



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.org ancona@cai.it



PARCO REGIONALE DELLE ALPI APUANE

I segreti della Val Serenaia: la catena settentrionale delle Apuane

Da Giovedì 17 Giugno a Domenica 20 Giugno 2021

riservata a soci Cai

La Val Serenaia è una valle della catena settentrionale delle Alpi Apuane, di origine glaciale, con una particolare forma ad "U", unica nel panorama degli Appennini. Si trova tra Garfagnana e Lunigiana e presenta molto interesse, sia per flora e fauna, che sotto l'aspetto geologico. L'ambiente è sorprendente: la conca delimitata dalle varie montagne che le fanno corona (Monte Cavallo, Pisanino, Grondilice, Contrario, Pizzo d'Uccello) costituisce, per la varietà del patrimonio geologico, uno dei più importanti geositi italiani, un'area ricca di testimonianze della genesi ed evoluzione della glaciazione würmiana e del successivo ritiro dei ghiacci.

SOGGIORNO: presso il Rifugio "Orto di Donna" (www.rifugioortodidonna.it), sito in località "Ex Cava", nel Comune di Minucciano (LU). Il Rifugio è situato a 1.500 metri s.l.m. e si trova nella parte più alta della Val Serenaia, sotto il Passo delle Pecore. Il trattamento prevede mezza pensione (pernottamento + colazione + cena) al prezzo di **euro 44** a persona (extra esclusi).

ITINERARI PREVISTI e DIFFICOLTA': tutti gli itinerari previsti sono classificabili EE (con brevi passaggi di I°-II° grado) o EEA, richiederanno quindi una certa esperienza ed un certo impegno tecnico, un ottimo allenamento alla camminata, passo sicuro, senso di orientamento, esperienza e conoscenza dell'ambiente montano. Le possibili uscite 1) Pizzo d'Uccello (m.1782) via normale e/o sentieri attrezzati; 2) M.Grondilice (m.1807); 3) M.Contrario (m.1789, ferrata) o M.Pisanino (m.1946) o M.Cavallo (m.1888), saranno programmate giornalmente, previa verificata praticabilità.

EQUIPAGGIAMENTO: Scarponcini da trekking, con suola Vibram o similare, abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo, attrezzatura da ferrata.

N.B.: ai soci sono richieste attrezzature omologate CE non scadute: 1) casco per alpinismo, 2) imbrago, 3) set da ferrata conforme alla EN 958:2017 (se conforme alle precedenti EN 958:2011+RfU11.099 o EN 958:2006, purché a) l'utilizzatore sia nella prevista fascia di peso b) periodicamente controllato nell'efficienza d'uso c) non scaduto).

Necessari mascherina di protezione, gel disinfettante, penna per sottoscrivere il modulo di autodichiarazione.

ACCOMPAGNATORI: AE M. Duranti (335.1017972) AE Simone Lucesoli (346.3673461)

ISCRIZIONE: riservata prioritariamente ai soci della sez. di Ancona

Prenotazione obbligatoria entro il 04.06.2021 (max 13 partecipanti) inviando la richiesta di partecipazione via whatsapp al n. 3351017972 oppure al n. 3463673461 previa visione e, possibilmente, stampa delle 'Note operative per i partecipanti' e del 'Modulo di Autodichiarazione'. L'accettazione sarà comunicata via whatsapp. Le autodichiarazioni saranno compilate e firmate all'inizio di ogni escursione

VIAGGIO: auto proprie. **RITROVO:** direttamente presso il rifugio circa alle ore 13.00 del 17/6 oppure, per chi parte da Ancona, alla rotatoria di "Pittarello" Ancona Sud ore 7,00 (con equipaggi auto già costituiti).