'accompagnamento sono pregati di contattare il n. 329.984.3922.

NORME DI CAUTELA ANTICOVID: Per assistenti e assistiti nell'ambito della ripresa delle attività riabilitative del DSM valgono i protocolli ASUR (autodichiarazioni ecc.) . I soci CAI sottoscriveranno invece lo specifico [Modulo di autodichiarazione](#) come da normativa CAI. **TUTTI I PARTECIPANTI** si atterranno, previa visione e accettazione, alle disposizioni delle ['Note operative per i partecipanti'](#) che regolano attualmente l'attività escursionistica del CAI .



Sede: via Vittorio Veneto 10 Ancona - 071200466